

# 地域密着型サービス 運営推進会議 報告書

施設名：グループホーム寿生の家

施設種類：グループホーム ・ 小規模多機能型居宅介護施設（該当に○）  
デイサービス

日時： R8年 5月 24日 10時00分～11時15分

会場： 寿生病院 6階大会議室

出席者  
(人数)

|                           |     |                 |    |
|---------------------------|-----|-----------------|----|
| 利用者代表                     | 0人  | 有識者             | 1人 |
| 利用者家族                     | 11人 | 高齢者あんしん支援センター職員 | 1人 |
| 地域住民の代表                   | 2人  | 出雲市職員           | 0人 |
| その他（事務次長、管理者、介護リーダー、介護職員） |     |                 | 6人 |

## 1、利用者様状況報告（5月23日現在）

利用者数：桜棟9名 梅棟9名（男性2名 女性16名）

介護度分布：桜棟 要介護1:4名 2:2名 3:3名 4:0名 5:0名

梅棟 要介護1:3名 2:4名 3:1名 4:1名 5:0名

平均介護度：桜棟 1.9 梅棟 2.0 全体平均 1.9

平均年齢：桜棟 91.1歳 梅棟 89.9歳 全体 90.5歳（最高齢100歳 最年少84歳）

待機者：24名

入退所：梅棟で1名退所、その後男性の入所。

一時入院があり、その空床にてショート入所7日間。現在は退院されて再入所となっています。

在所期間：1ヶ月～18年7ヶ月

## 2、活動状況報告（スライドショーにて報告）

行事報告

4月～お花見

今年は桜の花が綺麗で長持ちしたので、皆様があちこちの桜のお花見に出かけて楽しめました。「桜の下でお弁当を食べたいわ」という言葉を聞いて、お弁当に詰めて寿生病院の満開の桜の下で食べたりもされました。皆さんで出かけた時も記念撮影で笑顔が見られました。

5月～家族会

行事予定

6月～検討中

7月～七夕会

## 普段の活動

- ・家事作業全般、おやつ作り、縫い物、壁画作り（折り紙・ちぎり絵、端切れを使った作品作りなど）、歌、塗り絵、書字、風船バレー等のレク、誕生会、散歩や日光浴、庭の掃除や花の世話等々個別の活動も行っています。
- ・自宅で採れたみかん、野菜、茹でたタケノコなどの差し入れをいただき季節をしっかりと味わってもらえたと喜んでいきます。
- ・寿生病院の玄関に利用者様の壁画作品、書などをひと月交代で展示しています。（今月は寿生の家デイサービスの作品です）

## 機能訓練について

- ・ラジオ体操や棒体操、嚥下体操、個別の運動も継続して行っています。
- ・定期的にリハビリ専門職（作業療法士、理学療法士）の方に来ていただき、利用者様の個別の運動についての助言をもらっています。ムセや飲み込みに不安がある方は言語聴覚士の評価を行っていただくこともあります。
- ・気候が良いので散歩や外出も行って、基礎体力の維持ができると良いと思っています。

## 3、感染症・面会制限について

インフルエンザやコロナの感染症が一般には発生していましたが、施設内で発生することはありませんでした。皆様のご協力のお陰だと思っています。

基本的な感染対策の継続は現在も、そして今後も行っていきます。

面会については小学生以下も面会可能で、3名まで、マスク、手の消毒、30分程度でという制限でお願いしています。予約や回数などの条件は設けていませんが、体調の悪い方にはご遠慮いただきたいと思います。ご理解・ご協力感謝しています。

外出や外泊も状況を見ながら対応しています。

## 4、外部評価について

実施日 令和8年4月6日

評価機関 (株) コスモブレイン (調査員 : 氏 ・ 氏 )

### 結果について

先日、最終報告ではありませんが、調査報告書が届きました。その中では「今後に向けて期待したいこと」として「地域交流の機会が少しずつ増やせるよう検討いただきたい」という点のみでした。コロナ禍以降少しずつ活動の幅を広げてきているところですが、ドライブや自宅への外出、買い物、地域の行事参加なども含め検討していきたいと思っています。

また、家族アンケートについてお忙しいところご対応いただきありがとうございます。

調査員から「家族アンケートの回答率が100%という施設はありません。また、家族の意見や感謝の言葉が文章で記載されているところもまずありません。素晴らしい。」との意見があり、私たちも驚きと共にとても嬉しく思っています。今後ご家族と言葉を交わし情報共有しながら、利用者様が笑顔で過ごせるようにしていきたいと考えています。

正式な報告書が届きましたら皆様にお渡ししたいと思っています。

## 5、重要事項説明書の変更について

4月からICTの導入等で業務の効率化のための「生産性向上推進体制加算Ⅱ」として一月あたり10円の程度をお願いをしたばかりで心苦しいところですが、6月から介護保険の報酬改定があり、介護職員処遇改善加算のパーセンテージが変更になりました。決まった金額ではありませんが、月に数十円だと思われます。よろしくお願いいたします。

## 6、食事提供について

業者がモルツウェルに変ってから1年以上経ちますが、大きな問題もなく提供出来ていると思います。職員が作ることも多くなりましたが、頑張っていると感じます。利用者様の体重を毎月測定していますが、ご本人の病状以外で減っている方もなく、栄養価的にも足りていると思っています。モルツウェルの食材は2週間前に注文し、変更は5日前の午前中までとなっています。食費も安くないため、受診や外出予定があらかじめわかっている場合は5日以上前にお知らせください。中止が間に合わない場合は食事代をいただくようになりますのでよろしくお願いいたします。

## 7、職員について

職員が働きやすい職場であるよう、利用者様が居心地の良い環境になるよう長年フィッシュ哲学（態度を選ぶ、相手に向き合う、相手を喜ばせる、仕事を楽しむ、の4原則）を意識してきました。職員の退職はあまりありませんが長く勤めていますので、平均年齢も上がってきました。寿生の家が穏やかで活気ある施設であり続けられるよう今後も頑張っていきたいと思

ますので、お知り合いで一緒に働きたいと言われる方があればご紹介いただきたいと思います。  
ます。よろしくお願いいたします。

## 8、意見交換

<有>利用者様の後見人をしています。一年入院してまた戻ることができました。よくしてもらって穏やかに過ごしているようで感謝しています。

<家1>ひ孫の出産にてケアマネージャーに相談してこちらに入所となりました。スライドを見て、家にいるより楽しい生活なのではないかと感じました。

<家2>物価高騰の折、負担も大きくなっていると思います。限られた予算の中で頑張ってもらいたいと思います。協力できることはしたいと思います。

<管>厳しい状況ですが施設の存続のためにも頑張りたいと思います。

<家3>入所当初は元気で歩いていましたが現在は車いすになっています。穏やかに落ち着いて過ごしています。スライドで楽しそうに過ごしていると感じました。

<家4>いつ面会に行っても職員さんみんなが明るく迎えてくれると思っています。毎月の行事もスライドを見て本当に楽しそうで、家ではできないことなので嬉しく思っています。

<管>ご家族との外出などとても楽しみにされていると思っています。

<家5>入所して2年経ちましたが、できないことが増えていると聞いています。当然の流れだと思いますが、ここまでゆっくりとした経過をたどるのは穏やかな環境と職員さんのお陰だと思っています。今後どのような状態になるか分かりませんが、顔を見に来たいと思います。

<地>久しぶりの男性の入居者様ですね。また職員さんの年齢が上がってきているとのこと。体に気を付けて頑張ってもらいたいと思います。

<管>これまでは空きが出た時に声をかけるとタイミングと希望が合うのがたまたま女性だったのですが、今回はタイミングが合ったのが男性だったということになります。

素敵な手作りの割り箸をたくさんありがとうございました。

<家6>スライドの写真など見せてもらって、やはり笑顔の写真が安心するし嬉しく思います。家で見たことのない顔を見せてもらいました。高齢なので体調の変化もあるけれど対応していただいていると思っています。

高齢者の保険証は昨年、市から送られてきましたが、今年はどうなるのでしょうか？

<家1>市役所に行ったとき「今年も送ります」と言われました。

<家7>入所9年目となりました。スライドを見てボンボンを持って歌っている姿を見て「カラオケが好きだったな」と思い出しました。また孫の面倒をみてもらったと思いだして子育ての先輩だな～と思っています。歳をとってできないことが多くなるとは思いますが、できる限り面会をしたいと思っています。

<地2>ご家族がこんなにたくさん参加されているということは、職員さんが努力してよい関係を築いておられるということだと思います。年間行事は大変だと思いますが、今後ご家族が参加される行事があると良いと思っています。

<管>現在はご家族参加の行事はコロナ前の状態には戻っていません。今年度からは少しずつ検討したいと思っています。

<あ>スライドを見せてもらって利用者様、職員の笑顔が素敵だと感じました。きっと良い施設なんだろうと思います。入所されている方に在宅の時から関わらせてもらいましたが、お元気なことが分かって嬉しく思いました。

<管>私もデイサービス時代から関わらせてもらっています。お元気です。

<家8>面会に行くと「何も不自由ないよ。と本人が話しています。年末年始の外泊も許可してもらってありがたく思っています。今後もできると嬉しいです。」

<管>ご家族での年末年始の集まりなどの家庭内行事もできるだけ続けられると良いと思っています。感染などが無いことを祈っています。

<家9>入居して2週間経ったところですが、少しは慣れたでしょうか？

<介>まだ、ご本人も職員も慣れない部分があるし、ご本人的な生活の日課のルーティンが出来ていないところでの戸惑いもあると思いますが、少しずつ情報を共有して生活が出来てくると良いと思っています。

<家9>「帰る」と言われると困るので面会に行かないようにしていましたが、先日用事があつて

会ったときには笑って過ごしていたので安心しました。慣れない部分もあるのでよろしくお願いします。

<家 10>入所して2年になりました。当初の帰宅願望はすごかったですが、最近は「慣れてしまった」と感じます。一緒に外出して食事をした後、自分の家に帰りたいとは一言も言わず、帰るのは寿生の家だったので、嬉しいような悲しいような気持ちです。毎月、行事は大変だと思いますが、これからもよろしくお願いします。

また、一般に感染が起こっていても施設では出なかったということで、感染対策の意識が高いと思います。

<管>入所当初の帰宅願望はしっかり覚えています。段々と慣れて落ち着いてこられました。自宅のことを忘れられてはないと思いますが、「帰っても一人だけね」という言葉も聞いたので、ご本人の中で受け止められたのではないかと感じています。

<次>皆様の感謝や励ましの言葉をたくさんいただき嬉しく思っています。介護保険の料金改定があった上に洗濯洗剤代のお願いをすることは大変心苦しいところですが、施設運営も厳しい状況がありますのでご理解いただければと思います。施設としても引き続き努力していきたいと考えています。今後ともよろしくお願いします。

<管>今後も事業が継続していけるよう頑張っていきたいと思っています。また、今年度も奇数月の第4木曜日15時より寿生苑会議室で運営推進会議を開催する予定にしています。ご都合のつく方はご参加いただき、情報共有の場としていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

以上