

デイサービスもくれん 第20回運営推進会議

※2026年09月24日 11:00～ もくれん荒茅にて

※参加者：出雲市あんしん支援センター

本店：民生委員児童委員

荒茅：民生委員児童委員・家族代表1名

議題

※1 本店・荒茅各事業所の近況報告

本店：土曜日の営業を休止し（2026.04～）、現在は月曜日から金曜日の営業となっています。

4月はお花見を計画し各地の桜の名所へ花見に出かけ屋外でお弁当を食べました。天候にも恵まれ、満開の桜の花見を楽しみました。7月中旬から8月は猛暑続きで屋外への外出は避け、屋内の展示施設やドライブの外出を主に行いました。9月14日～は敬老会を企画し、コロナ流行以降、控えていた外食を再開し、お祝いしました。

荒茅：荒茅の日々の活動もほぼ本店と同じような内容となっております。中でも今年の敬老週間（14日～19日）は6年ぶりの外食を料亭で計画しました。料亭での雰囲気とお料理を堪能して頂き、ご利用者の方々が「本当に良かったよ」「元気で来らんといいんわ」と笑顔で返してくださいました。もっともっと色々な事が出来るのではないかと考えています。これから秋から年末にかけては紅葉外出や忘年会、そば打ち、お餅つきを企画していきます。

外出も大雨、大雪等の警報が出ていない限り、毎日出かけています。天気の状態や外出先も本店と情報共有しながら実施しています。

大切な1日1日を「来て良かった」と思って帰って頂けるよう職員全員が寄り添っています。

※2 その他

・ 荒茅民生委員児童委員

Q: 75 歳以上の 1 人暮らしの自宅を月 1 回で訪問している。女性 8 名、男性 5 名。関わっていると女性の方がとても元気で男性の方が元気がなくどうしてあげてよいのか…。デイサービスではどんな様子ですか？

A: 本店：男性 5 名 女性 21 名 女性が大半を占めています。男性はデイサービスという場所にまず抵抗があり、お試しまでに時間がかかるようです。1 度来てくださればお出かけ好きな方には持ってこいかと思えます。追加利用にも繋がります。

荒茅：男性 12 名 女性 28 名 荒茅も女性が大半ですが曜日によっては逆転しています。

・ あんしん支援センター

Q: 外出は大体何処へ？夏の酷暑の外出先はどんなところへ？

A: 片道 40～45 分程度の場所。(三瓶・一畑薬師・十六島風車公園・大東)
夏の酷暑（警戒アラートが出ている時）時は建物内（多伎文化伝習館・弥生の森・荒神谷博物館・市役所 6F）等々へ出かけています。

・ 家族様…もくれん利用前は他のデイサービスへ出かけていたが行きたがらず休みがちだった。外出出来るもくれんは楽しんで行っている。現在、歩行器でなんとか歩いている状況であり、自宅にいるときは室内を歩行器で少し歩く程度。デイサービスに行った帰りは元気で歩きも良いように感じる。

自宅ではわがままといううか自分が言うことが先で思い込むことが多く困っている。今朝も入院したら元気になるから入院する。と言って聞かない。本当の親子でもあり余計に遠慮なく言うのか認知症状も進んできているのか…先々不安になってくる。

デイサービスもくれん 第 20 回運営推進会議

議題

1. デイサービスもくれんの現状について

- ・別紙の表 1、表 2 をご確認ください。

2. 現在の感染対策について

引き続き下記の感染対策を行っています。

- ・送迎、外出後の車内消毒
- ・送迎時の体温、体調確認、乗車時の手指消毒
- ・食事前やお茶の時間の前の手指消毒
- ・常時換気、加湿器による次亜塩素酸水常時噴霧
- ・午前中と終了後の手すり消毒（施設内、トイレ）
- ・日中のマスク着用

★昨年 8 月にコロナ蔓延・収束してからは感染の報告は受けておりません。インフルエンザも同様です。

3.活動について

・午前は毎日、本店も荒茅も外出活動をしています。（季節に応じた外出先を皆さんと朝のお茶を飲みながら決めていきます。）機能訓練の一環としての活動ですので、室内・室外ともに歩行ができる場所を検討しています。

・午後は、入浴・各々の趣味活動。お好きなゲームを通しての頭の体操。軽い足の運動（ルームマーチ）

・外出先…北は日御碕、南は三瓶山、西は大田、東は十六島、河下の方面へ出かけています。

・定員数…本店 11 名 荒茅 14 名

表 1 ●デイサービスもくれん・本店（松寄下町）

＊登録者数：26 名 2026 年 09 月 01 日現在

＊要介護度別

介護度	男性	女性	計
要介護 1	4	12	16
要介護 2	1	3	4
要介護 3	0	0	0
要介護 4	0	0	0
要介護 5	0	0	0
計	5	15	20

地域別（小学校校区）

大社	4 名	高松	6 名
荒木	0 名	四絡	5 名
長浜	2 名	塩冶	3 名
今市	1 名	遙堪	2 名
北陽	2 名	神戸	1 名

	男性	女性	計
事業対象者	0	1	1
要支援 1	0	3	3
要支援 2	0	2	2
計	0	6	6

	男性	女性	合計
合計	5	21	26

表 2 ●デイサービスもくれん・荒茅（荒茅町）

＊登録者数：40 名 2026 年 09 月 01 日現在

＊要介護度別

介護度	男性	女性	計
要介護 1	9	15	24
要介護 2	0	3	3
要介護 3	1	0	1
要介護 4	0	0	0
要介護 5	0	0	0
計	10	18	28

地域別（小学校校区）

長浜	8 名	四絡	3 名
神戸川	3 名	塩冶	2 名
今市	1 名	荒木	4 名
大社	6 名	神西	2 名
高松	9 名		
遙堪	2 名		

	男性	女性	計
事業対象者	1	3	4
要支援 1	1	1	2
要支援 2	0	6	6
計	2	10	12

	男性	女性	合計
合計	12	28	40