

地域密着型サービス 運営推進会議 第 92 回 報告書

施設名：さらさの家

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設 (該当に○)

日時： 令和 7 年 02 月 21 日 (金) 10 時～11 時

会場： 相談室

出席者

(人数)

利用者代表	1 人	有識者	0 人
利用者家族	1 人	高齢者あんしん支援 センター職員	1 人
地域住民の代表	5 人	出雲市職員	1 人
その他 (さらさの家 4 人)			4 人

(議題)

1. 出席者紹介

2. さらさの家 1 月 2 月利用状況について

① グループホーム

利用者 9 名 (男性 2 名 女性 7 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—1 名

要介護 3—2 名

要介護 2—1 名

要介護 1—5 名

平均年齢 88.1 歳 平均介護度 1.9

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員 25 名

現在登録人数 19 名 (男性 8 名 女性 11 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—2 名

要介護 3—3 名

要介護 2—7 名

要介護 1—7 名

平均年齢 87.4 歳 平均介護度 2.0

3. 行事、レクリエーション等報告

【グループホーム 1 月・2 月】

《外出》

1/4(土) 宇美神社初詣 5 名

1/5(日) 宇美神社初詣 1 名

1/12(日) 美原町内とんどさん

1/22(水) 愛宕美容室

1/24(金) ご主人の命日で親戚の方が集まれる為、自宅へ一時帰宅

《レクリエーション》

だんご作り、ぜんざい作り、ウエス切り、箱根駅伝鑑賞、写真貼り(昼食会・とんどさん・節分祭)、出雲大社参拝鑑賞、食材切り(じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・ナス・ウインナー・白菜・大根)、野菜の皮むき(玉ねぎ・じゃが芋・レンコン・人参)、洗濯物たたみ・洗濯物干し・ピロピロ笛・新聞折り・広告ゴミ箱折り・新聞ゴミ入れ折り、牛乳パック切り、チェアボックス・体操・ゴミ袋丸め・歌謡曲鑑賞、卵パック詰め・口腔体操・歌・お手玉・しりとり・花ビンゴ・カルタ・棒体操・早口言葉・豆まき・折り紙・メモ紙切り、相撲鑑賞、鬼の面作り、散歩、動揺歌体操・ジェンガ・チューリップ作り・歌体操・早口言葉・健康体操・つるしびな作り、時代劇鑑賞、雪投げ、足の運動・風船バレー、3 文字言葉、顔の体操

《誕生日会》

1/24(金) 希望にてちらし寿司でお祝い

《昼食会》

1/9(木) ピザ(ピザハット)、フライドポテト、ミルクスープ

2/3(月) ちらし寿司、筑前煮、すまし汁

【小規模多機能ホーム 1 月・2 月】

《 外出 》

1/2(木) 宇美神社初詣 2 名

1/4(土) 宇美神社初詣 5 名

1/12(日) 宇美神社初詣 1 名

1/12(日) 三原町内とんどさん 4名

2/16(日) 口宇賀 梅の花 ドライブ

《 レクリエーション 》

チェアビクス、クイズ（干支・ことわざ・正月・熟語・都道府県・なぞなぞ・歌・穴埋め・言葉）、写真貼り（春菊と高菜収穫、節分）、自己紹介、足の体操、福笑い、着物着付け、カラオケ、ラジオ体操、風船バレー、しりとり、冬といえば、ボウリング、ビンゴゲーム（体操・平田地名）、じゃんけんゲーム、今日は何の日、昼食会野菜切り、双六、間違い探し（おせち料理・野球）、広報誌折り、鬼お面制作、軽体操、歌唱、天神花公園散歩、言葉探し、麦わら帽子裁縫、お手玉投げ、的当て、魚釣りゲーム、棒体操、輪投げ、塗り絵（カレンダー・梅の花・水仙）、絵しりとり、いちご飾り制作、ちぎり絵（ひな人形）、音楽鑑賞、新聞折り

《 昼食会 》

1/9(木) おでん、紅白なます、おにぎり

2/3(月) ちらし寿司、筑前煮、すまし汁

《 誕生日会 》

1/15(日) 希望にてお赤飯でお祝い

2/9(日) 希望にてお赤飯でお祝い 2名

2/10(月) 希望にてロールケーキでお祝い

【合同レクリエーション】

1/9(木) 新年会 お抹茶会

2/3(月) 節分祭 豆まき

【ボランティア・地域交流】

毎週月曜生協（牛乳パックリサイクル）

隔週水曜“ぱんじゃ”によるパン移動販売

1/6(月) リサイクルステーション（ペットボトル）

1/20(月) 歌のボランティア

1/23(木) 体操ボランティア

2/13(木) 歌のボランティア

2/13(木) SAKURA 散髪 (GH 1 名、小 1 名)

【その他】

あご弁（松江市）の副食・弁当を毎週水曜日と週末に利用している。
※感染症等の発生に伴い、施設での調理が困難になった場合に備えている

4. 研修報告及び委員会

【研修・講習】

Web 研修 及び 集合研修 ※内容は個別年間計画に準ずる

[グループホーム]

○Web 研修（各自空いた時間に取り組む）

12/25(水) プライバシー保護に関する研修

1/9(木) 身体拘束適正化委員会

[小規模]

○Web 研修（各自空いた時間に取り組む）

2/21(金) 成年後見制度について/身体拘束適正化委員会

【防災】

2/1(土) 緊急連絡網の訓練

5. 今後の予定

【全体】

3/3 ひな祭り 昼食会

3/7(金) さくら小学校 3 年生交流会

【研修】

[全体]

[グループホーム]

3/1(土) アクションカードの読み合わせ

[小規模]

3/12(水) 生産性向上推進フォーラム web 参加

3/13(木) リスクマネジメント研修・クレーム対応について

【防災】

2/28(金) 救急救命訓練(小規模：非常勤職員対象)

3月中旬 救急救命訓練 (GH)

7. 意見交換

・救急救命訓練のアクションカードとは何ですか？これは消防署からもらっているのですか？各施設にあるのですか？

→アクションカードは施設内で利用者が意識消失などの緊急時に、救急搬送までの流れをスタッフがそれぞれ役割をもって各自で動ける様にする指示カードです。本人のケアに当たる人、AEDを持ってくる人、通報する人、救急車の誘導係や他の利用者の対応に当たる人など数種類の分担があります。随分前ですが、消防署からこの施設を対象にカードの訓練をお願いされてそれから使用しています。他の施設にもあるかもしれないですが、これは必ずないといけないものではありません。

・夜と昼はそれぞれ職員は何人いるのですか？

→夜勤はGH・小規模にそれぞれ1名ずつです。日中は時間帯によりますがGHは2～3名です。小規模も利用者の数によってですが5～4人くらいです。

・救急車は施設へは、どの経路でくるのですか？川土手は穴が大きく水たまりになっていますね。

→基本的に当施設をご利用の皆様には、川土手は通行せずに道路をまわって頂きたいと思っております。ですが、救急搬送時は運転する人によって違うのですが、川土手から来られる場合もあります。施設の敷地外なので管理をしていないのですが、大きな穴があいているので、車が揺れてしまうと思います。

