

報告書

地域密着型サービス 運営推進会議 第101回

施設名：さらさの家

施設種類：~~グループホーム~~ ・ ~~小規模多機能型居宅介護施設~~ (該当に○)

日時：令和8年8月20日(木) 10時00分～11時00分

会場：相談室

出席者

(人数)

利用者代表	2人	有識者	0人
利用者家族	0人	高齢者あんしん支援 センター職員	1人
地域住民の代表	2人	出雲市職員	1人
その他（さらさの家）			4人

(議題)

1. 出席者紹介

2. さらさの家7月・8月利用状況について

① グループホーム

利用者9名（男性1名 女性8名）

要介護5—0名

要介護4—1名

要介護3—3名

要介護2—1名

要介護1—4名

平均年齢92.3歳 平均介護度2.1

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員25名

現在登録人数 18名（男性6名 女性12名）

要介護5—0名

要介護4—2名

要介護3—5名

要介護2—4名

要介護1—6名

要支援2—1名

平均年齢87.6歳 平均介護度2.0

3. 行事、レクリエーション等報告

【グループホーム 7 月・8 月】

《外出》

- 6/21(日) 家族様と外出
- 6/27(土) 買い物 (ウェルネス)
- 6/30(火) 買い物 (ラピタ・ウェルネス)
- 7/15(水) ドライブ
- 7/18(土) ドライブ (ひまわり畑)
- 7/19(日) ドライブ (ひまわり畑)
- 7/20(月) ドライブ (ひまわり畑・一式飾り)
- 7/21(火) ドライブ (平田まつり・一式飾り)
- 8/9(日)～8/11(火) 自宅へ一時外泊
- 8/9(日)午後～自宅へ一時帰宅
- 8/12(水) 買い物 (ウェルネス、ラピタ)
- 8/13(木)～8/15(土) 自宅へ一時外泊
- 8/16(日) 買い物 (グッディー) 家族と墓参り 1 名

《レクリエーション》

ビンゴゲーム(花、歌手、島根に関係すること)、しりとり、塗り絵、TV 体操、歌体操、言葉探し、野菜の皮むき、野菜切り、歌(国富音頭)、カルタ、口腔体操、全身運動、早口言葉、洗濯物たたみ、洗濯物干し、写真切り、写真貼り、ウエス切り、卵のパック詰め、ゴミ箱作り、散歩、七夕飾り、風船バレー、漢字クイズ、ゴミ袋丸め、棒体操、YouTube 動画観賞、ドライブ、歩行訓練、ひまわり飾り作り、紙芝居、ツルムラサキの収穫・添え木、おにぎり作り、夏祭り飾り作り

【井の日】 毎週土曜日か日曜日・【昼食会】

- 6/20(土) お手軽ビビンバ、切り干し大根のサラダ、フルーツヨーグルト
- 6/27(土) 二色の選べるそばろ井 (鶏ミンチか鮭)、サラダ、みそ汁
- 7/5(日) ワンプレートランチ (コロッケ・厚揚げとナスの煮物・大根おろし・みそ汁・フルーツヨーグルト・おにぎり)
- 7/12(日) お蕎麦とお寿司・フルーツ (リンゴ・キウイ)
- 7/19(日) 梅しらす混ぜご飯・白和え・デザート
- 7/22(水) 七夕昼食会 (クルクルそうめん流し、ピーマンとナスのみそ炒め、きゅうりの漬物、卵焼き、からあげ、メロン、ブドウ)
- 7/26(日) お好み焼き・春雨サラダ・みそ汁
- 8/9(日) 冷やし(温)きつねそば・トマトの塩昆布和え
- 8/16(日) ちらし寿司、シジミ汁、シュウマイととんかつ、ほうれん草ごま和え

《誕生日会》

- 7/9(木) トマトが食べたいとの希望 赤飯・トマトのマリネ・餃子スープ(具沢山)
- 7/12(日) 家族様来所、誕生日祝い (ケーキ持参)
- 8/1(土) 海鮮(刺身)が食べたいと希望 まぐろのたたき丼・揚げとナスと大根のポン酢和え・みそ汁・わらび餅

【小規模多機能ホーム 7 月・8 月】

《 外出 》

7/22 (水) 一式飾り 旅伏小学校ひまわりドライブ

7/25 (土) 旅伏小学校ひまわり 十六島ドライブ

8/12 (水) 広報誌コミセン配達 (利用者様とドライブ)

《 レクリエーション 》

棒体操 言葉探し 魚釣りゲーム カラオケ ラジオ体操 テッシュ積み上げ 今日は何の日 ○○しい言葉探し 食べ物漢字 チェアビクス なぞなぞ七夕飾りつけ
ハエたたきゲーム お手玉積み 塗り絵 間違い探し ちぎり絵 計算問題 歌
ことわざクイズ 言葉探し 輪投げ ジェスチャーゲーム 反対言葉 目の運動 足踏み体操 スイーツバイキング (7/10 開所記念) ピンポンゲーム 都道府県クイズ
記憶力クイズ 壁画作り 写真切り ビンゴ しりとり 夏の食べ物と言え 早口言葉
クロスワード 高校野球鑑賞 フルーツポンチ作り ボーリング 風船バレー
窓ふき オセロ 文字合わせ 双六 足踏み体操 盆踊り 夏祭り飾り作り 神経衰弱
毛糸飛ばしゲーム 平田カルタ

《 昼食会 》

7/23 (木)七夕昼食会 (流しそうめん おにぎり シュウマイ マカロニサラダ)

7/24 (金)七夕昼食会 (流しそうめん おにぎり サバの煮付け 茄子の煮物)

《 誕生日会 》 ご本人様の希望を伺って行う

7/18(土) おしるこ

8/7 (金) アイスcream

8/12(水) フルーツポンチ

《 地域交流 》

[グループホーム]

7/3(金)・7/31(金) SAKURA 美容室 計 3 名

7/23(木) カジタニ散髪 1 名

[小規模]

7/28(火) 出張介護予防講座 (浜サロン)

7 月 SAKURA 美容室 4 名

8 月 SAKURA 美容室 1 名

【研修 及び 委員会】

[グループホーム]

○Web 研修 (月間スケジュールに沿って視聴)

7/6(月)・7(火) 認知症研修

7/21(火) 身体拘束・高齢者虐待研修

7/14（火）高齢者虐待防止委員会・身体拘束適正化委員会

[小規模]

○Web 研修

7 月 プライバシー保護に関する研修

8 月 業務継続計画（BCP）研修【感染症】

○内部研修

6/25(木) 感染症委員会・感染症研修

7/28(火) 食中毒研修/生産性向上委員会

【その他】

7/22(水) フードドライブ寄付（みそ汁、携帯用おにぎり）

【防災】

6/23(火) 風水害避難訓練（防災食体験）

7/23(木) 火災避難訓練（夜間想定）※法定訓練※
（消防署の立ち合いはなし）水消火器訓練

7 月中 緊急連絡網訓練(待機者)

4. 今後の予定

【地域交流・合同行事】

8/22(土) 久多美まつり

8/27(木) リンゴの会 読み聞かせ

8/31(木) 介護相談員来所（グループホーム）

9/2(水) 歌ボランティア/お弁当の日(本増屋)

9/2(水)～9/4(金) 平田中学校 職場体験（1名）

9/3（木） ガストへ外食

9/4（金） 昼食会

9/9（水） ハーモニカボランティア

9/18(金) 敬老会（森のハンモック）

【研修】

[グループホーム]

8/26(水) 救命訓練（夜間対応）

8/29(土)30(日) 感染症訓練（初動対応、PPE 含む）

9 月 生産性向上委員会・研修

[小規模]

8/28(金) 身体拘束適正化委員会・身体拘束研修

8/28(金) 救命訓練・リスクマネジメント研修

8 月 PPE 着脱訓練（隔日）

9 月 事故発生または再発防止に関する研修

【防災】

9 月 地震訓練

10 月 原発・連絡網訓練

5. 意見交換

・お盆期間、小規模は休まれる方がいらっしゃいますか。グループホームは帰省される方がいらっしゃいますが自宅で何かあった場合はどうされますか。自宅には福祉用具がない中ですが大丈夫ですか。

→小規模はお盆期間にお休みし自宅で過ごされる方もいらっしゃいます。グループホームのご利用者様で帰省された際に何かあった場合は、事業所か管理者へ連絡を入れてもらうに話しています。今回の3名様は問題なく過ごされ帰所されました。福祉用具がないため、転倒されることもありました。家族様も帰省のために毎回考えて下さり協力していただいています。歩行器の持ち帰りや車椅子での帰省の際は事業所から送迎を行い、玄関先も家族様と一緒に介助して自宅内まで入っていただきました。

・脱水症状とはどんな症状で、どんな水分補給の工夫をされたのですか。

→食欲不振と体にかゆみがあり、往診時に血液検査をされました。結果、脱水症状の数値が出ていました。水分ははじめ、声掛けとゼリーでの補給を行いました。また、合間に居室でスポーツドリンクを持っていきこまめに水分を取っていただきました。

・入院理由は何でしたか。

→血圧低下、頻脈により受診し主治医より救急搬送の指示がありました。

心臓の疾患でしたがペースメーカーや内服治療はせず、施設でいままでのように暮らしたいとご本人、家族様の希望があり退院されました。今のところ症状は落ち着いています。以前と変わらぬ暮らしを過ごされていますが、今後も何が起こるかわからない状態です。

(入所者様より)

・よくしてもらっている。夫の様子を見てると大声で私を呼んだり、他の方に迷惑をかけていると思う。夫の介護は大変だと入所してわかりました。今後ともお願いします。

・前回の運営推進会議で看取りの方がいらっしゃるとのことで気になっていた。穏やかに最期を迎えられたようですね。

→(小規模を)丸3年利用され、こちらで過ごせた時間は楽しかったと思いますと家族様からお言葉をいただいた。看取りについてもご理解のある家族様で、歌を歌うなどレクに訪問へ行ったりした。訪問看護愛さんや主治医の協力のもと穏やかに自宅で最期を迎えられた。

・暑い日が続いていましたが、熱中症や脱水など気を付けていたことはありますか。室温はどうされていますか。

→ご利用者様は暑さの感覚が鈍く、座っていらっしゃる事が多いため、エアコンを効かすと寒いと言われます。エアコン温度は26℃～27℃で設定しています。扇風機で空気を回す工夫やこまめな水分補給を心がけています。

- ・グループホームのご利用者様は以前より食が少なくなっている。井の日や机の位置など考え提供していますが何かほかの施設は工夫されていますか。

→ドライブへでかけたついでに何か食べる。みんなで作って食べる。食事をしっかり食べることが脱水症状予防の大事な一つ。食事の工夫をいろいろされており、私もここに入りたいと思う。

- ・ボランティアの受け入れをたくさんされていますが、お願いされている事などありますか。

→特にお願いしていることはありません。ご自分の特技を生かしませんか。とゆう募集を広報誌に乗せています。久多美コミセンからの紹介もしていただいた。何がいけないとかはなく、ジャンル問わず募集し、その規模にあった形を相談させていただいている。

- ・PPE 訓練の際にマスクのつけ方一緒にされるとよいですよ。表や裏がわからないかたがいっぱいいます。季節問わず感染症が発生しているので感染対策は重要ですね。

→はい。マスクの装着も一緒に行います。この頃は幸い、施設の中で発生することはないですが、流行に気を付けながら対応していきたいと思います。

＊次回の開催は、10/16（金）の10時～予定しています。