

報告書

地域密着型サービス 運営推進会議 第 99 回

施設名：さらさの家

施設種類：~~グループホーム~~ ・ ~~小規模多機能型居宅介護施設~~ (該当に○)

日時：令和 8 年 4 月 17 日 (金) 10 時 00 分～11 時 10 分

会場：相談室

出席者

(人数)

利用者代表	0 人	有識者	0 人
利用者家族	0 人	高齢者あんしん支援 センター職員	1 人
地域住民の代表	3 人	出雲市職員	1 人
その他 (さらさの家)			3 人

(議題)

1. 出席者紹介

2. さらさの家 3 月・4 月利用状況について

① グループホーム

利用者 9 名 (男性 1 名 女性 8 名)

要介護 5—0 名

要介護 4—1 名

要介護 3—3 名

要介護 2—1 名

要介護 1—4 名

平均年齢 91.8 歳 平均介護度 2.1

② 小規模多機能型居宅介護

登録定員 25 名

現在登録人数 19 名 (男性 6 名 女性 13 名)

要介護 5—1 名

要介護 4—2 名

要介護 3—5 名

要介護 2—2 名

要介護 1—8 名 (1 名変更申請中)

要支援 2—1 名

平均年齢 86.4 歳 平均介護度 2.1

3. 行事、レクリエーション等報告

【グループホーム 3 月・4 月】

《外出》

3/15(日) 一時帰宅

3/28(土) 斐川菜の花・愛宕山公園の花見(家族様 1 名参加)

3/31(火) 家族様と郵便局へ

4/2(木) しまね花の郷へ花見

4/6(月) 愛宕山公園花見後ゆらりで昼食(家族様 2 名参加)

4/8(水) 今在家チューリップ花見

《レクリエーション》

ちぎり絵(桜)、ビンゴゲーム(魚、都道府県)、計算問題、漢字問題、しりとり、野菜切り、キーボード演奏、塗り絵(鯉のぼり・カレンダー)野菜の皮むき、歌、口腔体操、全身運動(ストレッチ)、早口言葉、発音トレーニング、間違い探し、歌体操、洗濯物たたみ、洗濯物干し、写真切り、写真貼り、ウエス切り、卵のパック詰め、ゴミ箱作り、散歩、文字の並び替え、ゴミ袋丸め、YouTube 動画観賞、タコ焼き作り、ドライブ

【井の日】毎週日曜日

3/15(日) 親子井・ブロッコリーとツナのサラダ・ネギ、わかめスープ

3/22(日) ソースかつ井・春雨の酢の物・みそ汁(えのき・玉ねぎ)

3/29(日) うなぎの卵とじ・厚揚げと人参の煮物・すまし汁(花ふ・豆腐・玉ねぎ)

2/15(日) 目玉焼きのせキーマカレー・フルーチェ

2/22(木) ネギトロ井・赤だし(誕生日メニュー)

4/5(日) 梅しらす井・卵の花・しじみ汁

4/12(日) 天井(えび・大葉・舞茸)・ヨーグルト和え(フルーツミックス缶詰)
みそ汁(白菜・人参)

《誕生日会》ご本人様の希望

3/11(水) ちらし寿司と岡本堂の桜餅で百寿を祝う

4/13(月) 炊き込みご飯と風月堂の饅頭

【小規模多機能ホーム 3 月・4 月】

《 外出 》

3/28(土) 菜の花(斐川)

3/30(月)、4/1(水)、4/3(金)、4/7(火) 花見ドライブ&ガストデザートタイム

4/4(土) 菜の花、桜(斐川)

4/8(水) 4/9(木) 菜の花、チューリップ畑(斐川)

《 レクリエーション 》

オセロ お手玉積み ごぼう先生体操 指体操 テレビ鑑賞 歌唱 ぼんぼり作り 歌
クイズ ちらし寿司作り チェアビクス ラジオ体操 お手玉投げ大会 自己紹介 す
ごろく 編み物 ボーリング チューリップ壁画 計算問題 さくら工作 相撲鑑賞
桜塗りえ 今日は何の日 ビンゴゲーム 穴埋めクイズ 言葉探し 風船バレー 趣味
披露(尺八、生け花) たんぽぽ壁画 ことわざ ゴミ箱作り ダーツ大会 早口言葉 じ
ゃんけん 脳トレプリント 鯉のぼり作り 写真切り しりとり 棒転がし ジェ
スチャーゲーム クロスワード 輪投げ 3文字言葉 射的 お手玉入れ

《 誕生日会 》 ご本人様の希望

3/27(金) 岡本堂桜餅

3/29(日) ちらし寿司

4/6(月) いちごゼリー

4/7(火) フルーツパンケーキ

【ボランティア・地域交流】

毎週月曜生協(牛乳パックリサイクル)

月2回水曜日 空き缶リサイクル(平田中学校へ持って行く)

隔週水曜“ぱんじゃ”によるパン移動販売

《 合同行事 》

3/17(火) 歌のボランティア

3/23(月) 体操ボランティア

3/29(日) コーラス(天福トリオ様) 事業所間交流

4/10(金) 読み聞かせボランティア(リンゴの会様)

4/11(土) 体操ボランティア

《 お弁当の日 》

3/26(木) 三葉園

[グループホーム]

SAKURA パーマ(1名)

[小規模]

SAKURA 散髪(3名)

【研修 及び 委員会】

[グループホーム]

○web研修(月間スケジュールに沿って視聴)

3/26(木) 生産性向上推進委員会

[小規模]

○Web 研修（月間スケジュールに沿って視聴）

今年度の委員会・研修終了

4. 今後の予定

【地域交流・合同行事】

4/20（月）三味線・尺八ボランティア

4/22（水）歌ボランティア

4/30（木）体操ボランティア

5/9（土）農園環境整備（農園利用者・GHご家族・職員）

5/19（火）フラダンスボランティア

[グループホーム]

5/9（土）農園環境整備後に家族様に軽食提供

【防災】

今年度の計画実施終了

・今年度実施報告書・来年度防災訓練計画配布

5. 意見交換

・小規模の利用の方で、インフルエンザのご家族さんがおられる方の隔離の話がありましたが、そういった場所があるのですか？

⇒通常使用している居室の1室を感染対策用の部屋と決めています。隔離といっても鍵がかかる訳でもないですし、自由に出入りできるので緩いものです。感染が疑われる場合にご家族とご本人に説明してお部屋で過ごして頂くようにしています。今回は物忘れの症状が進んでおられる方で、何度も説明を要し理解しても忘れるので難しかったです。結局、この方は感染していなかったため数日連泊ができました。

・今回のインフルエンザの感染は職員への影響はなかったですか？

⇒特にはなかったです。その他で職員の家族がインフルエンザで本人も感染したりはありましたが、施設に持ち込むことがなかったので勤務を交代しながらで何とか耐えました。

・インフルエンザの場合は外部の出入りはできるのでしょうか。

⇒今回は、利用者が感染者ではなかったので外部の方の制限はありませんでした。

内部ではグループホームと小規模の利用者の行き来はやめて様子をみました。

実際にインフルエンザや新型コロナなどの感染者が利用者に出た場合には、面会ができなくなったりします。

・要支援の方の受け入れをされていますね。週3回利用をされていますね。

⇒この利用者は元々要介護の方でした。認定更新で要支援になりました。その為、回数はあまり減らさずに利用してもらっていますが、通いが定員いっぱいの際は休んで頂くようお願いしております。

介護度が軽くなったのですが、独自加算の対象ではないのでそういった報酬から外れてしまうので、お元気になられたのですがそこが残念です。

・色々と外出などされていますね。外部のボランティアも良く来られていたり頑張っておられますね。大変ではないですか？要介護4の車いすの方も外出されたのですね。

⇒今年度の小規模の施設評価の計画にも多方面からボランティアをお招きしたいという内容もあり、色々な方の伝手でご紹介いただいた方がご来所してくださっています。この前は、以前勤務していた職員の紹介でコーラスが来られました。りんごの会様も民生委員様からご紹介いただきましたし、とても喜んでおります。

外出については、大変というよりも職員も楽しんで同行しております。外食やお弁当の日は職員も一緒に食べますが、代金の半額は会社から補助を出しておりますので、そこまで負担でもないかなと思っております。

車いすの方は100歳の方ですね。写真もありますが、鉄板焼き定食を食べておられました。お店では、掘りごたつ式の席でしたが職員が抱えて席に座ることができています。

・防災訓練の風水害の訓練ですが、以前職員の通勤ルートで水没するところがあるのかを話し合っている施設がありましたよ。大雨の際にどこが危ないのか、出勤するの可否かを話し合っておくと良いのではないのでしょうか。

⇒確かに私たちの地域でも国富や美談など水没して湖北線(国道431号線)が通れなくなることあります。山側は土砂崩れも怖いですね。その際には出雲に自宅がある職員は斐川を回るルートを通るように連絡したことがあります。出勤するかどうか参集要件を確認する必要はありますね。

・防災訓練のスケジュールが立て込んでいますね。こんなにやらないといけないですか。

⇒火災は法定訓練ですので必須です。避難といっても施設内に待機が安全という災害もあります。各自担当をつけて訓練を実施しますが、やってみないと職員も理解できない場合も多かったり、やってみて想定通りにいかないことに気が付いたりします。

マニュアルの更新をして改善でき訓練をきっかけに考える時間に充ててもらいたいと考えています。