

R7年度

ぼくとわたしの健康カレンダー ② 健康相談・離乳食教室

※母子健康手帳をお持ちください

会場		時間	備考	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊婦・乳幼児健康相談	いずも子育て支援センター	13:30～15:00	【内容】 身体計測・個別相談 【スタッフ】 保健師・栄養士・助産師・歯科衛生士等 ※いずも子育て支援センターの歯科衛生士は毎月最終日のみ	16日	14日	11日	9日	6日	10日	8日	12日	10日	14日	4日	11日
	ひらた子育て支援センター	10:00～11:00		30日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日
	出雲市役所 大社行政センター	10:00～11:00		8日	13日	10日	8日	5日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
	湖陵コミュニティセンター	10:00～10:30		22日	27日	24日	22日	26日	16日	28日	25日	16日	27日	24日	17日
	湖陵コミュニティセンター	10:00～10:30		16日	14日	11日	9日	20日	10日	8日	12日	10日	14日	18日	11日
	斐川健康福祉センター まめなが一番館	10:00～11:00		17日	15日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	12日	19日
子ども家庭相談	いずも子育て支援センター	【予約制】 21-5772へ	【内容】 子育てや発達についての心配や困りごとの相談 【スタッフ】 臨床心理士	18日	16日	20日	18日	8日	19日	17日	21日	19日	16日	20日	13日
	ひらた子育て支援センター	【予約制】 63-3990へ		16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	18日
離乳食教室	もぐもぐごっくん	まめなが一番館 斐川町上庄原1760-1 13:30～15:00 【予約制】 先着10名	対象：4か月児健診受診後～生後7か月頃（1回食頃）	21日	26日	23日	28日	25日	29日	27日	25日（火）	15日	26日	24日（火）	23日
	わくわく	古志コミュニティセンター 古志町1122-6 10:00～11:30 【予約制】 先着10名	対象：生後7か月～10か月頃（2回食頃）	15日	20日	10日	8日	19日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
	Paku・Paku らんど	りんぼかん隣保館 上塩冶町2657-1 10:00～11:30 【予約制】 先着10名	対象：生後10か月～1歳6か月頃（3回食頃）		13日		1日		2日		4日		6日		3日
◆申込方法◆ 電子申請、メール、電話のいずれかの方法でお申し込みください（予約制）				【電子申請での申込みはこちら】				◆申込切◆ 教室日程の3日前まで（先着10名）							
【メールでの申込みの場合は以下の内容をお知らせください】				しまね電子申請サービス（離乳食教室）				◆申込み・問合せ◆ 出雲市役所 健康増進課 健康づくり推進係 電話：21-6976 メール：kenkou@city.izumo.shimane.jp							
件名：離乳食教室申込み 本文：①参加希望日と教室名（例：4月15日わくわく離乳食教室） ②参加者の名前 ③お子さんの名前 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦託児の有無（もぐもぐごっくん、わくわく）															
								離乳食教室ホームページ							

上記以外に電話や来所による相談（予防接種、育児についてなど）も実施しています。
その他子育て、健康相談に関する日程は、“市ホームページ”をご覧ください。



市ホームページ

