

知って
防ごう!

“高齢者虐待”

～高齢者が安心して暮らせる社会へ～

高齢者虐待は、主に介護者や高齢者の家族など、身近な人が虐待をおこしやすい傾向にあり、その要因は、介護者の心身の疲労、相談者がいないことによる孤立感、経済的な問題などさまざまです。

令和5年度には、養護者による高齢者虐待の相談・通報が全国で40,386件ありました。
出雲市では令和6年度に19件の相談・通報を受けています。

◆高齢者虐待の状況

(出典:厚生労働省 令和5年度調査結果)

① 虐待の種別と割合

※複数回答

・身体的虐待 たたく、蹴る、つねるなどの暴力など	65.1%
・心理的虐待 怒鳴る、ののしる、無視するなど	38.3%
・介護等放棄 必要な介護や世話をしないなど	19.4%
・経済的虐待 必要なお金を渡さない、 年金・預金の無断使用など	15.9%
・性的虐待 性的な嫌がらせや強要など	0.4%

② 虐待の発生要因(主な5要因)

※複数回答

・高齢者の認知症の症状	56.4%
・高齢者の介護による 疲れ・ストレス	54.8%
・理解力の不足や低下	47.7%
・知識や情報の不足	46.5%
・精神状態が安定していない	45.9%

◆どうして虐待は起こるの?

虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です

高齢者の介護や世話をすることで心身共に疲れ、追いつめられてしまう人は少なくありません。もともと、高齢者と関係が悪くなかったにもかかわらず、適切な介護の方法や認知症への対応がわからず、つい手をあげてしまったり、虐待していることの自覚があっても歯止めがきかなかったりする場合があります。

◆虐待の発生防止と早期発見のためにできること

◎ 介護の悩み事はケアマネジャーやあんしん支援センターへ相談を!

高齢者だけでなく、介護をしている人も支援します。

◎ 地域の「気づき」や「見守り」が虐待防止につながります!

日ごろから高齢者や介護者へのあいさつや声掛けをしましょう。

◎ 認知症への正しい理解と対応をしましょう!

さまざまな症状に落ち着いて対処しやすくなります。

お変わり
ありませんか?



連絡・相談先

◎ 高齢者あんしん支援センター(出雲市社会福祉協議会内)

出雲高齢者あんしん支援センター TEL 25-0707
平田高齢者あんしん支援センター TEL 63-8200
佐田高齢者あんしん支援センター TEL 84-0019
多伎高齢者あんしん支援センター TEL 86-7122

湖陵高齢者あんしん支援センター TEL 43-7611
大社高齢者あんしん支援センター TEL 53-3232
斐川高齢者あんしん支援センター TEL 73-9125

◎ 出雲市役所 高齢者福祉課 TEL 21-6967

※連絡した人の情報が他へ漏れることはありません。

応援します いきいきライフ

控除証明書の送付について

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。なお、未納がある方は、年内に納付をお願いします。(ねんきんネットで電子送付希望の登録をすると電子データのみでの受取となります。)

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除く)	電子送付	令和8年1月下旬
		郵送	令和8年2月上旬

11月30日は「年金の日」です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。



詳しくはこちら▲

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)でご確認いただくか、出雲年金事務所(TEL 24-0045)までお問い合わせください。

マイナポータルから国民年金手続の電子申請等ができます

- 手続対象
- ① 国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)
 - ② 国民年金保険料 免除・納付猶予・学生納付特例の申請
 - ③ 国民年金付加保険料 納付(納付辞退)の申出
 - ④ 国民年金保険料 産前産後免除の届出
 - ⑤ 国民年金保険料 口座振替の申出
 - ⑥ 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の電子データの受取 など



詳しくはこちら▲

まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要ですので、マイナポータルのホームページ(<https://myna.go.jp>)をご覧ください。※手続きにはマイナンバーカードと、その受取り時に設定したパスワードが必要です。

国民年金に関するおたずね

ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる書類や年金証書をご準備ください。

日本年金機構 出雲年金事務所 TEL 24-0045

出雲市役所 保険年金課 TEL 21-6982 または 各行政センター 市民サービス課