

小規模多機能ホームひより 運営推進会議報告書

<日 時> 令和 7 年 10 月 16 日 (木) 14:00~14:45

<出席者>

利用者家族様 0 名 利用者様 0 名 地域の方 2 名 出雲市職員 1 名
高齢者あんしん支援センター職員 1 名 施設職員 2 名

<議 題>

■前会議報告 ■ご利用・活動状況報告 ■質疑応答・外部評価について ■次回の会議について

<報告事項>

○サービス利用状況 登録者数 17 名、平均介護度 2.2 *別紙資料参照

○活動状況

- 季節の行事、
8月 夏祭り・散髪ボランティア・山の日・終戦の日・盆の入り・送り盆・誕生会
9月 重陽の節句献立・敬老の日お祝い献立・敬老祝賀会(商姫連ひびき様よさこい踊り)
アロマハンドマッサージ・秋分の日・お彼岸献立・消防点検・誕生会
10月 出西地区文化祭・通報避難訓練・夜間火災連絡訓練・十五夜・中秋の名月献立
アロマハンドマッサージ・出雲全日本大学選抜駅伝応援・ミニ運動会・ハロウィン誕生会

○意見交換

ひよりより…前回 7 月から新規利用者(男性)の事例より

『夕暮れ症候群』…認知症の高齢者に見られる特定の症状を指します。夕方から夜にかけて、不穏、興奮、徘徊、混乱、帰宅願望、攻撃的な言動などが増加する状態。環境が薄暗くなり不安が増す、日中の疲労、体内時計の乱れ・睡眠と覚醒リズムがおかしくなって、夕方になると半分寝ているような起きているような状態等の要因がある。

※感染症予防…コロナ感染、インフルエンザ等に対して現在はパーテーションを使用していないが、マスクの着用の継続や咳等症状見られた時には席の配慮や個室等への対応を行っている。

あんしん様より…ひより便りを拝見し皆様の笑顔が素敵で楽しそうに過ごされていると感じた。

市職員様より…避難訓練でベランダまでの避難となっているが、その先を見据えた避難方法を考えてほしい。また、消防車等の邪魔にならない所への避難を考慮してほしい。

地区の方より…運動会の話の中でコミセン内では輪投げやボッチャ、モルック等グループで対抗戦をすると盛り上がる。

地区の方より…アロマハンドマッサージのボランティアを体験し利用者の方々が皆さん施設で落ち着いておられると感じた。不穏の方の表情がマッサージ後はハッキリとされた。
今後、男性の方はいかがでしょうか? 曜日変更の調整を考慮します。

○外部評価について

職員の自己評価をお渡しいたします。関わりシートの提出を次回までにご協力依頼する。

<次回の会議> ○次回開催月日 令和 7 年 12 月 18 日 (木) 14 時 00 分からの予定