

地域密着型サービス 運営推進会議 第96回 報告書

施設名：さらさの家

施設種類：~~グループホーム~~ ・ ~~小規模多機能型居宅介護施設~~ (該当に○)

日時：令和7年11月11日(火) 13時30分～14時30分

会場：相談室

出席者

(人数)

利用者代表	1人	有識者	0人
利用者家族	0人	高齢者あんしん支援 センター職員	1人
地域住民の代表	5人	出雲市職員	1人
その他(さらさの家3人)			5人

(議題)

1. 出席者紹介

2. さらさの家9月10月11月利用状況について

① グループホーム

利用者9名(男性2名 女性7名)

要介護5—0名

要介護4—1名

要介護3—3名

要介護2—2名

要介護1—3名

平均年齢91.3歳 平均介護度2.2

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員25名

現在登録人数 21名(男性7名 女性14名)

要介護5—0名

要介護4—2名

要介護3—5名

要介護2—7名

要介護1—7名

要支援2—1名

平均年齢87.5歳 平均介護度2.1

3. 行事、レクリエーション等報告

【グループホーム 9 月・10 月・11 月】

《外出》

9/5 (金) ラピタ買い物 (2 名)

9/15 (月) ゴビウス (2 名) 敬老週間の取り組み

9/22 (月) ゆめタウン斐川フードコート外食 (7 名) 職員 3 名実習生 2 名

10/14 (火) ラピタ買い物 (1 名)

10/17 (金) コスモス観覧 東福町 (4 名)

10/19 (日) 久多美フェスタ (4 名)

11/1 (土) ご自宅への一時帰宅 (1 名)

11/5 (水) 11/7 (金) 遠足企画 ゆらり一式亭 外食 8 名

《レクリエーション》

小箱折り、洗濯物たたみ、洗濯物干し、散歩、新聞折り、ウエス切り、時代劇鑑賞、玉葱皮むき、映画鑑賞(青い山脈)、広告バラシ、口腔体操、ゴミ袋丸め、歌、体操、牛乳パック切り、写真貼り、玉子パック詰め、下ごしらえ、じゃが芋皮むき、ラジオ体操、ラジオ体操の歌、歌体操、野菜切り、ちぎり絵(紙切り・貼り)、文字枠切り、相撲鑑賞、新聞紙ゴミ箱折り、お好み焼き作り

【丼の日】毎週日曜日

9/7 カレー・フルーツヨーグルト和え

9/21 ビビンバ丼

10/5 つくね丼 ブロッコリーサラダ

10/19 鶏玉丼 杏仁豆腐

11/2 水炊き おじや

9/14 キノコ鮭丼、ワンタンスープ

9/28 お稲荷さん

10/12 芋ご飯、かす汁

10/26 ちらし寿司、茶わん蒸し

11/9 ご飯のお供とけんちん汁



【小規模多機能ホーム 9月・10月・11月】

《 外出 》

9/5（金）よふきや外食

9/11（木）地域マップ制作ドライブ（ラピタ、図書館）

9/16（火）斐川たまき外食

9/27（土）平田本陣にて美術展鑑賞

10/1（水）塩津ドライブ

10/13（月）出雲駅伝応援（ココリハ前）

10/17（金）コスモス花見

10/25（土）国富から河上までドライブ

11/5（水）イチョウを見に口宇賀までドライブ

《 レクリエーション 》

チェアビクス、ラジオ体操、今日は何の日、頭の体操、四字熟語、歌、フラワーペーパー花作り、ことわざクイズ、すごろくゲーム、棒体操、的当て、言葉探し、写真貼り、ビンゴゲーム、秋の飾り作り、ジェスチャーゲーム、輪投げ、ホットケーキ作り、指体操、魚釣り、風船バレー、穴埋めクイズ、しりとり、ウエス切り、洗濯たたみ、新聞折り、新聞破り競争、カレンダー塗り絵、写真貼り、お手玉渡し、ダーツ、散歩、ポンポン作り

《 昼食会 》

9/4(木) ビビンバ丼 わかめスープ フルーツポンチ

《 誕生日会 》

・ご本人様のご希望のオヤツを準備しお祝いしている。

9/25(木) 風月堂のマドレーヌ

9/27（土）メモリーのロールケーキ

10/20(月) メモリーのロールケーキ

11/5（水）メモリーのロールケーキ

11/9（日）風月堂のカステラ

【合同レクリエーション】

9/18(木) 10/10（金）10/25（土）体操ボランティア

9/19(金) 森のハンモック（敬老会）饅頭、記念品

9/30(金)10/27（月）歌のボランティア

10/12(日) 久多美まつり 獅子舞鑑賞

10/13(月) 出雲駅伝観戦(ココリハ平田にて)

【ボランティア・地域交流】

毎週月曜生協（牛乳パックリサイクル）
隔週水曜“ぱんじゃ”によるパン移動販売
[グループホーム]

9/10.9/12.9/18.10/8.10/16 SAKURA 散髪（グループ3名 小3名）

9/17(水)～22(月)トリニティカレッジ出雲医療専門学校1年生2名 在宅実習
[小規模]

9/3（水）～9/5（金）平田中学校職場体験

9/13（土）14（日）油絵グループたけのこ会展絵画鑑賞（平田文化館）

9/27(土) 第41回 平田美術展鑑賞（平田本陣記念館）

【その他】

※お弁当の日※

9/3（水）三葉園

【研修 及び 委員会】

[グループホーム]

9/9（火）生産性向上委員会

9/30（火）～10/2（木）介護支援専門員 更新研修 専門課程Ⅱ 1名参加

10/17（金）感染対策委員

10/22（水）感染症 BCP 研修

[小規模]

○Web研修（月間スケジュールに沿って視聴）

9/25 原発事故の対応について（机上訓練も行う）

【防災】

9/25（木）原発訓練

10/21（火）コロナウイルス感染机上訓練

11/9 緊急速報メール訓練

4. グループホームご家族様アンケート集計報告

[別紙③参照]

アンケート Q8.9

家族も希望があれば参加したいという意見が多かった。

⇒今後も家族も参加できるイベントを提案し、家族へもお声がけする。

一番近い所でクリスマス会

アンケート Q14

予約なしで面会したい⇒今後、検討する。

5. 今後の予定

[グループホーム]

11/17 (月) 出雲市介護相談員来所

【研修・訓練・委員会】

[グループホーム]

11月 高齢者虐待研修②「成年後見人制度」

認知症研修③「事例検討」

介護労働シンポジウム (2名)

働きやすく、働きがいのある職場をつくるために

「介護事業所における管理者・リーダーの重要性と育成」Web

12月 生産性向上委員会

生産性向上研修

12/13 出雲地域介護保険サービス事業者連絡会研修「耳の聞こえの研修」(1名)

[小規模]

11月 身体拘束適正化委員会

不適切ケアについて研修

事故発生または再発防止研修 (web)

11/13 (土) 虐待防止と身体拘束防止研修 (web: 介護労働安定センター) (1名)

11/17 (月) ケアマネの法的支援について

(ZOOM: 島根県介護支援専門員協会) (1名)

11/24 (月) フットケア研修 (小規模部会研修) (1名)

12月 感染症対策委員会

ボディメカニクス研修

プライバシー保護研修 (web)

12/12 (金) 科学的思考を活用した問題解決力を高める方法研修

(介サビ連・老人ホーム連絡協議会)

12/22 (月) アンガーマネジメント研修 (ZOOM: 県社協) (1名)

【地域交流・合同行事】

11/14 (金) 体操ボランティア

11/17 (月) さらさの家秋の大運動会

11/18 (火) 歌のボランティア

12/2 (火) 折り紙ボランティア「折り鶴の会」

12/22 (月) クリスマス会

【防災】

11/11 (火) 火災訓練 (消防署立ち合い)

12月 不審者対応訓練

6. 意見交換

次回開催について12月か1月どちらがいいでしょうか。

⇒12月も1月も忙しいので事業所の都合に合わせましょう。

12月から民生委員が新しい方になります。

平田中学校の職場体験は何人来られましたか。受け入れ人数は何人ですか。

⇒1名です。最近は少なくなりました。受け入れ人数は4人です。

今回をもって民生委員が交代となり、牧戸地区民生委員さまより挨拶。

⇒環境も良い所で職員様も親切でやさしく、小人数ながらの細かく行き届いたケアに知り合いのご利用者様の家族も大変喜ばれていた。これからもがんばってほしい。

また、私も違う形でこちらに伺いたいと思います。

*会議後、避難訓練を行い訓練の様子を見学をされる。

見学者4名