

子どもとふれあう時間を大切に!

11月9日(日)~23日(日・祝)

いずも子どもウィーク

市では、家庭、地域、事業者、行政が一体となって子どもたちの健やかな成長を支援するための集中的な取組を行う期間として、11月の第3日曜日を中心に「いずも子どもウィーク」を設けています。

今年のウィーク期間は11月9日(日)から23日(日・祝)です。この機会に、親子を対象にした行事に参加したり、家族みんなで食卓を囲んだりして、子どもとの絆を深めましょう。

定員100名
先着順

子ども・若者支援講演会

入場
無料

『保健室からの手紙
～養護教諭という生き方～』

講師 正木 千恵氏
(元養護教諭)

とき 11月9日(日) 13:30~15:30(受付13:00~)

ところ 市役所本庁 1階 くにびき大ホール

申込方法 しまね電子申請サービスでお申し込みください。
FAXの場合は、①氏名(ふりがな)
②住所 ③電話番号を明記して、
下記まで送付してください。

申込締切 11月3日(月・祝)

申込はこちら▶



出雲市青少年育成推進大会

～みんなで見守り みんなで育てよう
出雲の子どもたち～

とき 11月16日(日)

13:30~15:30(受付13:00~)

ところ 市役所本庁 1階
くにびき大ホール

内容

- 青少年育成者等功労表彰
- 「社会を明るくする運動」標語
優秀作品表彰
- 事例・活動発表

入場
無料

申込
不要

おたずね/市民活動支援課 TEL 21-6297 FAX 21-6299

OH!

地産地消コーナー まいがな出雲!

Vol.62 今月の食材 さつまいも

地元でとれる食材のおいしさを再発見してもらい、積極的に消費してもらいたい!地元食材や生産者に親しみをもってもらい、地域への愛着を深めてもらいたい!との思いで、いろいろな情報をお届けします。

今月の担当 健康増進課 TEL 21-6976

調理時間
約5分
(炊飯時間を除く)

さつまいもとしめじの炊き込みごはん

【材料】4人分

お米	2合	A	しょうゆ	大さじ1
水	2合分		みりん	大さじ1
さつまいも	1本		酒	大さじ1/2
しめじ	1/2株		顆粒だし	小さじ1
塩昆布	5g			

【作り方】

- ①さつまいもはよく洗い、乱切りにして水に3分さらしておく。
- ②しめじは石づきを取り、小分けにしておく。
- ③お米を研ぎ、2合分の水とAを加え、軽くかき混ぜる。
- ④③にさつまいも、しめじを加えて炊飯する。
- ⑤炊き上がった後、塩昆布を加え、さつまいもが崩れないように全体を混ぜる。

しめじの代わりに、しいたけやえのき等、
お好みのきのこでもお楽しみいただけます!

1人分の栄養価:
エネルギー 341kcal
塩分量 1.0g



シャトルバスを運行!
わたしが運ぶよ〜!



いずも 産業未来博 2025



島根県主催
はじめよう! 脱炭素アクション2025
同時開催!



いずも産業未来博は、出雲市内、島根県内の企業・学校など、さまざまな産業分野の製品や技術が一堂に会する年に一度の祭典です。出展者による製品・技術等の紹介や販売、イベントなど、出雲の産業の魅力を【見て】【触って】【体感する】内容が盛りだくさんです。ぜひご来場ください。

入場
無料

11月8日(土)・9日(日) 10:00~16:00(両日とも)

会場/出雲ドーム(矢野町999)

ワークショップ・職業体験

- ・ものづくり体験ワークショップ
- ・プログラミング教室 ほか

ステージイベント

- ・出雲市内高校生による吹奏楽、学生ダンスパフォーマンス
- ・未来博クイズ大会 ほか

企画展示

- ・「未来(〇〇年後)の出雲」図画優秀作品展示
- ・医療機器、福祉機器等職業体験 ほか

103社・団体出展予定

- 企業・団体の出展による製品・技術の紹介
- 教育・公的機関の取組、活動内容の紹介
- 出雲の食品・特産品の販売

詳しくはこちら▶



- いずも産業未来博では、CO₂排出量をカウントし、排出削減に取り組みます。
- 自家用車の乗り合わせ、公共交通機関の利用、自転車や徒歩でご来場ください。
- 駐車場内混雑緩和のため、シャトルバスを運行します。

【シャトルバス運行コース】※変更になる場合があります。

- | | |
|-------------------|---------|
| ●出雲市駅 | ⇄ 出雲ドーム |
| ●島根県立大学出雲キャンパス駐車場 | ⇄ 出雲ドーム |
| ●出雲文化伝承館駐車場 | ⇄ 出雲ドーム |

おたずね/いずも産業未来博実行委員会事務局 (NPO法人 ミライビジネスいずも) TEL 73-7200

第57回 出雲市無形文化財発表会

無形民俗文化財に指定されている神楽や獅子舞などが共演する『出雲市無形文化財発表会』は今年で57回目を迎えます。普段はそれぞれの地域でしか見ることのできない伝統の技と心を、ぜひ体感してください。

日時 **12月7日(日) 10:00~16:00(開場9:30)**

会場 **スサノオホール (佐田町反辺1747-4)**

入場料 **前売り500円、当日600円(中学生以下無料)**

プレイガイド スサノオホール、市役所本庁1階売店、ゆめタウン出雲、ラピタ本店、出雲弥生の森博物館、大社文化プレイスうらら館、出雲市民会館、平田文化館、斐川文化会館

出演団体 ◇阿宮神能保存会 ◇三谷神社獅子舞保存会
◇赤塚神楽佐儀利保存会 ◇宇那手神楽保存会
◇宇那手火守神社獅子舞保存会
◇市森神社神楽保持者会 ◇原田神楽保存会
◇平田一式飾り保存会(作品展示)

イベントコーナー

- 市内文化財紹介 ○特製キーホルダーくじびき
- 飲食コーナー(屋台・物販) ○一式飾りづくりワークショップ



<三谷神社獅子舞保存会>

チケット
発売中



<市森神社神楽保持者会>

おたずね/出雲市無形文化財連絡協議会事務局 (文化財課内) TEL 21-6893