

○第2次出雲市健康増進計画 目標指標の評価 【網掛け部分：母子関連】 (5年に1回の市民アンケートで評価するものはここに掲載していない)

分野	頁	項 目		平成28年(2016)数値	目標値	令和2年(2020)数値	評価	新目標値	令和5年	令和6年	出典資料	備 考
栄養	P13	間食の時間を決めている家庭の割合の増加	1歳6か月児	82.5%	90%	87.5%	○		85.3%	86.7%	母子保健統計	
			3歳児	83.6%	90%	83.9%	△		81.3%	81.3%		
		給食を残さず食べる給食の残菜量の減少	残菜量	92.4t	減少	59.0t	◎		92.0t	97t	教育委員会事務必携	
		肥満者の割合の減少	男性	27.5%	22%	30.6%	×		30.3%	30.7%	特定健康診査結果（40～74歳） (BMI25以上)	
			女性	20.0%	18%	21.2%	×		19.7%	20.6%		
		低栄養者（BMI(体格指数)18.5未満の後期高齢者）の割合の減少 ⇒R5 BMI(体格指数)18.5未満の人の割合の減少(後期高齢者)		13.8%	減少	9.1%	◎		21%（R4）	－	日常生活圏域ニーズ調査(医療介護連携課)	H30追加⇒R5変更（質問項目表現変更）3年に1回調査
運動	P16	1時間以上外遊びをする児の増加	1歳6か月児	46.6%	増加	47.1%	◎		41.2%	39.9%	母子保健統計	
			3歳児	65.3%	増加	68.1%	◎		64.3%	63.1%		
		テレビ等を視聴していない児の割合	1歳6か月児	13.2%	20%	8.9%	×		9.6%	12.0%	母子保健統計	
		テレビ等の視聴1時間までの児の割合	1歳6か月児	63.0%	80%	53.2%	×		58.5%	51.4%	母子保健統計	
			3歳児	48.0%	70%	39.8%	△		39.4%	39.4%		
		ゲーム機器やスマホで毎日遊ぶ児の割合	1歳6か月児	1.4%	減少	3.1%	×		2.4%	2.7%	アンケート	H30追加
			3歳児	7.2%	減少	11.8%	×		12.4%	14.4%	母子保健統計	
		テレビやスマホ等をほおまいつも見ながら授乳する保護者の割合	4か月児	10.5%	減少	19.2%	×		18.3%	17.8%	母子保健統計	
心	P19	子育てに自信がもてないことがある親の割合の減少	4か月児	14.5%	減少	15.8%	×		16.1%	13.2%	4か月児健康診査アンケート	
			1歳6か月児	16.7%	減少	15.9%	◎		15.3%	14.3%	1歳6か月児健康診査アンケート	
			3歳児	13.3%	減少	14.5%	×		14.9%	14.3%	3歳児健康診査アンケート	
		育児について相談相手のいる母親の割合	4か月児	99.5%	100%	99.2%	×		94.2%	99.7%	母子保健統計	
			1歳6か月児	98.2%	100%	99.4%	○		98.3%	99.4%		
			3歳児	98.6%	100%	97.8%	×		98.5%	98.9%		
		子どもを虐待しているのではないかと思う保護者の割合	1歳6か月児	2.9%	減少	1.6%	◎		1.6%	0.9%	健やか親子 しまね乳幼児アンケート調査	R4県調査 (R5. R6 母子保健統計)
			3歳児	4.5%	減少	1.9%	◎		2.8%	3.0%		
		育児に参加する父親の割合の増加	4か月児	95.7%	増加	87.6%	×		89.9%	91.0%	母子保健統計	
		自死者数の減少		31人（H27）	減少	27人（R元）	◎		29人	－	人口動態統計	R6未発表
		自殺死亡率の減少		21.8%（H27）	12.0%（R5）	10.3%	－	12.0%（R5）	16.7%	－	警察統計	R5追加(出雲市自死対策総合計画の指標と合わせる) R6未発表
		睡眠で休養が十分にとれている人の割合の増加	男性	68.8%	75%	73.6%	○		70.7%	68.4%	特定健康診査結果（40～74歳）	
			女性	64.9%	75%	71.5%	○		68.5%	66.1%		

分野	頁	項 目		平成28年(2016)数値	目標値	令和2年(2020)数値	評価	新目標値	令和5年	令和6年	出典資料	備 考
歯	P23	毎食後の歯磨き習慣がある児の増加 (保護者が毎日仕上げみがきをしている)	1歳6か月児	82.0%	95%	94.2%	○		94.7%	95.7%	母子保健統計	H30 追加
			3歳児	89.0%	95%	95.3%	◎		97.7%	97.7%		
		平均むし歯数の減少	1歳6か月児	0.06本	減少	0.03本	◎		0.01本	0.01本	母子保健統計	
			3歳児	0.48本	減少	0.41本	◎		0.31本	0.23本		
			12歳児	1.6本	減少	1.35本	◎		1.00本	1.03本	学校保健統計	
		むし歯のない児の増加	3歳児	84.5%	80%	86.4%	◎		89.3%	92.3%	母子保健統計	
		妊娠中の歯科健診受診率の増加		39.4%	実態把握	52.8%	○		60.1%	62.1%	4か月児健康診査アンケート	
		歯周病（歯周疾患）検診の受診率の増加		8.6%	10%	10.3%	◎	12%	10.1%	8.5%	出雲市歯周病検診	R5 目標値変更
		歯周病（歯周疾患）の罹患率（中等度以上）の減少	40歳	52.6%	45%	60.0%	×		52.7%	57.3%	出雲市歯周病検診	
			60歳	74.0%	65%	68.9%	○		55.3%	58.4%		
		60歳台（55～64歳）の残存歯数の増加 ⇒R5 55～64歳の残存指数の増加		23.4本	24.0本	24.7本	◎	増加	－	－	島根県残存歯調査	R5 目標値変更 （質問項目表現と目標値変更）
		毎食後、歯磨き習慣のある人の割合の増加 （40歳～70歳）	男性	35.7%	40%	32.8%	×		－	－	島根県残存歯調査	5年に1回の調査
			女性	55.1%	60%	57.6%	○		－	－		
	P23	かかりつけ歯科医を持っている人の割合の増加		72.7%	74%	73.4%	○		74.3%	76.3%	出雲市歯周病検診	5年に1回の調査
		過去1年間に歯科検診をした人の割合の増加		17.7%	増加	20.6%	◎	23%	21.3%	21.3%	出雲市歯周病検診	R5 目標値変更
		80歳代（75～85歳）の残存歯科の増加		16.7本	18本	17.6本	○		－	－	島根県残存歯調査	5年に1回の調査
		咀嚼力（グミ15秒値）が弱い及びかなり弱い人の割合の減少				30.4%（R3）		減少	23.1%	18.6%	後期高齢者歯科口腔健診（グミ咀嚼）	R5 追加（質問項目変更）
タバコ・アルコール	P26	妊娠中の喫煙率の減少		1.3%	0%	1.0%	△		0.6%	1.0%	妊娠届	
		妊娠中の飲酒率の減少		1.2%	0%	1.1%	△		0.3%	0.96%	妊娠届	
		飲酒習慣のある人のうち3合以上の多量飲酒する人の割合の減少	男性	2.4%	減少	2.5%	△	△	－	－	市民アンケート	特定健康診査結果（40～74歳） ⇒R5～市民アンケートで20歳代から評価することにした
			女性	0.3%	減少	0.4%	△	△	－	－		
健康管理	P28	妊婦健康診査受診率の増加		97.1%	増加	94.3%	×		97.2%	98.5%	母子保健統計	
		妊婦の貧血有所見率の減少		15.7%	減少	15.3%	◎		12.8%	15.4%	母子保健統計	
		低出生体重児割合の減少		10.0%	減少	9.3%	◎		11.6%	－	母子保健統計	※島根の母子保健から抜粋 R6 はまだ集計値出ていない
		乳幼児健康診査の受診率の増加	4か月児	98.1%	100%	99.8%	○		99.5%	99.8%	母子保健統計	
			1歳6か月児	97.0%	100%	99.3%	○		99.7%	99.5%		
			3歳児	99.2%	100%	99.5%	△		99.7%	99.8%		
		乳幼児健康診査に満足している者の割合の増加	1歳6か月児	87.5%	増加	－	－		－	－	健やか親子 しまね乳幼児アンケート調査	R4 県調査
			3歳児	86.6%	増加	－	－		－	－		
		9時までに寝る児の増加	1歳6か月児	22.5%	増加	26.5%	◎		33.7%	34.9%	母子保健統計	
			3歳児	7.0%	増加	8.7%	◎		10.4%	6.6%		
		7時までに起きる児の増加	1歳6か月児	51.4%	増加	56.7%	◎		58.8%	57.1%	母子保健統計	
			3歳児	48.8%	増加	53.2%	◎		51.8%	35.4%		
		かかりつけ医をもつ児の増加		93.8%	100%	－	－		91.6%	93.7%	健やか親子 しまね乳幼児アンケート調査	R4 県調査 R5, R6 母子保健統計
		事故防止対策を実施している家庭の割合の増加	1歳6か月児	76.1%	100%	79.9%	△		79.2%	80.1%	1歳6か月児	
			3歳児	70.8%	100%	83.3%	△		87.0%	89.2%	3歳児健康診査アンケート	

分野	頁	項 目	平成28年(2016)数値	目標値	令和2年(2020)数値	評価	新目標値	令和5年	令和6年	出典資料	備 考
健康管理	P29	特定健診受診率の増加	42.8%	60%	44.6%	△		43.1% (6月末速報値)	44.5% (6月末速報値)	特定健診・特定保健指導進捗・実績管理表（国保連合会）	
		特定保健指導実施率の増加	8.9%	60%	23.1%	△		15.5% (6月末速報値)	7.7% (6月末速報値)	特定健診・特定保健指導進捗・実績管理表（国保連合会）	
		メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の割合の減少	男性 43.7% 女性 16.9%	減少 減少	50.2% 18.7%	× ×		49.2% 17.9%	51.1% 18.3%	特定健康診査結果（40～74歳）	健康増進課集計
		脳卒中年齢調整初発率の減少	男性	273.5（H27）	減少	286.3（R元）	×	219.4	－	脳卒中発症状況調査	※計画時点は、S60年人口モデルを分母としていたが、すべてH27年人口モデルへ変更（計画時点と数値が違う）データは2年おき
			女性	181.9（H27）	減少	147.2（R元）	○	118.8	－		
		胃がん検診受診率の増加(40歳～69歳)		6.2%	10%	2.3%	×	4.7%	5.9%	健康増進課	算定方法は厚労省方式
		胃がん年齢調整死亡率の減少	男性	273.5（H27）	減少	286.3（R元）	×	219.4	－	脳卒中発症状況調査	※計画時点は、S60年人口モデルを分母としていたが、すべてH27年人口モデルへ変更（計画時点と数値が違う）データは2年おき
			女性	181.9（H27）	減少	147.2（R元）	○	118.8	－		
		子宮頸がん検診受診率の増加(20歳～69歳)		44.8%	70%	39.3%	△	43.5%	51.6%	健康増進課	算定方法は厚労省方式
		子宮頸がん年齢調整死亡率(人口10万対)の減少		4.0	減少	0.7	◎	－	－	島根県健康指標データシステム	
		乳がん検診受診率の増加(40歳～69歳)		44.8%	60%	40.5%	△	52.3%	52.5%	健康増進課	算定方法は厚労省方式
		乳がん年齢調整死亡率(人口10万対)の減少		8.4	減少	12.2	×	－	－	島根県健康指標データシステム	
		大腸がん検診受診率の増加(40歳～69歳)		37.4%	50%	24.9%	×	35.3%	27.2%	健康増進課	算定方法は厚労省方式
		大腸がん年齢調整死亡率(人口10万対)の減少	男性	20	減少	18.1	◎	－	－	島根県健康指標データシステム (5年間の平均)	
			女性	11.5	減少	12.3	×	－	－		
		肺がん・結核検診受診率増加（40～69歳）				4.3%(R3)		10% 5.4%	6.2%	健康増進課	算定方法は厚労省方式
		肺がん年齢調整死亡率(人口10万対)の減少	男性	38.7	減少	37.6	◎		－	島根県健康指標データシステム (5年間の平均)	
			女性	10.4	減少	8.3	◎		－		
		健康についての学習の参加者の増加		9,163人	増加	4,633人	×	8,836人	9,950人	地域保健・健康増進事業報告	
		健康相談を利用する人数の増加		3,111人	増加	990人	×	1,875人	1,448人	地域保健・健康増進事業報告	
		血糖コントロール不良の者の割合の減少	男性	5.9%	減少	6.1%	×	7.1%	6.6%	特定健康診査結果（40～74歳） (HbA1c7.0以上)	H30追加
			女性	3.1%	減少	3.3%	×	3.2%	3.2%		
		新規透析導入者数の減少		22人	減少	17人	○	－	－	保険年金課統計	H30追加
		脳卒中発症後1年以内の再発率の減少	男性	9.4%	減少	6.8%	◎	6.4%	－	脳卒中発症状況調査	H30追加
			女性	3.8%	減少	3.5%	◎	7.3%	－		
		胃がん検診精密検査の受診率の増加		89.4%	100%	88.3%	△	88.6%(R4)	84.3%(R5)	健康増進課	H30追加
		子宮がん検診精密検査の受診率の増加		70.7%	100%	84.7%	△	64.8%(R4)	67.7%(R5)	健康増進課	H30追加
		乳がん検診精密検査の受診率の増加		97.0%	100%	98.2%	△	92.7%(R4)	97.6%(R5)	健康増進課	H30追加
		肺がん・結核検診精密検査の受診率の増加			100%			89.8%(R4)	93.8%(R5)	健康増進課	R5追加
		大腸がん検診精密検査の受診率の増加		70.9%	100%	67.4%	△	47.5%(R4)	59.6%(R5)	健康増進課	H30追加
		健康経営に取り組んでいる市内事業所の増加 (ヘルス・マネジメント認定事業所)			43(R3)		増加	44	49	協会けんぽヘルスマネジメント 認定事業所一覧	R5追加
		健康経営に取り組んでいる市内事業所の増加 (しまね☆まめなカンパニー登録事業所)			34(R3)		増加	74	86	島根県健康推進課	R5追加

分野	頁	項 目		平成28年(2016)数値	目標値	令和2年(2020)数値	評価	新目標値	令和5年	令和6年	出典資料	備 考
地域	P35	子育てサポーターの活動	人数	81 人	増加	73 人	×		65 人	65 人	健康増進課	H30 追加
			活動人数	1,669 人	増加	823 人	×		1,240 人	1,181 人	健康増進課（子育て支援センター事業と母子保健事業への協力、自主企画活動）	
		あかちゃん声かけ訪問員の活動	訪問員数	153 人	増加	160 人	◎		143 人	142 人	健康増進課	H30 追加
			訪問率	80.1%	増加	86.1%（R 元）	◎		79.2%	84.4%	健康増進課（1～12 月）	
		健康づくり推進員の活動回数の増加		2,215 回	増加	1,943 回	×		2,201 回	2,157 回	健康づくり活動報告書	
		通いの場登録団体数の増加		41	増加	91	◎		114	131	医療介護連携課（年度末）	H30 追加

○第3次出雲市食育推進計画 目標指標の評価（5年に1回の市民アンケートで評価するものはここに掲載していない）

分野	頁	項 目		平成28年(2016)数値	目標値	令和2年(2020)数値	評価	新目標値	令和5年	令和6年	出典資料	備 考
食育	P42	毎日朝食を食べる市民の割合の増加	3 歳児	95.6%	100%	96.6%	△	100%	97.7%	97.0%	3 歳児健康診査	R5 追加（項目表現変更）
			小学生	99.5%	100%	99.2%	×	100%	86.5%	88.9%	全国学力・学習状況調査	
			中学生	99.3%	100%	98.8%	×	100%	85.8%	88.3%	全国学力・学習状況調査	
		日常生活で塩分をとりすぎないように気をつけている市民の増加		30.8%	50.0%	33.5%	△		-	-	島根県健康調査	H30 追加
		食のボランティアの人数の増加		208 人	増加	209 人	◎		198 人	194 人	健康増進課	H30 追加