

地域密着型サービス 運営推進会議 第 93 回 報告書

施設名：さらさの家

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設 (該当に○)

日時： 令和 7 年 4 月 17 日 (月) 10 時～11 時 15 分

会場： 相談室

出席者

(人数)

利用者代表	0 人	有識者	0 人
利用者家族	0 人	高齢者あんしん支援 センター職員	1 人
地域住民の代表	5 人	出雲市職員	1 人
その他 (さらさの家 3 人)			4 人

(議題)

1. 出席者紹介

2. さらさの家 3 月 4 月利用状況について

① グループホーム

利用者 7 名 (男性 2 名 女性 7 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—0 名

要介護 3—3 名

要介護 2—1 名

要介護 1—5 名

平均年齢 88.1 歳 平均介護度 1.8

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員 25 名

現在登録人数 20 名 (男性 8 名 女性 12 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—2 名

要介護 3—2 名

要介護 2—8 名

要介護 1—8 名

平均年齢 87.3 歳 平均介護度 1.9

3. 行事、レクリエーション等報告

【グループホーム 3月・4月】

《外出》

3/17(月) 三里波へ外食

3/31(月)4/1(火) 花見

4/6(日) 花見ドライブ (愛宕山・国富・ロ宇賀)

4/7(月) コスモスへ買い物

4/9(水) 斐川菜の花ドライブ

《レクリエーション》

ウエス切り、写真貼り、食材切り、野菜の皮むき、フキの皮むき、桜飾りづくり、こいのぼりづくり、洗濯物たたみ・洗濯物干し・新聞折り、広告ゴミ箱折り、新聞ゴミ入れ折り、牛乳パック切り、TV 体操・ゴミ袋丸め・歌謡曲鑑賞、卵パック詰め、口腔体操、歌、メモ紙切り、千秋楽相撲鑑賞、のど自慢鑑賞、東京マラソン鑑賞、散歩、例会、歌体操・時代劇鑑賞、大阪万博開会式 (ユーチューブ) お抹茶会、

【小規模多機能ホーム 3月・4月】

《 外出 》

3/14(金) 天神花公園まで散歩 7名

3/20(木) ロ宇賀 梅の花 愛宕山 桜の花 ドライブ

3/23(日) 出雲空港 ドライブ

4/2(水) 愛宕さん 花見ドライブ

4/5(日) 斐川公園 花見ドライブ

《 レクリエーション 》

チェアビクス、クイズ (干支・ことわざ・正月・熟語・都道府県・イラスト・なぞなぞ・歌・穴埋め・言葉)、写真貼り (さくら小交流会)、自己紹介、足の体操、さくら壁画飾り、クローバー壁画作り、カラオケ、ラジオ体操、風船バレー、風船渡し、しりとり、ボウリング、ビンゴゲーム (魚・平田地名・県名・野菜)、じゃんけんゲーム、今日は何の日、昼食会野菜切り、双六、間違い探し (おせち料理・野球)、広報誌折り、軽体操、歌唱、天神花公園散歩、言葉探し、お手玉投げ、的当て、魚釣りゲーム、棒体操、輪投げ、塗り絵 (カレンダー・チューリップ・春の野菜)、絵しりとり、たこ焼き作り、ちぎり絵 (ひな人形)、音楽鑑賞、新聞折り、葉づくり、鯉のぼり壁画作り、ヤマブキのすじとり

《誕生日会》

3/26(水) 家人よりバラ寿司が好きと聞きちらし寿司にてお祝い

3/28(金) 和菓子希望にて さとうまんじゅうでお祝い

4/7(月) パフェ希望にて ガストに行き、希望変更されパスタでお祝い

【合同レクリエーション】

3/3(月) ひなまつり昼食会 ちらし寿司、アサリの汁、ブロッコリーサラダ

4/4(金) 花見昼食会 三食おにぎり、筍とフキの煮物、ほうれん草お浸し、
春キャベツのコンソメスープ

【ボランティア・地域交流】

毎週月曜生協(牛乳パックリサイクル)

隔週水曜“ぱんじゃ”によるパン移動販売

3/5(水) SAKURA 散髪(G 1名)

3/7(金) さくら小学校3年生 交流会

3/12(水) SAKURA 美容室(G 2名)

3/18(火) 歌のボランティア

SAKURA 散髪(G 1名)

3/19(水) 体操ボランティア

4/1(火) SAKURA 散髪、パーマ(小 1名)

4/3(木) SAKURA 散髪(G 1名)

4/7(水) 体操ボランティア

4/1(木) SAKURA 散髪(小 1名)

4/9(水) SAKURA 散髪(G 1名)

4/14(月) 歌のボランティア

【その他】

※お弁当の日※

3/6(木) 本増屋(三津町)

4/3(木) アゴ弁(松江市乃木福富町)

アゴ弁(松江市)の副食を毎週水曜日と週末に利用している。

※感染症等の発生に伴い、施設での調理が困難になった場合に備えている

4. 研修報告及び委員会

【研修・講習】

Web 研修 及び 集合研修 ※内容は個別年間計画に準ずる

[グループホーム]

○Web 研修(各自空いた時間に取り組む)

3/4(火) 認知症研修(2名)

3/15(土) 自然災害・振興感染症 BCP 研修

3/21(金) 認知症研修(GH 内)

3/24(月) ハラスメント研修 (GH1 名)

3/29(土) 生産性向上推進委員会

4/5(土) 管理者研修

4/2(水) 身体拘束適正化委員会・虐待防止委員会

[小規模]

○Web 研修 (各自空いた時間に取り組む)

3/12(水) 生産性向上推進フォーラム web 参加

3/13(木) リスクマネジメント研修・クレーム対応について

4/15(火) 感染症対策委員会・感染 BCP 訓練

【防災】

2/28(金) 救急救命訓練(小規模：非常勤職員対象)

3/1(土) アクションカード (救急救命対応) の読み合わせ

5. 今後の予定

【全体】

4/30(水) 体操ボランティア

5/10(土) 環境整備

5/12(月) 歌のボランティア

5/13(火) お弁当の日

5 月 母の日イベント

【研修・訓練・委員会】

次年度、計画作成中

【防災】

5/15(木) 普通救命講習(出雲市消防本部：3 名参加予定)

○その他

※※今年度の防災訓練の振り返り・来年度の計画について※※

※※小規模多機能ホーム 施設評価総評について※※

7. 意見交換

・外食に行ったと報告がありましたが、代金は自己負担ですか？

→はい。施設の食事を欠食にして全額自己負担です。普段、外食に行くのも機会が限られますし、いつもではないですので。

・利用者と買い物や外食に行った際に自分で支払いをされる方はいいますか？
→現在は自分で支払う方はいないです。以前、買い物に行った際に自動精算機になっていて、とても驚かれていました。機械は操作が難しいですね。基本的に職員が対応しています。

・小規模多機能ホームは事故報告はありますか？
→2件ありました。配薬の間違いです。毎月、小規模ミーティングの時には、月ごとに集計してみんなに周知しています。運営推進会議の時に事故報告やヒヤリハットの件数をお知らせするのも必要かなと思いました。
今年度から事故報告書が変更になると出雲市より聞いていますが、HPにアップされていないのでどうしたらよいか、また、報告の範囲についても教えて頂きたいなと思っています。

※防災訓練や防災対策について※

・施設は耐震対策はとってある建物ですか？
→はい。耐震の対策がしてあります。
・では、災害時にあまり逃げない方が良いのではないかと思います。水害も建物まで水が上がる事は考えにくいと思いますよ。火災は仕方ないですが。
→そうですね。その方が良いと思っているところも正直あります。避難をしますと色々な面で大変です。状況によりますね。
・備蓄はありますか？
→はい。三日分は確保しています。
→もう少しあるといいですね。しまうところがないのでは？コミセンに備蓄は沢山ありますよ。
・火災の通報装置の点検はしていますか？
→はい。定期的に行っています。
・先ほど、通報装置が消防署へ繋がらなかったとありましたが、直りましたか？
訓練で消防署へ通報されていない事が判って良かったですね。
→はい。結局は電話線などが原因でした。業者が修理されて二回目の訓練の際にはきちんと通報されています。
・施設の棚は固定してありますか？それが原因で大変な事になると話がありますね。
→固定の棚もありますが、部屋の中のダンスなどは固定していません。テレビなども倒れるかもしれません。今までそこまで思っていなかったのが気をつけないといけませんね。