

地域密着型サービス 運営推進会議 第 91 回 報告書

施設名：さらさの家

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設 (該当に○)

日時： 令和 6 年 12 月 13 日 (月) 10 時～11 時

会場： 相談室

出席者

(人数)

利用者代表	0 人	有識者	0 人
利用者家族	0 人	高齢者あんしん支援 センター職員	1 人
地域住民の代表	5 人	出雲市職員	1 人
その他 (さらさの家 3 人)			3 人

(議題)

1. 出席者紹介

2. さらさの家 11 月 12 月利用状況について

① グループホーム

利用者 9 名 (男性 2 名 女性 7 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—1 名

要介護 3—2 名

要介護 2—1 名

要介護 1—5 名

平均年齢 87.9 歳 平均介護度 1.9

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員 25 名

現在登録人数 16 名 (男性 7 名 女性 9 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—2 名

要介護 3—2 名

要介護 2—5 名

要介護 1—7 名

平均年齢 87 歳 平均介護度 1.7

3. 行事、レクリエーション等報告

【グループホーム 11 月・12 月】

《外出》

- 11/3(日) ラピタへ買い物(雑誌等)、なぎさ公園ドライブ
- 11/4(月) 山陰合同銀行本店ビル展望台
- 11/5(火) コスモスへ買い物(お菓子など)
- 11/16(土) ラピタへ買い物(お抹茶会用のお菓子など)
- 11/21(木) 斐川道の駅(シクラメン)
- 11/24(日) 自宅へ外出(誕生日お祝い)
- 12/11(水) 秋鹿のなぎさ公園ドライブ

《レクリエーション》

洗濯物たたみ・洗濯物干し、野菜の皮むき(ジャガイモ、人参、玉葱、大根、さつま芋)、食材切り(人参、ジャガイモ、玉葱、はんぺん、しめじ、キャベツ、ベーコン、白菜、なす)、しりとり、口腔体操、ピロピロ笛、軽体操、チェアビクス、早口言葉、言葉遊び、数字つなぎ、足し算、3文字言葉探し、ゴミ袋丸め、ごみ箱作り(新聞・広告紙)、新聞折り、ウエス切り、パンジー苗植え、風船バレー、ペットボトルキャップつかみ、カルタ、ちぎり絵(クリスマスツリー)、折り紙、ビンゴ、おやつ作り(バナナフルーチェ・芋おはぎ)塗り絵(来年の干支)、ヘアカラー、牛乳パック切り、散歩、歩行練習、DVD・YouTube・テレビ鑑賞(歌謡曲、相撲等)、歌唱、写真貼り、卵のパック詰め、お抹茶会、編み物、クリスマ飾りづくり

《誕生日会》

- 11/15(金) 希望献立(酢の物)夕食に提供

《昼食会》

- 11/5(火) やきとり、具沢山かす汁、フルーツヨーグルト

【小規模多機能ホーム 11 月・12 月】

《 外出 》

- 10/25(金) 十六島風車公園
- 10/26(土) 一畑薬師
- 11/3(日) 小伊津
- 11/4(月) 山陰合同銀行本店ビル展望台
- 11/6(水) コスモス(朝陽小学校)
- 11/9(土) 出雲空港
- 11/10(日) 平田本陣

11/17(水) ブラスバンド(文化館)

11/19(火) たまきで昼食 (利用者 3 名)

11/20(水) たまき・よふきやで昼食 (利用者 9 名)

11/29(金) 鰯淵寺紅葉

《 レクリエーション 》

チェアピクス、ラジオ体操、塗り絵 (カレンダー、サンタクロース、クリスマス、花、リース)、写真貼り (ドライブ、運動会)、自己紹介 (新規利用者様や新規入職者)、言葉探し(7文字・4文字)、しりとり、魚釣り、今日は何の日、連想ゲーム(秋と言え)、柿壁画作り、間違い探し脳トレプリント、クイズ(曲名・漢字・都道府県・並べ替え・漢字穴うめ)、手遊び歌、カルタ、足踏み体操、双六、なぞなぞ、じゃんけんゲーム、ビンゴゲーム (苗字・魚へん・動物・数字と体操)、輪投げ、食材切り、風船バレー、苗間引き、軽体操、記憶ゲーム、ボウリング、12月クリスマスツリー壁画作り、利用者様ハーモニカ演奏、DVD 歌鑑賞、ダーツ、カラオケ、春菊間引き・収穫、

《 昼食会 》

11/5(火) かやくご飯・松茸のお吸い物・白菜とちくわの和え物
フルーツヨーグルト

《 誕生日会 》

11/3(日) お饅頭でお祝い
11/5(火) ロールケーキでお祝い
12/5(木) お好きなお饅頭でお祝い

【合同レクリエーション】

10/23(水) さらさの家 運動会

【ボランティア・地域交流】

毎週月曜生協 (牛乳パックリサイクル)

隔週水曜 “ぱんじゃ” によるパン移動販売

10/25(金) SAKURA 散髪 (GH 1 名)

10/29(火) 歌のボランティア

10/31(木) 体操ボランティア

11/11(月) 歌のボランティア

11/15(金) SAKURA 散髪 (小 1 名)

11/16(土) 農園の方との交流会

11/20(水) ピロピロ笛 (出雲市民病院)

11/21(木) 体操ボランティア、アルファー散髪 (GH 1 名)

12/9（月） 体操ボランティア
12/10(火) 歌ボランティア
12/11(水) SAKURA 散髪（GH 2 名、小 1 名）

【その他】

10/25(金)インフルエンザ・コロナワクチン接種（GH 7 名）
11 月～12 月 GH 健康診断
11/14(木) GH 外部評価
11/21(木) インフルエンザワクチン注射（GH 1 名）
12/9（月） 出雲市介護相談員来所

《お弁当の日》

11/15(金)三葉園（東郷町）

あご弁（松江市）の副食・弁当を毎週水曜日と週末に利用している。
※感染症等の発生に伴い、施設での調理が困難になった場合に備えている

4. 研修報告及び委員会

【研修・講習】

11/21(木) 普通救命講習 I 受講（3 名：出雲市消防本部）
12/6(金) 島根県主催：高齢者虐待防止研修(web)2 名参加

Web 研修 及び 集合研修 ※内容は個別年間計画に準ずる

[グループホーム]

○Web 研修（各自空いた時間に取り組む）

11/27(水) 成年後見制度研修
12/5（木） 高齢者虐待防止に関する研修

[小規模]

○Web 研修（各自空いた時間に取り組む）

10/29(火) 感染症について（感染症対策委員会）
10 月中数回開催 PPE 着脱訓練
11/27(水) 高齢者虐待防止、身体拘束委員会、不適切ケア
12/4(水) 小規模部会研修：リハパンの使い方（ユニ・チャーム）2 名参加

【防災】

10/28(月)・10/29(火) 原発事故の際の防災マニュアル読み合わせ
10/31(木) 緊急連絡網訓練

11/26(火) 火災避難訓練 (日中想定)

5. 今後の予定

【全体】

12/20(金) 体操ボランティア

12/25(水) さらさの家 クリスマス会 (えくぼ様来所)

1/20(月) 歌のボランティア

【研修】

[全体]

12/17(火) 介サビ連研修 カスタマーハラスメントについて(1名参加予定)

12/19(木) 普通救命講習Ⅰ (2名予定: 大社消防署)

[グループホーム]

12月 プライバシー保護に関する研修

[小規模]

12月 感染症発生時の訓練

【防災】

12月 防犯訓練 (不審者対応)

6. 意見交換

・放射能を測定する機械がコミセンにあると聞いた。コミセンのどこにあるのですか？と職員より質問

→ (コミセンセンター長回答) モニタリングポストはコミセンの傍の消防ポンプのそばにあります。自分たちが触る事はありません。放射線量がどのくらいかもわかりません。

