

報告書

地域密着型サービス 運営推進会議 第 100 回

施設名：さらさの家

施設種類：~~グループホーム~~ ・ ~~小規模多機能型居宅介護施設~~ (該当に○)

日時：令和 8 年 6 月 18 日 (木) 10 時 00 分～11 時 10 分

会場：相談室

出席者

(人数)

利用者代表	0 人	有識者	0 人
利用者家族	0 人	高齢者あんしん支援 センター職員	1 人
地域住民の代表	5 人	出雲市職員	1 人
その他 (さらさの家)			5 人

(議題)

1. 出席者紹介

2. さらさの家 5 月・6 月利用状況について

① グループホーム

利用者 9 名 (男性 1 名 女性 8 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—1 名

要介護 3—3 名

要介護 2—1 名

要介護 1—4 名

平均年齢 92.1 歳 平均介護度 2.1

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員 25 名

現在登録人数 19 名 (男性 6 名 女性 13 名)

要介護 5—1 名

要介護 4—2 名

要介護 3—5 名

要介護 2—4 名

要介護 1—6 名

要支援 2—1 名

平均年齢 88.2 歳 平均介護度 2.2

3. 行事、レクリエーション等報告

【グループホーム 5 月・6 月】

《外出》

- 5/7 (木) 平田本陣記念会 ドライブ
- 5/10 (日) 十六島風車公園 ドライブ
- 5/11 (月) 天神公園 散歩
- 5/14 (火) 莊原コミセン(薔薇)
- 6/6 (土)、7 (日) 河下港 海上自衛隊「はつしま」

《レクリエーション》

ビンゴゲーム(花、都道府県)、しりとり、塗り絵、TV 体操、歌体操、言葉探し、野菜の皮むき、野菜切り、歌、カルタ、ジェンカ、口腔体操、全身運動(ストレッチ)、早口言葉、洗濯物たたみ、洗濯物干し、写真切り、写真貼り、ウエス切り、卵のパック詰め、ゴミ箱作り、散歩、文字の並び替え、ボーリング、ハンドマッサージ、風船バレー、輪投げ、漢字クイズ、ピロピロ笛、豆の筋取り、筍の皮剥ぎ、ゴミ袋丸め、YouTube 動画観賞、ドライブ、歩行訓練

【井の日】毎週日か土曜日

- 4/19 (日) そぼろ井・筍の煮物・味噌汁
- 4/26 (日) うどん・卵焼き・ワカメスープ
- 5/2 (土) ちくわ井・酢の物・味噌汁
- 5/9 (土) 炊き込みご飯・冷やし中華・酢の物
- 5/17 (日) ワンプレートランチ
(チキンカツ、きゅうりとエビのサラダ、人参しりしり煮豆)
- 5/24 (日) 冷やしそば・トマトの和え物
- 5/31 (日) サンドイッチ(選択メニュー)・スープ・フルーツヨーグルト
- 6/7 (日) おにぎり(選択メニュー)・味噌汁・酢の物・冷やしトマト

*今年度はグループホームの目標に「自分で選べる場面を増やす、日々の選択への参加」を上げています。そのため、井の日をバージョンアップし選択できるメニューをつくり選んで食べていただいている。

【小規模多機能ホーム 5 月・6 月】

《 外出 》

- 5/2 (土) ドライブ(河下方面)
- 5/7 (木) 平田本陣記念館
- 5/9 (土) ドライブ(あいか道の駅)
- 5/10 (日) 天神花公園
- 5/12 (火) ドライブ(なんじゃもんじゃ)
- 5/27 (水) バラ鑑賞(莊原コミセン)
- 5/28 (木) ドライブ(河下方面)
- 6/6 (土)・6/7(日) 河下港「掃海艇はつしま」

《 レクリエーション 》

棒体操 すごろく ダーツ じゃんけん たけのこ皮むき 色塗り

壁画作り(6月かえる・あじさい) 今日は何の日 新聞足先運動 言葉埋め・探し
紙飛行機作り 足・手体操 漢字クイズ 魚釣りゲーム 歌クイズ ジェスチャーゲ
ーム ハンドマッサージ 的当て 輪投げ ボーリング 写真貼り 風船バレー
しりとり 音楽鑑賞 ことわざクイズ 歌唱 食事作り えんどう豆のしご ピン
ポン玉入れ 工作(ホタル・ひまわり・ハス・風鈴) 塗り絵 ティッシュつみ 地
名クイズ 間違い探し お手玉 なぞなぞ チェアビクス

《 誕生日会 》 ご本人様の希望

6/10 (水) ロールケーキ (メモリー)

【ボランティア・地域交流】

毎週月曜生協 (牛乳パックリサイクル)

月2回水曜日 空き缶リサイクル (平田中学校へ持って行く)

隔週水曜 “ぱんじゃ” によるパン移動販売

《 合同行事 》

5/14 (木) 体操ボランティア

5/19 (火) フラダンスボランティア (母の日イベント、昼食会)

5/26 (火) 歌のボランティア

5/27 (水) 体操ボランティア

6/13 (土) 体操ボランティア

《 地域交流 》

[グループホーム]

5/9 (土) 農園環境整備後に家族様に軽食提供

6/3 (水) 家族様草刈りボランティア 1名

6/17 (水) 家族様草刈りボランティア 1名

5/7 (木) SAKURA 散髪 2名

5/14 (木) カジタニ散髪 1名

[小規模]

6/14 (日) 宍道湖一斉清掃 (2名参加)

SAKURA 散髪 (3名)

【研修 及び 委員会】

[グループホーム]

○Web研修 (月間スケジュールに沿って視聴)

6月上旬 車椅子の取り扱いについての研修

4/25 (土) 感染症委員会

4/30 (木) 高齢者虐待防止委員会・身体拘束適正化委員会

6/9 (木) 生産性向上推進委員会

[小規模]

○Web研修

5月 倫理及び法令順守に関する研修

6月 身体拘束の排除・高齢者虐待防止研修

個別研修（生産性向上・労務管理・リスクマネジメント・認知症など）
4/24（金） 生産性向上委員会
5/27（水） 身体拘束適正化委員会・身体拘束防止研修

[小規模からの議題]

小規模多機能の今年度の目標で、委員会、研修内容の報告をすることになっています。
今回は身体拘束適正化委員会・身体拘束防止研修を報告させていただきます。

【内容】

○スピーチロックについて

・「ちょっとまってね。」「トイレは今だめだよ」の言葉を使ったことがある。

→2.3分待っていただけますか。など付け加える。

トイレが重ならないように誘導をすることで重複を予防できる。

・帰宅願望がある方への対応

「泊りです」と言い切ってしまう。

→言い切らず、聞き手になり傾聴する。

・入浴拒否について

入浴に乗り気ではなくても入ってもらうことがある。

→家族の希望などもあるが、きちんと入れなかった理由の説明や入浴拒否の理由を検討する。

～まとめ～

・一人で悩まず他職員に相談する。

○センサーマット、感知式センサーの検討

・5名様の検討をする。

4. 今後の予定

【地域交流・合同行事】

6/19（金） 大正琴ボランティア（父の日イベント）

6/26（金） お弁当の日（総菜の店 さかもと）

7/10（金） 東銭太鼓クラブボランティア（17周年開所記念イベント）

7/14（火） 折鶴の会ボランティア

7月中 フードドライブへ寄付

[小規模]

7/28（火） 出張介護予防講座（浜サロン）

【研修】

[グループホーム]

6/21（日） 生産性推進向上研修

[小規模]

6 月末 感染症研修(インフルエンザについて)

【防災】

6/23(火) 風水害避難訓練(防災食体験) *計画について説明

7/23(木) 火災避難訓練(夜間想定) ※法定訓練※

(消防署の立ち合いはなし。11/19(木)日中想定の際立ち合い予定)

→水消火器、通報装置を用いて行う。

5. 意見交換

・グループホームの車椅子からの転落事故について、今回、医療費の支払いが事業所でされたとのことですが、事業所内で事故が起きたとき、支払いはすべて事業所でされますか。

→今回の事故に関しては、スロープの走行時に介助で前向きで下ったこと。フットレストを装着せず介助し、足がひっかかり前に転落されたため、事業所の側の職員に過失が大きいと判断したため、事業所で支払いを行いました。また、職員に車椅子の基本的な操作方を共有し、安全に介助するためには何が大事なのか考え話し合いました。

・事故の際の保険に事業所は保険に入っていますか。

→はい。入っています。今回は適用していません。

・グループホームのご利用者様で夜間頻尿と話されていますが、昼間はどうか。

→昼間もトイレへはよく通われていますが、夜間のほうが多いです。眠れないことも要因にあるため、睡眠導入剤を使用されていますが、あまり効果はありません。見守りセンサーにて睡眠状況を確認しておりますが、夜間は浅い眠りが続いています。耳が聞こえにくい事もあり、日中は本を読んだり一人で過ごす時間を好まれます。レクにお誘いしていますが、あまり気乗りしないことが多いです。

・グループホームは90代の方がほとんどで、その中でも支援を頑張っておられるなと思います。家族様にも協力していただきながら、個別支援が充実していますね。

→ありがとうございます。

・看取りのご利用者様がいらっしゃるそうですが、小規模でも看取り対応をされますか。

→小規模多機能は基本、在宅で生活されている方が多く、包括料金のため、家族に早い段階で居宅の変更なども提案していますが、今回はさらさの継続を希望されました。小規模としても主治医や訪問看護などの体制が整っていれば見取りは行えます。

・行事や地域交流、外出が充実していますね。職員研修も充実していますが、時間の確保はどうされていますか。

→小規模は人数が多く集まれる機会が確保できないため、月に1回夕方から会議を行っています。その際は残業手当を付けています。

外出、ドライブは入浴が早く終わった日などはどこかに出かけたりすることが多いです。

グループホームは勤務時間を調整し、研修やミーティングを行っている。去年から生産性向上推進に取り組んでおり、業務の見直しや午睡時間を利用しケアの質の向上、個別ケアやカンファレンス、計画などの作成を行っています。

・ドライブは1回に何人参加されますか。

→軽自動車しか保有していないため、2～3台で行きます。ドライブで終わるのか、外を散歩するのかで車椅子での対応になる方もいらっしゃる所以对应する職員の人数が変わります。

・介護度1の方は歩けますか。

→現在は、グループホームは介護度1の方でも歩行器を皆さん使用されています。介護度だけでは一概には言えません。高齢の方が多く長距離には車椅子を使用するなどの配慮が必要です。

・充実した外出や行事をされていますが、家族様はご存じですか。

→はい、写真などで報告しています。自宅とは違う姿に喜ばれています。

・久多美の夏まつりが8/22にあります。フラダンスの方もいらっしゃいますので、ご参加ください。

→はい、参加させていただきます。

・久多美全体で災害全般のアンケートを実施します。さらさへも配りますのでよろしくをお願いします。

アンケートは一般の方の認識度を調べ、自治体で内容を把握し認識するために行います。

→承知いたしました。その時はアンケートに参加いたします。

・このあたり一番怖いのは天神川の氾濫。土手の高さで建物の立っている高さを把握しておくといいですよ。低ければ水没しますが、高い位置に立っていれば雨のひどい時に逃げる方が危険なこともありますよ。天神川は流れが悪いので船川の逆流で水が増える恐れがあるかもしれませんね。

→そうですね。実際この施設がどのくらいの雨量で水没が考えられるのか、把握することは大切と考えます。

・くたみ交流館に避難されますが、入り口が狭く使いづらいのではないですか。また、山側でもあり、福祉避難所となっていますが、避難するうえでここがいいのでしょうか。コミセンは市の判断で避難所開設しますが、施設としてはどう判断されていますか。

→山側に面していることは、施設でも不安な声はありますが、小学校やコミセンでたくさんの方とご利用者さまと一緒に過ごすことの難しさはあるため、福祉避難所である、くたみ交流館への避難としています。避難の判断は時間帯降水量などを確認し、施設判断で避難しています。

・令和3年の水害時はさくら小学校が避難所になりました。飲食類は市からの支援が多数ありました。簡易ベットやパーテーションなど。職員の方もたくさん来られましたよ。先日コミセンに備蓄倉庫が届きました。いろいろなものがあります。必要時に使ってください。

→はい。ありがとうございます。

・停電時に自家発電発電機はありますか。夜間は職員さんが少ないと思いますが、夜間の場合は呼び出しですか。

→自家発電も発電機もありません。発電機は購入する予定です。

夜間の場合は職員を招集します。

・次回の開催は、8月20日（木）10時～の予定です。

→1名行事のため欠席。その他の方は、今のところ予定なしのためこのスケジュールで行う予定。