

出雲市民ボランティアウィーク

11月15日(土)～22日(土) ～であい つながり～

**ボランティア
ウィークとは？**

おかげさまで、出雲市総合ボランティアセンターは27年目を迎えます。
毎年、センターが設立された11月の第3土曜日を「ボランティアの日」と定め、その日から一週間を「ボランティアウィーク」としています。

いずもボランティア図鑑 掲載活動募集！ 今年のボランティアや社会貢献などの活動発表の場です!!

市民によるさまざまな活動を「ボランティア図鑑」としてまとめます。

個人をはじめグループ、団体、法人、学校、各機関、企業など子どもから大人までが、お互いの活動を紹介し合うことで、ボランティアの輪が広がっていきます。

日ごろから行っている活動や啓発イベント、支援活動を募集します。いただいた活動の様子は、図鑑に掲載するとともに、当センターのホームページでも紹介します。

※写真は図鑑のみとなります。

応募方法

まずはセンターまでご連絡ください。掲載は無料です。掲載後は図鑑を1冊お渡しします。



昨年のボランティア図鑑

**今年も
フルカラーです！**

図鑑は市長をはじめ、市議会議員、市内の学校、図書館、コミュニティセンターなどにお渡しします。



ボランティアに興味のある方の交流会 きらきらパーティー参加者募集

現在ボランティアをされている方や興味のある方の交流会「きらきらパーティー」を開催します。

お楽しみ企画やさまざまなボランティア活動の出会いとつながりの場でもあります。お子さんから高齢者の方まで、どなたでも参加できます。ぜひ、お越しください!!

お茶とお菓子をいただきながら、皆さんと楽しくお話ししましょう。

日時／11月23日(日・祝) 14:00～16:00

場所／出雲市総合ボランティアセンター

参加費／200円

申込み／出雲市総合ボランティアセンター
(電話、FAX、メールのいずれでも可)

※国が実施した令和3年の社会生活基本調査(5年ごとに実施)でボランティア行動者率(10歳以上人口に占める、過去1年間にボランティア活動を行った人の割合)が全国1位となりました。

島根県は
ボランティア
活動行動者率
全国1位※

申込み・おたずね／**出雲市総合ボランティアセンター**

〒693-0052 出雲市松寄下町703-1 TEL 21-5400/FAX 21-1831

メール:center@izumo-volunteer.net ホームページ <https://izumo-volunteer.net>

9:00～18:00(土日もお問い合わせ可)

ボランティアセンターホームページはこちら▶





配偶者・パートナーからの暴力に悩んでいませんか？

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは？

配偶者（事実婚や元配偶者も含む）など親密な関係にある、または過去にそうした関係にあった者からの暴力です。その被害者の多くは女性です。

DVの目的は**相手を支配しコントロールすること**。DVは重大な人権侵害であるとの認識のもと、社会全体で解決すべき問題です。

DVの形態

- 身体的暴力…殴る・蹴る・物を投げつける・首を絞めるなど
- 精神的暴力…大声でどなる・何を言っても無視して口をきかないなど
- 社会的暴力…行動を監視する・家族や友人との付き合いを制限するなど
- 経済的暴力…生活費を渡さないなど
- 性的暴力…性行為の強要・避妊に協力しないなど

暴力は、1つではなく幾つもの重なって起きたり、繰り返されるうちにエスカレートする場合があります。

若年層の性暴力被害

10代・20代の若い人たちに対する性暴力の手口が巧妙になっています！

- ◇ AV出演被害 ◇ JK（女子高校生）ビジネス問題
- ◇ レイプドラッグ問題 ◇ 酔わせて性的行為を強要
- ◇ SNSを利用した性被害 ◇ 痴漢
- ◇ セクシュアルハラスメント

内閣府では啓発サイトを開設し、被害事例や相談窓口を掲載しています。

▶ 内閣府男女共同参画局HP [若年層 性暴力防止](#) 検索

啓発活動

● パネル展示

「DV防止に向けた取組」をパネルで紹介します。

- ・ゆめタウン出雲【11/1(土)～11/30(日)】
- ・出雲中央図書館【12/2(火)～12/24(水)】

● パープル・ライトアップin日御碕灯台！ 【11/12(水)～11/25(火)】

パープルライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶と、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談してください」というメッセージが込められています。



● デートDV防止出前講座

若年層への啓発活動として、市内小・中学校、高校、専門学校等に出向いて行います。PTA研修等での活用もできます。

まずはお電話ください。

【申込先】くすのきプラザ TEL 22-2055
(出雲市男女共同参画センター)

ひとりで悩まずに相談してください。

もし、あなたの身近に心配な方がいたら、**「あなたは悪くない。ひとりで悩まず相談を」**と伝えてください。



女性相談窓口

【相談受付時間】月～金曜日 8:30～17:00
(祝日・年末年始を除く)

- 出雲市 市民活動支援課 TEL 22-2085
- 出雲児童相談所女性相談窓口 TEL 21-8789
- 島根県女性相談センター TEL (0852)25-8071
(電話相談のみ土・日対応可 ※12:00～13:00除く)
- 島根県女性相談センター西部分室
TEL (0854)84-5661
- 出雲警察署生活安全課(24時間対応) TEL 24-0110

全国
共通

電話
相談

「DV相談+ (プラス)」

つなぐはやく
TEL 0120-279-889
(24時間受付)

※チャット相談もあります。

