

第 18 回 運営推進会議 報告書

令和 7 年 12 月

第18回 運営推進会議

開催日時: 令和7年12月12日(金)
開催場所: デイサービスさくら
参加者: ご利用者代表 2名
ご家族代表 1名
地域代表 1名
高齢者あんしん支援センター 1名
事業所職員 2名

①施設概要

・事業所名 デイサービスさくら
・所在地 出雲市矢尾町273番地
・営業日 月・火・水・木・金・土(祝日を含む)
・休業日 日曜日、8月13日～8月15日、12月30日～1月3日
・営業時間 8:30～17:30 (サービスの提供時間 9:30～16:35)
・定員 18名

②利用者状況

※令和 7年 12月1日現在

登録者数	男性	5名	女性	29名
介護度	男性	2.2	女性	1.9
平均年齢	男性	81 歳	女性	86.5 歳

③週間利用者数

	月	火	水	木	金	土
男性	3	1	1	2	0	0
女性	7	12	10	11	15	6
合計	10	13	11	13	15	6

※令和7年5月～令和 11月までの新規利用者 7名

年令・地区別統計

	年令	～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合計
出雲市	矢尾町					1		1	1			3
	平野町					1				1		2
	常松町					1						1
	里方町						1					1
	東林木町							2		1		3
	高岡町							1	1			2
	稲岡町								1			1
	荻杼町						1	1				2
	中野町						2					2
	大塚町							1				1
	小山町								1			1
	矢野町					1			1			2
	浜町							1				1
	大津町					1						1
	大社町					3	2	4	2			11
合計						8	6	11	7	2		34

④活動状況

◎施設内外の研修(訓練)参加状況

- ・感染症予防研修(R7. 7)
- ・BCP感染症訓練(R7.7)
- ・BCP研修(R7.9)
- ・BCP自然災害訓練(R7.10)
- ・介護福祉士実務者研修(R7.10 ～外部研修)・・・1名参加
- ・出雲認知症研修会(R7.12外部研修)・・・3名参加予定

◎地域交流

- ・R7.7.8
→高浜コミュニティーセンター内『湖風音の会』の皆様によるよし笛の演奏会を開催
- ・R7.8.25
→高浜小学校児童クラブの子供たちによる銭太鼓披露会を開催

◎防災訓練

- ・北山の地滑り、土石流等の土砂災害発生を想定した訓練を実施

→指定避難場所である「高浜コミセン」への避難を行った
※ 訓練内容の詳細は 次ページに記載

⑤感染対策

◎食中毒予防及び季節性感染予防対策の取り組みについて

島根県より、7月・10月に食中毒警報、11月よりインフルエンザ流行警報が発表されたため、職員およびご利用者様へ予防の徹底について周知した

◎基本的な感染対策

- こまめな手洗い、手指消毒
- マスクの着用
- 室内換気の徹底

◎体調不良時の対応

- 自宅で安静に過ごす
- 発熱等あれば、医療機関への早期受診

◎食中毒予防

- 調理前の手洗い
- 食品の取り扱いの徹底
- マニュアルに沿った対応の実施

【防災訓練について】

開催日時:令和7年10月18日(火)14時30分～

避難場所:高浜コミュニティセンター

参加者:利用者様6名・職員3名

〈訓練設定〉

管理者 ⇒ 避難場所を確認、施設長に報告し、現場もしくは避難場所にむかう

リーダー ⇒ 利用者様に避難の旨を伝える

車の手配・必要物資積載を依頼

利用者様の誘導を依頼

付き添い、車いす移動の利用者様の指示

ホール内の最終確認

配車・物資 ⇒ 車両の手配・必要物資積載

車両への乗車介助、乗車確認チェック

誘導 ⇒ 利用者を玄関まで誘導

(ホールから玄関へ繰り返し誘導)

〈感想〉

- ・スムーズに、ホールから玄関へ誘導し移動ができた。
- ・職員の指示に従って、落ち着いて移動ができた。
- ・配車の向きは送迎時と同じ向きにで行うと利用者様も乗りやすかった。
- ・乗車の確認を都度行い、スムーズに出発できた。

〈反省点〉

- ・職員間の連携が取れなかったところがあった。

〈課題〉

- ・土曜日の避難訓練は初めてだった。管理者や管理棟の職員も基本的に土曜日は休みの為、不在職員との連携の取り方や、現場での限られた人数での迅速で安全な避難方法をこの訓練をもとに考える。
- ・事前予告なしで実施を行う。

【業務継続計画（BCP）について】

◎BCP 研修の開催

開催日時： R7.9.5 ～
参加者： デイ職員 10 名
内 容： ①動画視聴「介護事業者における業務計画について」
②安否確認と優先順位についての再確認

◎BCP 訓練の開催

①感染症訓練

開催日時： R7.7.14
参加者： 介護・看護職員 10 名
内 容： 感染症による職員の複数名欠勤発生時の対応訓練
・業務の優先順位の確認
・応援体制や、家族連絡体制の整備状況を確認
・感染症の拡大リスクを最小限に抑える対応の実践

②自然災害訓練

開催日時： R7.10.10
参加者： デイ介護・看護職員、訪問介護職員 11 名
内 容： AED の使用および一次救命（心肺蘇生）の合同訓練
・救急車要請までの流れの確認
・心肺蘇生法の実技、AED の取り扱い説明、実技
・災害発生時の役割分担・報告連絡手順の確認

令和7年6月～令和7年12月の季節行事・活動について

6月	・浴衣写真撮影会
7月	・よし笛演奏会
8月	・夏祭り ・銭太鼓(高浜児童クラブ)
9月	・敬老会
10月	・防災訓練
11月	
12月	・クリスマスイベント(予定)

日々の活動では、午前中に個別活動や個別機能訓練を行っています。

個別活動では、皆様の興味があること、作業、脳トレ、運動等を提供し、個別機能訓練では計画書を基に、楽しく身体を動かす内容を考え実施しています。

午後からは、担当職員が日替わりで集団レクリエーションの内容を考え行っています。集団での活動は、皆様に声を掛け合って協力したり、一緒に笑って過ごされ、大切な交流の場となっています。

⑥ご利用者様の声

～さくらでの活動について～

※ご利用者様から感想やご意見・ご要望をいただきました※

①好きな事、楽しい事は何か？

- ・みんなで一緒に体操をすること
- ・お話しをしながら食事をする事
- ・職員が日替わりで行うゲームが楽しみ
- ・ここでみんなとお話しできることが楽しみ
- ・それぞれ住んでいる地区の情報が知れるのが嬉しい
- ・塗り絵
- ・カラオケ(みんなで音楽を聴いたり歌ったりする)
- ・裁縫をすること

②さくらを利用する前と今で変わったことは何か？

- ・たくさんの人に出会って元気になった
- ・家族との会話が増えた
- ・よくしゃべるようになった
- ・さくらで運動することで足腰が強くなった
- ・物知りになった
- ・転びにくくなった

③今後やってみたいことはありますか？

- ・カフェに行きたい
- ・散歩に行きたい(海岸通り等)
- ・花を見に行きたい(花の郷)
- ・将棋をしたい
- ・花や野菜を育てたい
- ・子供の頃の遊びをしたい(ままごと、お手玉、おはじき)

運営推進会議 報告書

デイサービスさくら

【報告・意見交換】

◎研修について

感染症予防研修 BCP 感染症訓練を実施

BCP 研修 BCP 自然災害訓練を実施

…現在の改善点など意見を出し合い勉強会を実施しました

認知症の外部研修に参加

介護福祉士実務者研修に参加…資格取得を目指しています

◎地域交流について

令和7年7月と8月に地域の方々との交流の場を企画し実行

…今後も、地域の方々との交流を深めていけると良いと思います。

◎避難訓練について

繰り返しの訓練を行うことで問題点を見つけより良い避難方法を考えていきたい
と思います。

高浜地区A様

感想→このような所がここにある事を知らなかったです。

近所の方で「どうしておられるかな？」と気になっていた方が利用されていて、
お元気になられていて安心しました。

「手伝いをしたい、役に立ちたい」という気持ちを持っていらっしゃり、出来
ることをやってもらうことは良い事であると思いました。

もっと地域の皆様にデイサービスの事を知ってもらうといいです。地域の民生
委員やコミセン等を利用し発信されると良いと思う。

DS

利用者様の活動や過ごし方を見ていただけ良かったです。

午前中の活動では、できるだけご自身で活動内容を選んでもらうように声
掛けをしています。「何か役に立ちたい」とお手伝いしていただくことも

多いです。ご自身のやる気や意欲に繋がっていくのではないかと思います。地域のお元気な1人暮らしの高齢者様がボランティア等でお話や活動のお手伝いなどに参加いただけると喜ばれると思います。地域に働きかけ交流を深めていくことが出来ると良いと思います。

あんしん支援センター様

感想→外部のPTの方が来られていて、このような取り組みをされていると知りました。

BCPの研修や訓練後に改定されたことはありますか？

DS

週1回PTの方に来ていただいています。

歩行等いろいろな事のアドバイスをいただいたり、体操等も一緒に行っていただいています。

BCPの改定はまだ行っていないですが、BCP策定時に見直しを行っていただきますので研修や訓練を行いました。関連施設等との合同訓練も行っていき、見直しの必要がある所は随時検討していきます。

ご利用者A様のご家族（息子）様

感想→いろいろな活動をされて組み立てられていると思いました。「楽しい」「ここはいいな」という気持ちが持てることがいいと思いました。

家では「危ないから座って」と言ったり、習字も好きだったがやりたがらないですが、ここでは出来ることをやって過ごしているので感謝しています。

家での役割を少し考えてあげることも必要だなと思いました。

DS

おひとりではなく職員や他の利用者様と話しながら楽しんでやられている環境が意欲に繋がっていると思います。お得意なことを引き出し、私たちも教わる気持ちで一緒に取り組んでいきたいと思っています。

ご利用者様 A 様

デイサービスに来ると楽しいです。ここはいい所だと思います。
皆さん優しいです。色々な事をさせてもらっています。
食事も美味しく食べていますよ。

DS

週2回ご利用されています。聞こえにくさがあり職員が間に入ったり、他の利用者様が間に入ったりして、ご自身のペースで和やかに過ごされています。

何でもやってみようと意欲的です。今年はデイサービスさくら10周年でお祝いの言葉をお願いし、習字で書いていただきました。思い切りよく書かれ筆使いもとてもお上手でした。

これからも出来ることにチャレンジしていただきたいと思います。

ご利用者様 B 様

ここでの友達がたくさんできました。今は近所でお茶を飲んだりという付き合いもなかなか出来なくなかったので、ここで他の地域の人と「うちの方はこんなことするよ」などお互いに話していろんな情報が分かたりすることも楽しいです。

話をしているとあっという間に時間も経ちます。

塗り絵も好きで、自分の塗りたい絵を選んで、「何色にするか？こうしたらいいじゃないか」など色々考えます。それもいい事だなと思っています。

DS

週3回ご利用されています。いろいろな利用者様に平等に声を掛けてくださいます。

親しくなった利用者様とは冗談を交えてお話をされ、楽しそうな笑い声も聞こえます。歌もお好きで「1曲どうですか？」とお声をかけると歌ってくださいます。これからもお元気で楽しんで過ごしていただきたいと思います。