



お知らせ

日 日時	所 場所	対 対象
定 定員	料 料金	持 持ち物
他 その他	申 申込・提出締切	
申 申込先	問 問合先	提 提出先
TEL 電話	FAX FAX	メ メール
HP ホームページ	担 担当課	

くらし・行政

年金生活者支援給付金

問 給付金専用ダイヤル
TEL 0570-05-4092 (担 保険年金課)

新たに年金生活者支援給付金の受け取りができる方を対象に、日本年金機構が9月より順次、封書でお知らせ文書を送付します。同封のはがき(請求書)で手続きをしてください。

朝の時差通勤にご協力ください

問 松江国道事務所計画課
TEL 0852-60-1345 (担 建設企画課)

松江Good Morning Projectでは、渋滞緩和・CO₂削減・SDGs等を目的として、松江市中心部が渋滞する時間(7:45~8:15)の通勤を避ける「時差通勤」を呼びかけています。

まずは集中実施期間において、時差通勤のご協力をお願いします。

日 集中実施期間/9月29日(月)~10月10日(金)

対 松江市中心部に通勤される方



林業退職金共済制度(林退共)

問 (独)勤労者退職金共済機構
TEL 03-6731-288 (担 森林政策課)

林業退職金共済制度は、林業界で働く方のために国がつくった退職金制度です。この制度は、事業主が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、従事者が林業界を引退する時に、林退共から退職金が支払われる制度です。

事業者は、共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

屋外に看板を設置する皆さんへ

問 建築住宅課 TEL 21-6176

島根県では良好な景観の形成等を目的に屋外広告物条例を定め、各市町村で設置許可や違反広告物対策を行うなど、必要な規制・誘導を行っています。屋外広告物の適正な設置・管理にご協力をお願いします。

- 設置するには、事前に許可が必要な場合があります。
- 広告物の種類に応じて、設置場所や面積、高さなどの基準があります。
- 著しく破損したものや倒壊のおそれなどがあるものは設置できません。
- 工事の発注は、島根県屋外広告業登録済みの業者へ行ってください。
- 設置後は、適切に補修を行うなどして良好な状態で管理してください。
- 必要なくなった場合は、速やかに撤去してください。

特定計量器定期検査の実施

問 商工振興課 TEL 21-6572

計量法に基づき、取引や証明に使用される計量器の検査を行います。詳しくは、市HPをご覧ください。

日 10月6日(月)~17日(金)、10月27日(月)~11月7日(金)

所 各地区コミュニティセンター等

対 取引や証明に使用される計量器を持つ事業者

海辺の多伎図書館の休館

問 海辺の多伎図書館 TEL 86-7077

空調設備更新工事のため休館します。本の返却は返却ポストをご利用ください。

日 11月4日(火)~令和8年1月3日(土)

イベント

第38回隣保館まつり

問 出雲市隣保館 TEL 22-7508
(担 人権同和政策課)

隣保館教養講座の成果発表、人権標語表彰式・展示、バザーなどを行います。

日 10月26日(日)10:00~12:15

出雲平野の築地松ライトアップ

問 築地松景観保全対策推進協議会
(建築住宅課) TEL 21-6176

日 11月15日(土)17:00~20:00

所 斐川町美南中座自治会 特設会場

他 悪天候により中止になる場合があります。



父と子のそば打ち体験講座

申 問 平田ふれんどリーハウス
TEL 63-3728 (担 市民活動支援課)

日 11月9日(日)15:00~18:00

所 平田ふれんどリーハウス

対 父親と小学生の子(1組につき小学生1人)

定 4組(申込多数の場合は抽選)

料 1組につき1,500円
(食材料)

日 10月23日(木)

申込みはこちら▶



アイルランド文化講座

問 NPO法人エスペランサ 江角
TEL 090-9733-0910 (担 文化国際室)

アイルランド出身の国際交流員と一緒に料理を作って交流します。

日 10月26日(日)9:30~12:30

所 今市コミュニティセンター

定 20人

料 大人/1,600円、高校生/800円、中学生以下/無料

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし、地域で行われるコミュニティ活動の助成事業を実施しています。

令和7年度 コミュニティ助成事業
実施結果

一般コミュニティ助成事業

神門中町内会/遊具の整備
これらの備品は地域活性化のための活動に活用されます。



おたずね/自治振興課
TEL 21-6619

ボランティア先生による教室

申 問 出雲市総合ボランティアセンター TEL 21-5400 (☎ 市民活動支援課)

所 出雲市総合ボランティアセンター

料 受講料／無料

(1)【日常が驚くほど快適になる AI活用レッスン】

日 10月14日(火)～11月11日(火)の毎週
火曜日 いずれも13:00～14:30

定 15人

料 1,000円(資料代)

☎ 10月7日(火)

(2)【笑顔が生まれる シナプソロジー教室④期】

日 10月15日(水)、22日(水)、11月
19日(水)、26日(水) いずれも
10:00～11:00

定 8人

☎ 10月10日(金)

(3)【AIチャットボットを 作るための学び教室】

日 10月15日(水)～12月17日(水)の毎週
水曜日 いずれも18:30～20:00

対 定 パソコンで日本語入力や
ファイル操作(コピーや移動)が
できる方、5人

☎ 10月8日(水)

(4)【初心者のためのスマホ教室⑦期】

「写真や動画を撮ってみよう」

日 10月19日(日)13:30～15:00

定 10人

料 500円(資料代)

☎ 10月12日(日)

(5)【はじめての終活教室⑦期】

「人生のより良い終焉について」

日 10月26日(日)13:30～15:00

定 10人

料 500円(資料代)

☎ 10月19日(日)

(6)【中学算数がわかる教室③期】

日 11月1日(土)、8日(土)、22日(土)、29
日(土) いずれも18:00～19:00

対 定 中学生以上、10人

料 各回500円(資料代)

☎ 10月25日(土)

(7)【子どもの算数道場⑧期】

日 11月4日(火)、11日(火)、18日(火)、
25日(火) いずれも18:00～19:00

対 定 小学3年生～6年生、5人

料 各回500円(資料代)

☎ 10月28日(火)

(8)【CAD体験教室⑧期】

日 11月8日(土)、15日(土)、22日(土)
いずれも13:00～16:00

定 6人

料 2,000円(資料代)

☎ 11月1日(土)

(9)【SNSの安全な情報受信教室】

日 11月18日(火)、25日(火)

いずれも14:00～15:30

対 定 InstagramやFacebookをやっ
てみたいと思っている方、10人

☎ 11月11日(火)

令和8年度 奨学生の募集

申 問 教育政策課 TEL 21-6874

①【出雲市奨学金(貸与制度)】

対 高校、高等専門学校、専修学校ま
たは大学に、進学予定または在学
中の人で、次の全てに該当する人
・学業優秀
・経済的理由により修学が困難
・奨学金を受けようとする人また
はその保護者の住所が3年以上
市内にある

定 大学、高等専門学校・専修学校(専
門課程)／10人(予定)
高校、高等専門学校・専修学校(高
等課程)／5人(予定)

他 (貸与額)

大学、高等専門学校・専修学校(専
門課程)／月額 50,000円
高校、高等専門学校・専修学校(高
等課程)／月額15,000円

☎ 10月1日(火)～31日(金)

②【高野令一育英奨学金(貸与制度)】

対 大学または専修学校・各種学校
(看護師等養成課程)に、進学予
定または在学中の人で、次の全
てに該当する人

・学業優秀

・経済的理由により修学が困難

・奨学金を受けようとする人また
はその保護者の住所が3年以上
市内にある

定 2人(予定)

他 (貸与額)

大学、専修学校・各種学校(専門
課程)／月額60,000円
専修学校・各種学校(高等課程)
／月額20,000円

☎ 10月1日(火)～31日(金)

ポリテクセンター島根 公共職業訓練

申 最寄りのハローワーク
問 ポリテクセンター島根
TEL 0852-31-2309 (☎ 産業政策課)

【「ビル管理サービス科」、「ビジネス ワーク科」】

日 訓練期間／12月2日(火)～令和8
年5月29日(金)

料 無料(別途テキスト代等必要)

☎ 10月31日(金)

出雲駐屯地創立 72周年記念行事市中パレード

と き／10月11日(土)
9:20～ 9:55 オープニング
9:55～11:15 記念式典
12:00～15:00 装備品展示
ところ／くにびき中央通り
(今市町)

内 容／音楽隊による演奏、自衛
隊車両のパレードや装備
品の展示等、家族連れで
楽しめるイベントです。

※当日は交通規制(8:00～17:00)を
行ないますのでご注意ください。

おたずね／陸上自衛隊出雲駐屯地
TEL 21-1045
(☎ 防災安全課)

学び・就職

ビジネスケアラーを知り、支える。
～地域支援体制のために
私たちができること～

問 全国訪問ボランティアナースの会
「キャンパス出雲」TEL 090-4145-1755
(☎ 医療介護連携課)

基調講演「ビジネスケアラーとは
何か?見えにくい介護の現場」

日 11月9日(日)13:30～16:30

所 出雲市民会館

定 100人(先着順)

料 無料

☎ 11月4日(火)



島根県立東部高等技術校 公共職業訓練

申 最奇りのハローワーク
問 島根県立東部高等技術校
TEL 28-2734 (担 産業政策課)

【「医療事務パソコン科(出雲)」、「定住外国人介護科(出雲)」】

日 訓練期間／12月2日(火)～令和8年3月31日(火)

定 各15人

料 無料(別途テキスト代等必要)

日 11月10日(月)

島根県立東部高等技術校 新入社員合同研修 秋期

申 問 島根県立東部高等技術校
TEL 28-2734 (担 産業政策課)

「さらなる成長のフェーズはここから始まる」

日 ①10月28日(火)、②29日(水)
いずれも9:00～16:40

所 ①テクノアークしまね(松江市)
②朱鷺会館

対 新入社員の方

料 1,300円

日 10月16日(休)

島根県立東部高等技術校 コミュニケーション実践研修

申 問 島根県立東部高等技術校
TEL 28-2734 (担 産業政策課)

「アドラー心理学の“勇気づけ”から学ぶ」

日 ①10月14日(火)、②15日(水)
いずれも9:00～16:10

所 ①朱鷺会館
②テクノアークしまね(松江市)

対 若手社員の方

料 1,200円

日 9月29日(月)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月19日(金)2種類同時発売!
発売期間 9/19(金)～10/19(日)
公益財団法人 島根県市町村振興協会

保育士就職・ お仕事応援セミナー

申 問 (社福)島根県社会福祉協議会
(島根県保育士・保育所支援センター)
TEL 0852-32-5957 (担 保育幼稚園課)

①「保育士のリアルな1日」、②「子どもの成長を支える」、③「子どもと読む絵本」

日 ①10月22日(火)13:00～15:00
②11月1日(土)13:00～15:30
③11月8日(土)13:00～16:00

所 いきいきプラザ島根

対 次のいずれかに当てはまる方

・保育士資格をお持ちで、保育士として就職を希望する方

・保育士資格取得見込の卒業年次の学生

・保育所等に就業中の保育士で正規職員をめざす方

日 ①10月8日(水)、②17日(金)、③24日(金)

国土交通省 経験者(係長級)の募集

問 国土交通省中国地方整備局(企画課)
TEL 082-221-9231 (担 建設企画課)

あなたの経験を、国の未来づくりに活かしませんか? インフラやそれらを支える幅広い分野で、経験者の力を求めています。

対 土木・電気・機械・建築経験者

日 10月14日(火)

他 試験は論文・面接。
業務説明会を実施しています。



チェーンソー・刈払機 安全技術講習会

申 問 中山間地域振興室 TEL 21-6216

「次世代につなげる森林づくりをあなたの手から…」

日 10月25日(土)(小雨決行)
【チェーンソー講習会】9:30～12:00、【刈払機講習会】13:00～14:30

所 目田森林公園・周辺の市行造林

対 定 草刈りや森林整備への意欲がある方、各20人程度(先着順)

料 無料

日 10月10日(金)



シルバー人材センター 技能講習

申 問 出雲市シルバー人材センター
TEL 24-1787 (担 高齢者福祉課)

①「介護施設での補助スタッフ育成講習」、②「保育園・こども園での補助スタッフ育成講習」

日 ①10月22日(火)～24日(金)
②11月12日(火)～14日(金)
いずれも10:00～16:00

所 ①朱鷺会館、②くにびきメッセ

対 60歳以上の方

定 ①15人、②12人

料 無料

日 ①10月8日(水)、②29日(水)

健康・相談

食物アレルギーを持つ子どもと 家族の集い(にんじんくらぶ)

申 問 出雲保健所 TEL 21-8785
(担 健康増進課)

さまざまな気持ちを抱えた仲間同士で交流しませんか。

日 11月22日(土)13:00～15:00

所 島根大学医学部
看護学科棟

料 無料

日 11月21日(金)



島根県立中央病院 知って得する健康ミニ知識

問 島根県立中央病院 TEL 22-5111
(担 健康増進課)

①「酒と煙草と心臓病」、②「生活習慣から透析予防」、③「がん治療によるアピアランス(外見)ケア2」

日 ①10月9日(木)、②11月27日(木)、
③12月18日(木) いずれも15:00～15:30

料 他 無料、申込不要

全国ギャンブル依存症 家族の会 島根

問 全国ギャンブル依存症家族の会島根
坂本 TEL 090-7372-2025 (担 福祉推進課)

ギャンブル等の問題でお困りの家族が相談できる場です。

日 10月5日(日)10:00～12:00

所 いきいきプラザ島根

料 1,000円

島根大学医学部附属病院 第2回 肝臓病教室・ 家族支援講座 動画配信

問 肝疾患相談・支援センター
TEL 20-2721 (担 健康増進課)

「その肝臓病、画像検査をしていますか?」、「肝炎ウイルスがうつる状況、うつらない状況」

日 ~11月30日(日)

他 視聴方法/肝疾患
相談・支援セン
ター HPを検索



難病専門相談

申 問 しまね難病相談支援センター
TEL 24-8510 (担 福祉推進課)

膠原病内科の医師が、病気や療養、手指のこわばりや腫れ、関節痛等の相談を受けて助言等を行います。

日 10月20日(月)13:30~16:30

所 しまね難病相談支援センター

対 膠原病やリウマチでお困りの方、
疑いのある方

㊦ 10月10日(金)(完全予約制)

難病サロンin出雲

申 問 しまね難病相談支援センター
TEL 24-8510 (担 福祉推進課)

難病の療養をされている方と交流するつどいです。保健師や看護師への相談もできます。

日 11月11日(火)13:30~15:00

所 しまね難病相談支援センター

対 難病患者の方、そのご家族の方、
支援者の方

㊦ 10月31日(金)(完全予約制)

いのちの輝きを考える日

問 事務局(社福)みせんの里内)石飛
TEL 090-4141-0047 (担 医療介護連携課)

実践発表/「本人の意思決定。住み慣れた自宅での最期を支える」

日 10月19日(日)13:30~16:30

所 市役所くにびき

大ホール

料 無料

他 申込不要



困ったら 一人で悩まず 行政相談

問 島根行政監視行政相談センター
(きくみ島根) TEL 0852-21-3630
(担 総務課)

総務省では、行政相談委員(ボランティア)を委嘱し、行政相談所を開設するなどして、住民の皆さんから国の行政などへの意見・要望等を受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等を行っています。

行政相談所の開設日は、広報いづも相談カレンダー(今月は27ページ)でご確認ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。

土地家屋調査士による 無料登記相談会

問 島根県土地家屋調査士会出雲支部
藤原 TEL 090-4894-4290 (担 総務課)

課税明細書の見方や、土地・建物登記に関する疑問、わからないことがあればご相談ください。

日 10月3日(金)13:00~16:00

所 平田コミュニティセンター

不動産鑑定士による無料相談会

問 (公社)島根県不動産鑑定士協会
TEL 0852-28-7115 (担 都市計画課)

相続における土地の価格評価、土地売買などの相場・動向等についての相談会です。

日 10月1日(火)10:00~15:00

所 出雲市市民会館

10月は「臓器移植普及推進月間」 および「骨髄バンク推進月間」、 10月10日は「目の愛護デー」です。

移植医療は、医療者と患者さんだけではなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。

「提供したい」「提供したくない」どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、家族で話し合う機会をもちましょう。

おたずね/しまねまごころバンク
TEL 22-2556 (担 健康増進課)

労働相談会

問 島根県労働委員会事務局
TEL 0852-22-5450 (担 産業政策課)

パワハラ、残業代が支払われないなど、職場のトラブルでお困りではありませんか。ひとりで悩まず、専門家に相談してみませんか。

日 10月26日(日)10:00~15:00

所 くにびきメッセ

対 労働者(パートやアルバイトも含む)、事業主

料 無料

他 事前予約者を優先



定例 就職相談会 I N 出雲

申 問 就職サポートセンター島根
TEL 0852-61-6111 (担 産業政策課)

1対1でのカウンセリングを行い、希望の就職ができるよう寄り添い型のサポートを行います。

日 10月15日(火)、11月19日(火)、12月17日(火) いずれも13:00~16:00(1人あたり30分)

所 ビッグハート出雲

対 再就職・転職を希望する人

料 無料

㊦ 開催前日の17:00



市長とふれあい ミーティング

◆と き/10月23日(木)

10:00~12:00

◆時 間/1グループ30分以内

◆ところ/市役所本庁 会議室

◆対 象/市内に居住または勤務先があるグループ等(面会者は2~5人程度)

◆申込期限/10月14日(火)

◆広報課まで電話で要申込

※「市長とふれあいミーティング」は、まちづくりなど市政に関する提案や課題等について、市長と市民の皆さんが自由な意見交換を行う場です。

※陳情・要望・苦情等の直接交渉の場ではありませんので、ご理解ください。また、開催日の1週間前までに、提案概要をご提出ください。

おたずね/広報課 TEL 21-8578