

# 地域密着型サービス 運営推進会議 報告書

施設名：グループホームひだまり

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設（該当に○）

日時：2025年11月28日（金）14時～15時

会場：特別養護老人ホームひまわり園 大会議室

出席者  
（人数）

利用者代表	0人	有識者	1人
利用者家族	1人	高齢者あんしん支援センター職員	1人
地域住民の代表	1人	出雲市職員	0人
その他			5人

（議題）

1. ひだまり入居者状況について（11月26日現在）

- ・入居者数～17名
  - 男性4名・女性13名
  - ※退居 2名 10/15（要介護5、女性、79歳、ひまわり園特養本館へ入所）  
10/31（要介護3、男性、92歳、療養型病床へ入院）
  - ※入居 1名 11/1（要介護4、男性、82歳）
  - ※入院 5名 左大腿骨頸部骨折（要介護1、女性、91歳、9/11～10/14）  
左角膜穿孔（要介護1、女性、91歳、10/23～24）  
※上記2名は同一人物  
誤嚥性肺炎（要介護3、男性、92歳、10/3～31）  
直腸癌（要介護1、女性、91歳、11/10～）  
右大腿骨頸部骨折（要介護4、男性、82歳、11/10～）  
外傷性くも膜下出血（要介護3、女性、93歳、11/22～26）
  - ※外泊 1名（要介護3・女性・88歳）10/3～6・10～14・24～27・31～11/4・14～18）
- ・平均介護度～2.71
  - 要介護1（3名）要介護2（4名）要介護3（7名）要介護4（1名）要介護5（2名）
  - ※変更申請 要介護1→要介護2へ変更
- ・平均年齢～87.08歳（男性84.27歳、女性87.95歳）
- ・移動手段について
  - 歩行（杖歩行含む）6名
  - シルバーカー・歩行器7名（うち介助1名）
  - 車椅子4名（うち介助4名）
  - ※歩行器使用の方のうち、3名は見守りが必要。1名は歩行器使用を促しているが独歩の時もある。
  - ※左大腿骨頸部骨折で入院されていた方、退院後は歩行器使用に変更。
  - ※右大腿骨頸部骨折で入院の方、入院前は歩行器使用だったが、車いす使用をゴールとしてリハビリ予定。
- ・食事の摂取状況
  - 自立11名・見守り0名・要介助6名
  - ※要介助は3名が全介助、3名が一部介助。入院中の方1名、全介助しているとのことで全介助で集計。
- ・自分の部屋の理解
  - 分かる11名・たまに忘れる2名・分からない1名、不明3名
  - ※新入居の方は覚えられないまま入院となった。

2. 活動報告（10月～11月）（スライドを使用して活動の様子を紹介）

- 秋の遠足・外出：花の郷・大社・コスモス畑
- お好みメニュー（10月8日：おでん・11月12日：お鍋）
- 総合防災訓練（ひだまり：10月9日）
- 自然災害訓練（11月25日）
- 出雲医療専門学校実習（9月30日～10月3日）
- 県立大学看護科実習（10月7日～17日・11月6日～14日）
- 先輩後輩研修（10月8日）
- 中堅職員研修（11月12日）
- 園内研修（10月3日・17日・11月7日）
- 外部研修：施設ケアマネ研修（8月25日）

3. 認知症研修～自分らしく生きる権利～

※園内研修で行っている認知症研修をスライドと別紙資料を用いて行う

- 認知症の理解
  - ・認知症の定義
  - ・認知症と物忘れの違い
  - ・認知症の原因疾患
  - ・4大認知症
  - ・中核症状とBPSD
  - ・BPSDの仕組み
- 演習「もし私がアルツハイマー型認知症と診断されたら」
- 認知症本人に起こる人権問題
  - ・丹野智文さんの言葉から
- まとめ
  - ・認知症ケアのマナー
  - ・認知症ケアの基本姿勢

4. ひだまりの日常の様子（スライドを使用して報告）

- 家事（洗濯物たたみ、食器拭き、掃き掃除など）
- アクティビティ（風船バレー、牛乳パックタワー、輪投げ、体操、散歩など）
- 個別活動（習字、貼り絵、ピアノ、新聞、園芸など）
- 散髪
- 面会（家族、以前の主治医など）
- お誕生日会
- 入居者同士の関わり

【意見交換より】 ※各報告途中での意見・補足等も含む

（地域住民代表）

認知症研修の対象者は誰ですか。

（ひだまり）

職員対象です。

（地域住民代表）

これだけの内容でしたら、職員だけではもったいないです。入所しておられる家族の方とか、地域におられる自宅介護しておられる家族の方とかに向けて研修されるといいと思います。90歳を超えると、必ず認知症が出てくるように思います。

内容がいいので、家族を巻き込んで研修してほしいと思います。

（ひまわり園副施設長）

昨年からそういう話は出ていました。園内研修に参加してもらってもいいかなという話でしたが、なかなか実現できておりません。

（元利用者代表）

家族も葛藤しておりますので、こういう研修を受けられると気分的にも楽になるかなと感じます。ぜひと

も家族参加での開催を検討してください。

(ひまわり園副施設長)

ご意見としてちょうだいします。少しの方ではありましたが、今日の機会に話げできたことをうれしく思っています。

(あんしん支援センター)

行政で認知症の研修などの活動はやっています。市役所に問い合わせれば地域に出向いたりされます。以前は活発でしたけど、最近は以前ほど聞きません。認知症サポーター自体が減少しているのかもしれませんが。昨年は「オレンジランプ」の上映会をいろいろな場所でされていました。

(有識者)

自施設では、近くの施設の看護師や作業療法士、管理栄養士を招いて研修してもらったことがあります。以前は家族会でいろいろな研修していましたが、コロナで中止し、昨年から再開しています。

昨年は「親がいなくなった後どうしたいか」というエンディングノートをテーマに研修しました。

(ひまわり園施設長)

今回の自然災害訓練では1階から2階への垂直避難の確認をしましたが、他施設ではどのようにしておられますか。

(有識者)

自施設では、エレベーターでの避難を想定しています。エレベーターが止まったら、かなり難しいと思います。

(地域住民代表)

担架とかはないのですか。

(ひまわり園副施設長)

今回、椅子を使用しての避難を体験してみて、重労働であることが分かりました。担架の準備が必要であることが分かりました。

(元利用者家族)

いろいろ研修をされていますが、内部での研修ですか。ひまわり園では初任者研修とかはされていないのですか。

(ひだまり)

今回報告したものは、法人主催の内部研修です。

ひまわり園では初任者研修や実務者研修はやっていません。ひまわり園の職員も、他で受講してもらっています。

(元利用者家族)

入職してから、資格を取ることはできますか。

(ひまわり園施設長)

無資格での入職も歓迎です。実務者研修終了し、実務経験3年で介護福祉士を受験することができます。

(ひだまり)

ひだまりでも、無資格で入職し、今年3年目の職員が、今年度の介護福祉士試験を受験する予定です。

(利用者家族)

普段の様子をみることができ良かったです。楽しんでいる様子で安心しました。別のユニットにも友達げできたようで、良かったです。

#### 次回案内

日時…2026年1月30日(金) 14:00~15:00

場所…特別養護老人ホームひまわり園