

広報いずも

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

出雲

2025

10

No.319

神在月 出雲

翔子書

主な内容

- 出雲「神在月」文化振興月間 P 2
出雲駅伝 P 3
島根かみあり国スポ・全スポ2030開催内定 ... P 4
健康コーナー P 10~11
総合芸術文化祭 P 18~19
お知らせ P 23~

出雲大社 御本殿

御祭神は、広く「だいこくさま」の愛称で親しまれている
大国主大神。

「神在祭」では全国からお集まりになった神々が上宮
(仮宮)を会議場とし、さまざまなご縁について神議が行わ
れます。



IZUMO CITY

10月・11月は 出雲「神在月」 文化振興月間です



出雲では、旧暦10月(神無月)に、全国から八百万の神々がお集まりになり、人々のさまざまな「縁」について会議をされることから、「神無月」を「神在月」といいます。

市では、毎年10月・11月を「神在月文化振興月間」と定め、「神在月」を全国に向けて情報発信しています。また、この期間中は、市内においてさまざまな催しが行われます。出雲地方だけの「神在月」に、芸術文化やスポーツなどの分野で交流の場を創り、心豊かな出雲文化を全国に発信していきましょう。

◆市内各地で開催される主な催し

	行事名	開催日時	開催場所	おたずね
10月	没後70年 竹田霞村展	開催中～11月3日(月・祝) 【前期】開催中～9月28日(日) 【後期】10月1日(水)～11月3日(月・祝) ※前・後期で大幅な展示替えあり 9:00～17:00	出雲文化伝承館	出雲文化伝承館 TEL 21-2460
	出雲神楽定期公演2025	11日(土)18:00～19:00 25日(土)18:00～19:00	須佐神社 日御碕神社	出雲観光協会 TEL 31-9466
	第37回 出雲全日本大学選抜駅伝競走	13日(月・祝) 13:05～スタート	出雲大社勢溜(スタート)～ 出雲ドーム前(フィニッシュ)	出雲全日本大学選抜駅伝競走 組織委員会事務局 (文化スポーツ課) TEL 21-2341
	第16回出雲神在月市民芸術文化の祭典	19日(日) 9:30～15:30	大社文化プレイスうら館	文化スポーツ課 TEL 21-6514
	第47回一畑薬師マラソン大会	26日(日) 11:00～スタート	一畑薬師周辺	一畑薬師マラソン大会事務局 TEL 63-3699
11月	出雲そばと美食の旅 モバイルスタンプラリー	1日(土)～2月28日(土)	市内	観光課 TEL 21-6742
	出雲ドーム かみあり吹奏楽 フェスタ2025	1日(土) 14:00～(予定)	出雲ドーム	出雲ドームかみあり吹奏楽フェスタ 実行委員会(文化スポーツ課) TEL 21-6514
	伝統工芸工房見学・木工体験会	1日(土) 14:00～16:00	山のうえの吉や	商工振興課 TEL 21-6541
	令和7年度 多伎町文化祭	1日(土) 9:30～16:30(予定) 2日(日) 9:00～16:00(予定)	多伎コミュニティセンター 海辺の多伎図書館	多伎コミュニティセンター TEL 86-2853
	いずも産業未来博2025	8日(土)～9日(日) 10:00～16:00	出雲ドーム	いずも産業未来博実行委員会事務局 (NPO法人 ミライビジネスいずも) TEL 73-7200
	出雲平野の築地松ライト アップ	15日(土) 17:00～20:00	斐川町美南中座特設会場	建築住宅課 TEL 21-6176
	ふるさと出雲！応援講座 ～つなごう！東京と“出雲のいいもの”～	16日(日) 13:30～16:30	木綿街道交流館ほか	市民活動支援課 TEL 21-6528
	湖陵町文化講演会	16日(日) 14:00～15:30	湖陵コミュニティセンター	湖陵コミュニティセンター TEL 43-2480

このほかの催しについては、市ホームページ内「神在月特設サイト」をご覧ください。

神在月特設
サイト▶



おたずね／縁結び定住課 TEL 21-6771

10月13日(月・祝)「スポーツの日」
13時5分号砲!



出雲駅伝 第37回出雲全日本大学選抜駅伝競走 スピード駅伝 大学No.1決定戦

出場予定チーム(22チーム)

1	札幌学院大学 (3回目)
2	北海道大学 (2回目)
3	東北学連選抜 (36回目)
4	青山学院大学 (15回目)
5	駒澤大学 (31回目)
6	國學院大学 (8回目)
7	早稲田大学 (30回目)
8	中央大学 (28回目)
9	城西大学 (7回目)
10	創価大学 (5回目)
11	東京国際大学 (3回目)
12	東洋大学 (25回目)
13	帝京大学 (13回目)
14	信州大学 (初)
15	新潟大学 (初)
16	皇學館大学 (6回目)
17	京都産業大学 (29回目)
18	関西大学 (10回目)
19	環太平洋大学 (4回目)
20	志學館大学 (初)
21	アイビーリーグ選抜 (25回目)
22	中国四国学連選抜 (オープン参加)

駅伝シーズンの幕開けを飾る出雲駅伝。距離が短いことから、スピードが勝負のカギです。学生陸上界を代表するアスリート達が熱き想いをタスキに込めて、秋の出雲路を駆け抜けます。

当日は、家族や友人、知人と沿道での応援をお願いします。



フジテレビ系列にて全国生放送
(TSKさんいん中央テレビ) 13:00~15:25

◆ 開会式 日時／ 10月12日(日) 17:00~(開場 16:00)
会場／出雲市民会館 ※入場無料・一般観覧可

◆ 交通規制 大会当日は、島根県警の協力により大幅な交通規制を行います。
詳しくは、交通規制チラシ、大会ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶

出雲全日本大学選抜駅伝競走組織委員会事務局
(文化スポーツ課内) TEL 21-2341
大会ホームページ <https://www.izumo-ekiden.jp/>



第84回 国民スポーツ大会・ 第29回 全国障害者スポーツ大会 (島根かみあり国スポ・全スポ2030) について



大会開催に向け出雲市準備委員会を設立しました。

令和7年7月に行われた(公財)日本スポーツ協会理事会において国内最大のスポーツの祭典である「国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会」が2030年に島根県で開催することが内定いたしました。

この内定を受け、関連する団体等から約100人の役員の皆さまにお集まりいただき、8月18日に出雲市準備委員会を設立しました。

大会には選手、関係者を含め50万人を超える来県者が見込まれます。この機会に出雲をPRし、来県者の皆さまに出雲の良さを感じていただき、大会の成功とともに市民の皆さまと一緒に精一杯のおもてなしができるよう準備を進めて参ります。

1 大会愛称

島根かみあり国スポ・全スポ

2 スローガン

自分を超えろ、神話をつくれ

3 現在予定されている市内開催競技及び会場

開催競技	開催会場
国民スポーツ大会（正式競技・特別競技）	
陸上競技	島根県立浜山公園陸上競技場
ウエイトリフティング	島根県立出雲農林高等学校体育館
自転車競技（トラック）	島根県自転車競技場（仮称）
柔道	島根県立浜山体育館（カミアリーナ）
ソフトボール（成年男女）	愛宕山野球場、斐川公園野球場 出雲健康公園出雲ドーム、湖陵総合公園野球場
剣道	出雲だんだんとまとアリーナ（出雲市総合体育館）
アーチェリー	グリーンステップ特設会場
なぎなた	出雲だんだんとまとアリーナ（出雲市総合体育館）
ゴルフ（女子、少年男子）	いづも大社カントリークラブ、島根ゴルフ倶楽部
高等学校野球（硬式）	島根県立浜山公園野球場
国民スポーツ大会（公開競技）	
ゲートボール	出雲健康公園出雲ドーム
パワーリフティング	出雲だんだんとまとアリーナ（出雲市総合体育館）
バウンドテニス	島根県立浜山体育館（カミアリーナ）
全国障害者スポーツ大会	
陸上競技	島根県立浜山公園陸上競技場
アーチェリー	グリーンステップ特設会場
ボッチャ	出雲だんだんとまとアリーナ（出雲市総合体育館）
フットソフトボール	湖陵総合公園多目的広場

おたずね／第84回国民スポーツ大会・第29回全国障害者スポーツ大会

出雲市準備委員会事務局（文化スポーツ課内） TEL 21-6808

各航空会社から発表された2025年10月26日～2026年3月28日のダイヤをお知らせします。



JAL

東京(羽田)線

出雲発	羽田着	羽田発	出雲着
7:40 ⇒	9:00	7:05 ⇒	8:30
9:25 ⇒	10:40	9:45 ⇒	11:10
12:00 ⇒	13:15	14:40 ⇒	16:05
17:15 ⇒	18:35	16:30 ⇒	18:00
19:00 ⇒	20:20	18:10 ⇒	19:40

大阪(伊丹)線

出雲発	伊丹着	伊丹発	出雲着
8:25 ⇒	9:10	7:05 ⇒	7:55
12:05 ⇒	12:55	10:40 ⇒	11:30
16:00 ⇒	16:45	14:35 ⇒	15:25
19:25 ⇒	20:20	18:05 ⇒	18:55

福岡線

出雲発	福岡着	福岡発	出雲着
11:00 ⇒	12:15	7:15 ⇒	8:20
19:15 ⇒	20:30	17:35 ⇒	18:45

隠岐線

出雲発	隠岐着	隠岐発	出雲着
9:00 ⇒	9:30	10:00 ⇒	10:30



FDA

名古屋(小牧)線

出雲発	小牧着	小牧発	出雲着
8:55 ⇒	9:50	7:20 ⇒	8:20
18:10 ⇒	19:05	16:35 ⇒	17:35

名古屋(中部)線

出雲発	中部着	中部発	出雲着
12:20 ⇒	13:20	10:40 ⇒	11:45

静岡線

出雲発	静岡着	静岡発	出雲着
11:10 ⇒	12:20	9:05 ⇒	10:25

名古屋(小牧)線 期間限定で増便します!

2025年10月26日～11月30日と、2026年3月20日～28日の期間の一部日程(金曜日から日曜日及び月曜日が祝日の場合は月曜日)において、名古屋(小牧)線は1日2往復から1日3往復に増便して運航します。

秋の行楽シーズンのお出かけに、ぜひご利用ください!

《期間増便分》 名古屋(小牧)線

出雲発	小牧着	小牧発	出雲着
16:40 ⇒	17:35	15:05 ⇒	16:05

上記ダイヤは2025年8月19日発表のものです。

運航計画は変更される場合がありますので、最新のダイヤ、運賃および航空券の予約・購入は各社のホームページをご覧になるか、コールセンターへお問い合わせください。

- ◆JAL ホームページ <https://www.jal.co.jp>
コールセンター TEL 0570-025-022(有料・ご利用時間 8:00～20:00)
- ◆FDA ホームページ <https://www.fujidream.co.jp>
コールセンター TEL 0570-55-0489(有料・ご利用時間 7:00～20:00)

出雲おしごとMeet Up Online ~学生×若手社員オンライン交流会~

オンライン上で自宅等から気軽に参加する、市内のさまざまな業種で働く若手社員との交流イベントです。スキマ時間を利用して、学生同士や若手社員の皆さんと楽しくお話ししてみませんか？

日時 第1回 10月22日(水) 18:30~20:20
第2回 10月24日(金)

会場 オンライン(zoom)

内容 若手社員とのお仕事・経験談トーク

県外におられる
学生・ご家族に
お声がけください！

費用 参加費無料 **服装** 自由

対象 大学院、大学、短大、高等等に在籍する学生
※高校生以下を除く。学年・出身地不問。

定員 各回10人程度(先着順)

申込 事前申込必要 (〆切) 10月17日(金)

※ご参加にあたり必要な環境・機材のご準備をお願いします。

参加企業の確認や申込方法など
詳しくは「ジョブ・ナビIZUMO」
でご確認ください。

ジョブ・ナビIZUMO

検索



おたずね／産業政策課 TEL 24-7620 メール koyou@city.izumo.shimane.jp

令和7年度島根県総合防災訓練を実施します

島根県と出雲市及び松江市は令和7年度島根県総合防災訓練を実施します。
(令和7年度出雲市防災訓練は本訓練の一環とします。)

今回は、宍道断層帯を震源とする地震により、出雲市及び松江市に大きな被害が発生したことを想定して、防災関係機関及び市民の皆さまによる、避難所の開設や運営、救助及び物資輸送などの訓練を行います。

また当日は、島根県民会館(中ホール)において、各会場の訓練の様子をモニターに放映します。自由にご覧いただけますので、ぜひお越しください。

なお、各訓練会場においては、安全確保のため立ち入りを制限する場所や時間帯がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

実施日 10月18日(土)

訓練時間(予定) 9:30~13:30 (津波避難訓練は9時開始)

主な訓練会場 島根県民会館(中ホール)、佐香コミュニティセンターほか



おたずね／県防災危機管理課 TEL (0852) 22-6775 市防災安全課 TEL 21-6825

総務省消防庁が進めるマイナンバーカードを 活用した救急の実証事業を行います

実施期間: 令和7年10月1日から11月30日

マイナ救急とは・・・

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

あなたの
病歴

お薬の
処方歴

病院の
受診歴



- ・より適切な処置が
受けられます
- ・傷病者の説明負担が
軽減されます



事業に関する情報は特設
サイトでもご覧いただけます

おたずね／出雲市消防本部 警防課 TEL 21-6999

伝統工芸工房見学・木工体験会を開催します

市では、伝統工芸品の認知度向上を目的として、島根県ふるさと伝統工芸品に指定されている伝統工芸品の体験会を開催しています。

今年度は、「山のうえの吉や」の工房見学と木工体験を行います。当日は、椅子・パズルを作ります。



日時 11月1日(土) 14:00～16:00

場所 山のうえの吉や(大社町日御碕98-1) **講師** 松谷 伸吉 氏

	① いす	② パズル
対象年齢	小学1年生以上 ※小学1年生から4年生は 保護者の付き添い必須	小学1年生以上
参加料(材料代)	2,500円	1,000円
定員	①、②あわせて10人 ※申込時に選んでいただきます。	



▲申込はこちら

申込期間 9月19日(金)～10月17日(金) **申込方法** Webまたは電話でお申し込みください。
※定員に達し次第、申込を締め切ります。

申込み・おたずね／商工振興課 TEL 21-6541



募集要項などの詳細は、ホームページをご覧ください。

<https://www.izumo-brand.jp/>



出雲ブランド
商品ホームページ

令和7年度 出雲ブランド商品募集

出雲から全国、さらには世界へ！
オンリーワン・ナンバーワンの商品を募集します

制度概要 商品の販路拡大及び「出雲」の認知度やイメージをさらに高めることを目的に、全国さらには世界で通用するに値する商品を「独自性・優位性」「発展性」「信頼性・安全性」の視点で審査し、「出雲ブランド商品」として市が認定する制度です。

募集期間 11月4日(火)～12月19日(金)まで

令和6年度 認定商品

山田辰(株)



ワーキングウェア

寺西化学工業(株)



マジックインキ

※「マジック」「マジックインキ」は株式会社 内田洋行の登録商標です。

キシ・エンジニアリング(株)



すいすい手すり

申込み・おたずね／商工振興課 TEL 21-6541 FAX 21-6838

戦前までの古い史料を探しています!

市内の各家庭や神社、お寺などで保管されている戦前までの古い史料を探しています。

江戸時代以前のものでなく、明治・大正・昭和（戦前まで）に書かれた書類なども、地域の歴史を示す「貴重な史料」です。

ご自宅などに古い史料がありましたら、文化財課まで情報をお寄せください。電話や訪問によって史料の保管状況を確認させていただき、より良い保管方法や注意事項をお伝えします。

戦前までの絵図や教科書なども探しているよ! 捨てないで!



▲タンスの引出し



▲段ボール箱



▲襖の下張り

～皆さまのご自宅でも、このように史料が保管されているかもしれません～

おたずね／文化財課 TEL 21-6893 FAX 21-6617

出雲市内の企業経営者・管理者・人事担当者向け

\\ 令和7年度 イクボス活用セミナー \\

安心して話せる職場のつくり方

受講料
無料

～信頼関係とチーム力を育てるコミュニケーション～

とき 11月5日(水) 14:00～16:30

ところ 出雲科学館(多目的室2・3)

内容 講義&コミュニケーションワーク

講師／寺本健太郎氏(TERAMOTO社会保険労務士法人代表)
寺本 直美氏(組織開発キャリアコンサルタント)

定員 先着50人 申込締切 10月24日(金)

申込方法 Web申込(しまね電子申請サービス)

メール、FAX、電話の場合は、下記の事項をそえて事務局へお申し込みください。

※①氏名(ふりがな) ②年代 ③会社名(役職) ④住所(会社) ⑤連絡先(電話番号)

※メールの件名は「イクボス活用セミナー」としてください。

確認の返信メールがない場合は電話にてお問い合わせください。

おたずね とらいあんぐる(出雲市男女共同参画まちづくりネットワーク会議)事務局
くすのきプラーザ TEL 22-2055 FAX 22-2157 メール: women@local.city.izumo.shimane.jp
主催: とらいあんぐる／出雲市

イクボスとは

部下の仕事と育児や介護などの私生活との両立を考え、キャリアと人生を応援しながら、期待される効果をあげ、自らも人生を楽しむことができる上司(経営者・管理職など)のことです。



▲しまね電子申請
二次元コード

詳しくは くすのきプラーザ 検索

おたずね／市民活動支援課 TEL 21-6952

(一社)しまね縁結びサポートセンターに登録して活動する、島根県公認の縁結びボランティア「島根はっぴいこーでいねーたー(通称:はぴこ)」では、結婚を望む独身者からの相談に無料に対応するほか、婚活イベントやお見合いの場を設け、出会いのきっかけづくりをサポートしています。

出合いを求めたい方

ご利用にあたって

真剣に結婚を望む独身の20歳以上の方で、次のいずれかの方が対象です。

- ・県内にお住まいの方
- ・県内にお勤めの方
- ・近い将来、県内に移住の意志や予定がある方



相談料・申込料 無料

※お見合い時の飲食、会場費、出会いイベントの参加費などは相談者ご自身で負担いただきます。

相談日

※相談日の前日までに予約。

男女共通 毎月第2土曜日 9:30～12:30

女性限定 毎月第4日曜日 9:30～11:30

男性限定 毎月第4日曜日11:30～12:30

相談会場

くすのきプラザ2F
(大津町2096-3)

結婚相談に関するお問合せ・予約

※ショートメールにてご予約ください。

出雲はぴこ事務局 TEL 080-2887-3865(受付時間/10:00～18:00)
※写真(上半身1枚、全身1枚)、本人と住所が確認できるものをお持ちください。

ご縁を結びたい方

～独身者のご縁を結ぶボランティアをしてみませんか？～

興味のある方は、下記までご連絡ください。

島根はっぴいこーでいねーたー(はぴこ)に関するおたずね

しまね縁結びサポートセンター(松江センター) TEL 0852-61-1150

(開設時間/9:00～17:00) 休所日/火・水・祝日・年末年始



おたずね/縁結び定住課 TEL 21-6771



受賞者一覧(敬称略)

部門	工事名	施工者	現場代理人	部門	工事名	施工者	現場代理人
土木 工事	令和3年災第1437号 寺尾谷(2工区) 河川災害復旧工事	株式会社岩崎建設 ・株式会社新井建設 特定建設工事共同企業体	古瀬 康次	建築 工事	今市小学校北校舎改築 建築主体工事	御船組・内藤組 ・小林建設 特定建設工事共同企業体	佐貫 康喜
	猪目谷川災害復旧工事 (その4)	アイズーモ 株式会社	糸賀 正		荘原小学校屋内運動場 アリーナ床改修工事	有限会社 高橋工務店	中田 賢治
	平田松江幹線道路改良 工事	株式会社 SOTA	曾田 修子		高松小学校校地拡張に 係る建物解体工事	株式会社 トガノ建設	米江 純志
	灘分第3水源取水施設 更新工事(その2)	平田水道工業 ・シンコー工業 特定建設工事共同企業体	飯塚 隆	設備 工事	今市小学校北校舎改築 電気設備工事	有限会社 渡部電気工事	杉原 新悟
	国富81号線外2線 舗装工事	山口建設 株式会社	寺本 英俊		大津小学校屋内運動場改築 給排水衛生設備工事	株式会社 園山設備	西村 真一
部門	業務名	受託者	管理技術者	部門	業務名	受託者	管理技術者
土木 業務	R6年度下大津処理分区分 下水道管渠設計業務 (その3)	株式会社 竹下技術コンサルタント	藤井 保志	建築 業務	北浜コミュニティセンター 改修建築実施設計業務	有限会社 山田建築事務所	山田 守夫

出雲市優良工事等を表彰しました

市では、前年度に完成した建設工事等の中から優秀な工事等を選定し、表彰を行っています。

本年度は、500万円以上の建設工事203件と、300万円以上の建設工事関連業務61件の中から、審査委員会で特に高い評価を受けた10件の工事と2件の業務を7月29日に表彰しました。

おたずね/管財契約課 TEL 21-6950

高齢者インフルエンザ および 高齢者新型コロナウイルスの定期接種を実施します

10月1日から、高齢者の方等を対象にインフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の定期接種を実施します。予防接種によって、ウイルスに感染しにくくなり、感染しても重症化を抑える一定の効果があるとされています。予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間程度かかるため、流行期がくる前に接種を受けておくことをおすすめします。

●定期接種について

各予防接種の概要は次のとおりです。対象者に接種費用の一部助成を行います。

接種券(予診票)の送付は行いません。 予診票を医療機関に備え付けてありますので、予約の際または接種当日にお受け取りください。

予防接種の種類	インフルエンザ	新型コロナウイルス
接種期間	10月1日(水)～令和8年1月31日(土)	
対象者	接種日時時点で、市内に住民登録がある方で次のいずれかに該当する人 ①満65歳以上 ②満60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい身体障がい1級に相当する人	
接種場所	かかりつけ医など、身近な医療機関で直接予約をしてください。 どのワクチンを取り扱うかは医療機関ごとに異なります。 医療機関の一覧は、市のホームページに掲載しています。▶	
接種回数	実施期間中に ひとり1回	
接種費用※ (自己負担額)	2,000円	6,000円
持ち物	①本人確認書類(マイナンバーカードなど) ②身体障がい者手帳(対象者の②に該当する人)	



※接種費用は医療機関の窓口でお支払いください。対象者のうち接種日に生活保護世帯の人は、申請により接種費用が免除になります。

●副反応について

接種後の主な副反応として、接種した場所の痛み、発熱、頭痛などが現れることがあります。詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。



●任意接種について

次の場合は「任意接種」として全額自己負担での接種となります。任意接種では接種期間や接種費用等が医療機関ごとに異なるため、詳しくは、医療機関へ直接お問合せください。

- ・定期接種の対象者に該当しない方が接種する場合 ⇒ 任意接種
- ・定期接種の対象者が接種期間外において接種する場合 ⇒ 任意接種
- ・定期接種の対象者が接種回数を超えて接種した場合 ⇒ 超えて接種した回数分が任意接種

窓口でのお問い合わせ先:市役所本庁1階健康増進課の6番、7番窓口へお越しください。

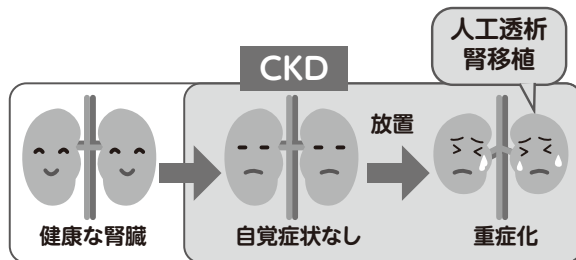
おたずね/健康増進課 TEL 21-6829



『あなたの腎臓は、大丈夫?』

CKDは早期発見が大切!必ず健康診断や再検査を受けましょう!

CKD(慢性腎臓病)とは、たんぱく尿と腎臓の機能の低下など、**腎臓の異常が続いている状態**をいいます。初期には自覚症状がほとんどなく、放ったままにしておくと腎臓の働きがさらに低下し、人工透析や腎移植を受けなければ生きられなくなることもあります。腎臓は一度悪化すると自然に治ることはありません。定期的に健診や検査を受け、なるべく早く気付くことが大切です。



高血圧予防も大切です!

血圧が高い状態が続くと腎臓に負担がかかります。家庭でも測定し、130/85mmHg以上が続く場合はかかりつけ医に相談しましょう。



約7分の動画
しまね MAME インフォ

『ムリなく始めよう!』

高血圧予防!



健診結果が下記にあてはまる方は…
必ず再検査を受けましょう!

血液検査

腎機能

eGFR※ 45 未満

※eGFR:年齢・性別・血清クレアチニン値より計算され、腎臓の状態を示します。

尿検査

尿たんぱくが

(1+) 以上または
2年連続 (±) 以上



出雲市国民健康保険の特定健康診査および後期高齢者健康診査を受け、再検査が必要な方には市から通知をお送りします。

おたずね/健康増進課 TEL 21-6979

10月は里親月間です

里親になりませんか



●子どもたちに、家庭のぬくもりを

さまざまな事情により家族と一緒に生活することができない子どもたちがいます。里親とは、こうした子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育してくださる方です。

里親の家庭で愛情に包まれて家族の一員として暮らすことにより、子どもたちは一人の人間として大切にされ、愛されているという感覚を持ちながら育つことができます。

●子どもたちのために、あなたにもできることがあります

里親には、子どもが親と一緒に生活できるようになるまで養育する「養育里親」と、養子縁組により養親となることを希望する「養子縁組里親」があります。(このほかに専門里親、親族里親もあります。)

子どもが好きであり、愛情と熱意を持って、真心を込めて養育してくださる方を求めています。養育里親の場合は、長期の養育だけでなく、月に1~2回程度、主に土日や長期休み中に数日間といった短期間の家庭生活体験をさせてくださる方も求めています。

里親となるまでの流れ(養育里親の場合)



里親制度に関心がある方は、

出雲児童相談所

TEL 21-0007

までお問い合わせください。

おたずね/子ども政策課 TEL 21-6604 FAX 21-6413 メール soudan@city.izumo.shimane.jp

マイナンバーカードを使って コンビニで証明書を取得できます！

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で住民票の写しなどの証明書を取得することができます。(サービスの利用には、数字4桁の暗証番号が必要です。) 証明書が必要な場合は、ぜひご利用ください。

取得できる証明書及び手数料

窓口より100円安く取得できます

コンビニ交付サービスで取得できる証明書の種類	手 数 料	
	コンビニ交付	窓 口 交 付
①住民票の写し(本人および同一世帯員分)	1通 200円	1通 300円
②印鑑登録証明書(印鑑登録されている本人分)	1通 200円	1通 300円
③所得(課税)証明書(本人の最新年度分)	1通 200円	1通 300円
④戸籍証明書*(全部事項証明書、個人事項証明書)	1通 350円	1通 450円
⑤戸籍の附票の写し*(全部証明、個人証明)	1通 200円	1通 300円

※④と⑤は、住所地と本籍地の両方が出雲市の場合に取得できます。
本籍地が出雲市外の場合は、本籍地の市区町村に直接お問い合わせください。

取得できる店舗 セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート等(全国の店舗で利用できます)

利 用 時 間 6:30~23:00(戸籍証明書、戸籍の附票の写しは8:30~17:15)
※年末年始(12月29日~1月3日)とメンテナンス実施時(不定期)は利用できません。

おたずね／市民課 TEL 21-2315

医療従事者のための手話講座を開催します

耳の聞こえない人への理解や、当事者の体験談、医療現場でよく使う単語を中心に手話を学んでみませんか。

医療系学校の学生や、ボランティアの方の受講もお待ちしております。

◆日 時／11月23日(日・祝) 10:00~11:30 ◆会 場／市役所本庁1階 くにびぎ大ホール

◆対 象／市内在住・在勤の医療従事者、学生など ◆参加費／無料 ◆申込期限／11月14日(金)

◆申込方法／電話、FAX、メールのいずれかで、住所、氏名、連絡先(電話番号)を記載し、申し込んでください。

◆その他／開催日当日の参加が難しい場合は、5人以上の任意のグループでの出前講座も行いますので、お問い合わせください。

聴覚障がい以外の障がいについて知るための「あいサポーター研修」も随時受け付けています。

申込み・おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598 メール: fukushi@city.izumo.shimane.jp

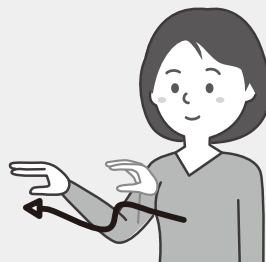
手話をやってみよう！

今月は、「ドライブ」です。
ぜひやってみてください！

出雲市 YouTube 公式チャンネルで動画も公開していますので検索してください。
「出雲市 YouTube やさしい手話」で 検索 



右手親指と4指を伸ばし(車のイメージ)、S字状に前に出す



おたずね／福祉推進課 TEL 21-6959 FAX 21-6598

「初心者向けスマホ教室」開催日程のお知らせ

ご家族との連絡に便利なLINEの使い方や、巧妙化する詐欺から身を守る方法などを実践的に学べるスマホ教室を、次のコミュニティセンターで開催します。

(全3回のステップアップ式の講座です。参加申込みは各コミセンにご連絡ください。)

**参加費
無料**

古志	10月 3日(金)、10月10日(金)、10月17日(金)	10:00～11:30	TEL 21-0925
大社	10月14日(火)、10月21日(火)、10月28日(火)	14:00～15:30	TEL 53-4494
直江	11月 4日(火)、11月11日(火)、11月18日(火)	10:00～11:30	TEL 72-5282
鳶巣	11月 5日(水)、11月12日(水)、11月19日(水)	14:00～15:30	TEL 21-0174
湖陵	11月14日(金)、11月21日(金)、11月28日(金)	10:00～11:30	TEL 43-2480
多伎	11月10日(月)、11月17日(月)、11月25日(火)	10:00～11:30	TEL 86-2853
須佐	12月 4日(木)、12月11日(木)、12月18日(木)	10:00～11:30	TEL 84-0113

おたずね／情報政策課デジタル戦略室 TEL 21-6527

介護の入門的研修 受講生を募集します！

介護に関心のある方、学生、中高年齢層、子育てが一段落された方など広く募集します。日常で役立つ介護知識、介護現場で必要な基本的な知識や技術を楽しく学べます。

と き 11月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日) **申込締切** 10月31日(金)

ところ まんだクリニック **定員** 20人程度 **受講料** 無料

申込・問合せ先 (公財)介護労働安定センター島根支部 TEL 0852-25-8302
〒690-0003 島根県松江市朝日町498 松江センタービル9F

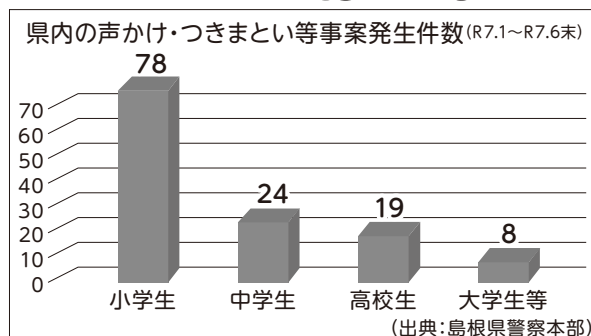


右記二次元コードのサイト掲載の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAX(0852-25-8303)または郵便でお送りください。また、サイト掲載の「申込みフォーム」でも申込みいただけます。

▲詳しくはこちら

おたずね／高齢者福祉課 TEL 21-6972

地域を明るく照らす運動



声かけ、つきまとい事案等の不審者情報は、島根県警察本部が「不審者情報マップ」で発信しています。
詳しくは右記の二次元コードからご確認ください。

出雲市青少年育成市民会議では、日没が早くなる秋から冬の時期に、各家庭の玄関灯や門灯をつけて、子どもたちの安全な帰宅を支援する「地域を明るく照らす運動」に取り組んでいます。

大切な子どもたちを犯罪被害から守るために、帰り道を明るく照らしましょう。



おたずね／出雲市青少年育成市民会議事務局(市民活動支援課内) TEL 21-6297



10月はポイ捨て禁止月間です あなたも「18万人ポイ捨て一掃大作戦」に参加しませんか



出雲市ポイ捨て禁止推進協議会では、10月をポイ捨て禁止月間と定め、「出雲市18万人ポイ捨て一掃大作戦」を行っています。

この取組では、家庭で不要になったビニール袋を使用して、1人あたり1袋分のごみを拾うことを目標にしています。拾ったごみは、分別して、家庭用の指定袋に入れて収集日に出してください。

自宅周辺・道路に落ちている空き缶やたばこの吸い殻などのポイ捨てごみを拾い、きれいな出雲市にしましょう。

犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう!



犬を散歩させるときは、フンを片付けるための用具を携帯し、フンは必ず持ち帰りましょう。埋めたり、河川等に捨てたりしてはいけません。

犬のフンに関する苦情が後を絶ちません。みんなが気持ちよく過ごせるよう、飼い主が責任をもって片付けましょう。

散歩のときのフンの処理方法

- 箸やスコップですくい取る。
- フンの上にトイレットペーパーをかぶせ、フンをつかんで袋を裏返して取る。



ゼロカーボンミニ情報

～身近なデコ活アクション編～



皆さん、階段を使っていますか?

エレベーターの代わりに階段を使用することで、エレベーターを動かすのに必要な電気を使わずに済むため、1階分の往復あたり17gのCO₂を削減することができます。また、日常生活の中で気軽にできる運動として、心肺機能の向上や生活習慣病の予防にも効果的です。

階段の使用は、皆さんの暮らしを豊かにするデコ活アクションのひとつです。

ひとつ上の階へまず一歩。

小さな行動が地球とあなたの未来を変えます!

デコ活とは、環境省を中心として官民連携で展開する「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを作る国民運動」の愛称です。暮らしが豊かになり脱炭素に貢献していくものは、全てデコ活アクションです。

無料のジムを見つけました



階段を使って
減らす、CO₂。燃やす、体脂肪。

階段1階分の往復で
CO₂削減量 ▲17g
カロリー消費量 4kcal

デコ活
暮らしの中のエコなひとコマ

環境政策課・健康増進課

野焼きは法律で原則禁止されています | 農業を営むためにやむを得ず行われる廃棄物の焼却など、例外として認められているものもあります。

10月は食品ロス削減月間です

食品ロス削減へのご協力をお願いします!

日本では、本来食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品＝食品ロスが、年間464万トン(令和5年度)も発生しています。その経済的損失は約4兆円にものぼります。

国民1人当たりに換算すると、年間で約37kgの食品を廃棄していることになり、金額にすると3万円以上の損失に相当します。

毎日のちょっとした心がけが、地球にも家計にもやさしい未来をつくれます。今日からできる食品ロス対策をあなたも始めてみませんか?

今日からできる家庭での食品ロス削減術!

お買物編



買い物に行く前に、冷蔵庫などのチェックをしましょう。

まだ残っている食材を誤って買うことがなくなり、買いすぎの防止になります。メモを書く、スマホで冷蔵庫の中身を写真で撮っておくことも有効です。

保存編



冷凍庫を活用して、賢く食材を保存しましょう。



買ってきた野菜をそのまま野菜室に入れて、気づいたら傷んでいた…

そんな経験はありませんか?実は、野菜類は「捨ててしまいがちな食品・食材」第1位。でもご安心を!多くの野菜は冷凍保存ができるんです。

さらに、「最近捨ててしまった食品・食材」ランキングの上位3つ全てが冷凍保存可能なことをご存じでしたか?冷凍保存を上手に活用すれば、野菜や食材を2週間～1ヶ月ほど長持ちさせることができます。

食材の無駄を減らして、賢く美味しく使い切りましょう!

捨ててしまいがちな食品・食材

1位	野菜類	55.0%
2位	調味料・油	13.8%
3位	果物	11.2%

最近捨ててしまった食品・食材

1位	キャベツ	7.6%
2位	きゅうり	6.9%
3位	もやし	4.9%



(出展:ハウス食品グループ本社調べ2022年5月)

食品	冷凍方法※	解凍・活用方法※
キャベツ	生のまま、適当な大きさに切る。	凍ったまま、炒め物や煮物、汁物の具材に。
きゅうり	生のまま、丸ごと OK。	5分ほど常温に置き(半解凍状態に)、スライスして、水気を切り酢の物やポテトサラダに。
もやし	生のまま、買った袋のまま OK。	凍ったまま、炒め物や煮物、汁物の具材に。
大根	生のまま、適当な大きさに切る。	凍ったまま、煮物、汁物の具材に。
にんじん	生のまま、適当な大きさに切る。	凍ったまま、炒め物や煮物、汁物の具材に。
きのこ類	生のまま、石づきがあれば取り除き、適当な大きさに切る。	凍ったまま、汁物や炊き込みご飯の具材に。

※冷凍方法及び解凍・活用方法は一例を紹介しています。冷凍することにより、多少食感や風味が変化するものがあります。



しまね子ども読書フェスティバルin出雲 くろだかおるさんトークライブ

絵本作家せなけいこさんの娘で“ルルちゃん”のモデルでもある、絵本作家くろだかおるさん。せなさんのこと、ご家族のこと、読み聞かせなど、盛りだくさんのトークライブです。

と き／10月25日(土) 10:30～12:00(10:00開場) ※終了後、サイン会があります。

ところ／出雲中央図書館 2階 多目的室 定 員／一般80人(乳幼児同伴可) ※託児はありません
※小学生以上は、**整理券が必要**です。

※整理券は、10月1日(水)から、出雲中央図書館で配付します。(1人2枚まで)



『おまつりおばけ』
くろだかおる/作 セなけいこ/絵
フレーベル館/刊

ブックネットいずもによる「くろだかおるさん&せなけいこさんの絵本の読み聞かせ」

と き／10月4日(土)10:30～11:00 対 象／乳幼児と保護者 定 員／20組(申込不要) ところ／出雲中央図書館2階 会議室

主 催／しまね子ども読書フェスティバル in 出雲実行委員会

共 催／島根県教育委員会・出雲市・ブックネットいずも おたずね／出雲中央図書館 TEL 21-6271

出雲中央図書館講演会

演 題 「小泉八雲とセツ」

講 師 宍道 正年 氏(元島根県古代文化センター長)

今秋のNHK連続テレビ小説「ばけげん」は、小泉八雲の妻セツをモデルにしたドラマです。この機会に「小泉八雲とセツ」について史実を基に学んでみませんか。

と き／11月8日(土)10:30～12:00 (10:00開場)

ところ／出雲中央図書館 2階 多目的室

定 員／80人 *要事前申込



しまね電子申請

申込み・おたずね／

出雲中央図書館 TEL 21-6266

本のリサイクル市

図書館で不用になった本や雑誌を無料で提供します。

○平田図書館 (TEL 63-4010)

と き／11月22日(土)～23日(日・祝)
10:00～15:00

○佐田図書館 (TEL 84-9050)

と き／11月1日(土)～3日(月・祝)
10:00～18:00

○海辺の多伎図書館 (TEL 86-7077)

と き／11月1日(土)～2日(日)
10:00～19:00

○大社図書館 (TEL 53-6510)

と き／10月31日(金) ※月末整理休館日
①11:00～12:00 ②17:00～18:00



2025☆ひかわ図書館まつり

ひかわ図書館 TEL 73-3990

ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなどのスペシャルおはなし会、ライブラリーライブ、工作あそび、喫茶、フリーマーケットなど。

と き／10月19日(日)10:00～14:00

おはなし会

平田図書館 TEL 63-4010

出雲中央図書館 TEL 21-0487

■ハロウィン 英語のおはなし会

国際交流員による英語の絵本の読み聞かせとハロウィンのおはなし

と き／【平田】10月30日(木)16:00～16:20

【出雲中央】11月1日(土)11:00～11:20

対 象／幼児・小学校低学年 定 員／各15人
申 込／開催日の前日メ切

佐田図書館 TEL 84-9050

■大人のためのおはなし会

ボランティアグループ「おはなしパンやさん」によるおはなし会

と き／10月26日(日)10:30～11:30

対 象／18歳以上 定 員／20人
申 込／10月25日(土)メ切

ひかわ図書館 TEL 73-3990

■ブラジルに親しもう！

国際交流員によるポルトガル語の絵本の読み聞かせとブラジル文化の紹介

と き／10月30日(木)16:00～16:20

定 員／15人 申込不要



読書週間:10/27～11/9 今年の標語「こころとあたまの、深呼吸。」



出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたずね 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地
TEL 21-6528 FAX 21-6299 メール gakushu@city.izumo.shimane.jp

事前に申込みが必要です。受講希望の方は電話、FAX、メール、しまね電子申請サービスのいずれかでお申込みください。FAXおよびメールの場合は、件名を「生涯学習講座申込」として①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先 を明記のうえ、お申し込みください。
※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。
※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込時にご相談ください。



**受講料
無料**

魅力発見ふるさとウォーク～国史跡出雲国山陰道と御井神社を巡る～

かつて出雲と山陰各地をつないだ古道「出雲国山陰道」。道中では、3つの井戸の名にちなんで名づけられた御井神社を巡ります。
古くから清らかな水が湧くこの地は、地域の人々の暮らしや信仰と深く結びついています。約5kmの歴史ある道を歩きながら、地域に残る自然と文化にふれてみませんか。

【日 時】11月7日(金) 13:30～16:30
【集合場所】アクティーひかわ
【講 師】荒神谷博物館
企画監 穴道 年弘 氏
文化財課職員
【定 員】30人
【応募締切】10月22日(水)

しまね電子申請



ふるさと出雲! 応援講座～つなごう! 東京と“出雲のいいもの”～

木綿街道の街並みには、古き良き建物や、地域のお店が残っています。そんな街並みを歩きながら、岡茂一郎商店の醤油を試飲したり、酒持田本店を見学します。
日比谷しまね館とオンラインでつなぎながら、東京の方と交流も行います。この機会に地域の魅力をあらためて学び、地域内外に発信してみませんか。

【日 時】11月16日(日)
13:30～16:30
【集合場所】木綿街道交流館
【協 力】一般社団法人木綿街道振興会
【受講料】500円(体験料ほか)
【定 員】30人
【応募締切】11月5日(水)

しまね電子申請



**受講料
無料**

出雲国ジオパーク体験ツアーin小伊津～大地を感じる、歩いて学ぶ小伊津探訪～

小伊津には、地質が特徴的な洗濯岩や、のどかな街並み、小伊津の甘鯛やのりなど、くらしや漁業に関しても魅力的な特徴がたくさんあります。
実際に街並みや洗濯岩を、出雲国ジオガイドの会の方のお話を聞きながら、約5kmを歩き、地域に根づく文化を学びませんか。

【日 時】11月19日(水) 13:30～16:30
【集合場所】佐香コミュニティセンター
【講 師】出雲国ジオガイドの会
服部 昌幸 氏
【定 員】30人
【応募締切】11月5日(水)

しまね電子申請



**受講料
無料**

出雲のトキ見学ツアー～知って・見て・感じる トキと出雲の魅力探訪～

出雲市は、国の特別天然記念物『トキ』の令和9年度放鳥をめざしています。この講座では、市の担当者による講義や、実際のトキの見学などを通じて、トキの生態や放鳥に向けた取組について知ることができます。
今だからこそ知りたい、トキのこと。この機会に楽しく学んでみませんか。

【日 時】11月20日(木) 13:30～15:30
【集合場所】朱鷺会館
【講 師】政策企画課職員/農業振興課職員
【定 員】20人
※しまね花の郷を経由するため、入園料200円が別途かかります。
【応募締切】11月5日(水)

しまね電子申請





出雲総合芸術文化祭

バラエティに富んだ、数々の舞台芸術や伝統芸能などの優れた芸術文化に触れる機会を、年間を通じて提供します。



ホームページもあわせてご覧ください

◀ 出雲文化ナビ

<https://izumo-bunkanavi.jp/>

(公財)出雲市芸術文化振興財団▶

<https://www.izumo-zaidan.jp/>



出雲市市民文化部 文化スポーツ課 TEL 21-6514 (公財)出雲市芸術文化振興財団 TEL 21-7580

平田本陣記念館 開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで) 休館日／火曜日 おたずね／TEL 62-5090

マツオヒロミ展 レトロモダンファンタジア

松江市出身のマツオヒロミさんは、レトロモダンな世界を美しく描いて人気のイラストレーターです。代表作『百貨店ワルツ』、『マガジンロンド』をはじめとして、最新作『マイ ガーランド』まで、見る人を魅了してやまない独自の作品世界を余すことなく紹介します。

◆と き／10月4日(土)～令和8年1月25日(日)

◆入場料／一般1,000円、高校生以下無料

《万華鏡の庭》2023年
『万華鏡の庭』表紙イラスト 玄光社
©Hiromi Matsuo▶



重谷一甫原画展 一心に響く癒しの「マルちゃんworld」-

雲南市出身の重谷一甫さんによるイラスト原画展です。これまで制作した作品から「たたら製鉄」をテーマとした最新作まで約20点を展示します。

◆と き／9月20日(土)～10月26日(日)

◆会 場／ミニギャラリー ◆入場料／無料

《たたらに里～雲南に息づく鉄の記憶～》2025年
©Hajime Omotani▶



日本刀初心者講座

実際に日本刀を手に持って鑑賞し、刀を見るコツや作法を学びます。

◆と き／11月9日(日)午前の部10:00～11:30、午後の部13:30～15:00

◆講 師／日本美術刀剣保存協会 島根県支部

◆参加費／1,200円(『マツオヒロミ展』入場料、保険料含む)

◆定 員／午前、午後 各6人(18歳以上)

◆募 集／10月16日(木) 9:00から電話申込み(先着順)



前回の講座の様子

出雲文化伝承館 開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで) 休館日／月曜日(祝日は開館) おたずね・申込み／TEL 21-2460

没後70年 竹田霞村展

◆と き／開催中～11月3日(月・祝)

[前期] 開催中～9/28(日)

[後期] 10/1(水)～11/3(月・祝) ※前・後期で大幅な展示替えあり

◆観覧料／一般1,000円、一般前後期共通券1,500円、高校生以下無料

講座「謎だらけ!? 霞村さんってどんなひと?」

◆と き／11月1日(土) 10:30～12:00

◆講 師／五味朋子学芸員 ◆会 場／出雲屋敷

◆定 員／30人(電話申込み受付中)

◆参加費／1,200円(観覧料・資料代を含む)

ギャラリートーク

◆と き／10月19日(日)

11:00～12:00

◆講 師／当館学芸員

◆備 考／別途、観覧料が必要です。(申込不要)



《果物籠》(部分)個人蔵(後期展示)

むらくも座2025 出雲歌舞伎公演

劇団創立50周年を迎える“むらくも座”公演をぜひお楽しみください。

特産品抽選会あり♪

◆と き/10月19日(日) 9:30開場 10:30開演

◆ところ/スサノオホール

◆演 目/葛城山土蜘蛛退治、こども歌舞伎 白浪五人男、人情長屋詰込み噺

◆料 金/ S席3,000円、A席2,000円、B席1,000円、中学生以下(S席)1,500円
お茶付幕の内弁当900円、お茶付歌舞伎弁当2,000円

◆申 込/ NPO法人スサノオの風84-0833・出雲市民会館24-1212・
島根県民会館チケットコーナー0852-22-5556
二次元コードからもチケット予約可能です。



大社文化プレイスうらら館

おたずね/出雲市文化団体連合会(斐川文化会館内) TEL 73-9180

たいしゃ芸術文化祭実行委員会(大社文化プレイスうらら館内) TEL 53-6500

第16回 出雲神在月市民芸術文化の祭典

出雲市文化団体連合会主催による事業。神在月に、出雲市内各地域の芸術文化団体が伝統芸能や創作芸能などを披露し、地域文化の継承、新たな出雲文化の創造をめざします。

◆と き/10月19日(日)10:00開演(9:30開場) 15:30終演予定

◆ところ/大社文化プレイスうらら館 だんだんホール ◆入場料/無料

◆関連イベント/祭典開催記念 大社町美術協会展、ミニコンサート
たいしゃ俳句協会ワークショップ、飲食販売コーナー



多伎文化伝習館

開館時間/8:30~17:00

おたずね/ TEL 86-2611(土・日・祝日を除く8:30~17:00)

月見の会

十五夜のお月見に合わせて大正琴の演奏と詩吟の会を開催します。会の終わりには、お月見のお団子とお茶を用意しております。

◆とき/10月6日(月)19:00~ ◆入場料/無料

秋の盆栽と山野草展

出品者の皆さんが丹精込めて育てられた山野草と盆栽を会場いっぱい展示します。

◆とき/10月25日(土)~10月26日(日)10:00~16:00

◆入場料/無料

今岡美術館

開館時間/10:00~17:00(最終入館は16:30)

休館日/月曜日(祝日の場合は開館) おたずね/ TEL 25-2239

もつねけいこと夢を運ぶ仲間たち

昭和30年頃の日本の生活風景をテーマに、手作りの人形・小道具作品で、当時の暮らしや風情を再現した人形展示です。可愛らしい人形たちとともに、心温まるノスタルジーをお楽しみください。



◆と き/開催中~10月5日(日)

◆入館料/一般・大学生 600円

小・中学生・高校生 無料

出雲交流会館(出雲芸術アカデミー事務局)

おたずね・申込み/ TEL 21-6371(月曜・祝日を除く9:00~17:00)

第23回LPレコード音楽サロン

オーディオショップのご協力により、臨場感あふれる音響でお楽しみください。

◆と き/10月16日(木) 19:00~20:30 ◆ところ/出雲交流会館 ◆参加費/500円

◆鑑賞曲/ギャルド、イーストマン等、往年のコンサートバンドを中心とした吹奏楽特集

◆申 込/出雲交流会館(出雲芸術アカデミー事務局)へお電話でお申し込みください。 ※先着25人

市民団体主催10月の催し

催事名	と き	ところ	料 金	おたずね
雲州平田短歌大会	10月4日(土)	平田文化館	無料	雲州平田文化協会 (平田文化館内) TEL 63-5030
池坊・小原流合同いけばな展	10月5日(日)・6日(月)	平田文化館	無料	

出雲弥生の森博物館情報

秋季企画展

10月4日(土)~12月22日(月)

出雲の弥生人なに食べた?

出雲平野の弥生時代の遺跡からは、土器だけでなく動物や魚の骨、貝類なども出土しています。

今回の企画展では、出雲の弥生人の「食」について紹介します。



【ギャラリートーク】10時から 無料・申込不要
10月11日(土)、11月9日(日)、12月7日(日)

関連講演会

無料/定員80人/要予約(電話・FAX・メール)

① 11月1日(土) 14:00~16:00

講師/吉永 亜紀子氏(総合研究大学院大学 統合進化科学センター)
演題/「シジミだけじゃない!?—出土動物遺存体から探る
弥生時代の食と多様な動物資源利用—」

② 11月22日(土) 14:00~16:00

講師/庄田 慎矢氏(奈良文化財研究所)
演題/「その土器、なにが入ってた?
—化学の目で見える弥生時代の料理—」

ギャラリー展

開催中~11月24日(月・休)

知井宮多間院遺跡

~弥生時代の貝塚を探る~

【ギャラリートーク】11時から 無料・申込不要
10月11日(土)、11月9日(日)

速報展

開催中~令和8年2月2日(月)

屋敷谷Ⅱ遺跡と周辺のたたら製鉄

館長講座

講師/花谷 浩(当館館長)

◆定員/各回80人 ◆受講料/各回300円
◆時間/14:00~16:00 ◆申込/電話・メール・FAX



第1回 10月4日(土)

『記憶する責任—戦後80年・昭和100年によせて—1』

第2回 11月9日(日)

『記憶する責任—戦後80年・昭和100年によせて—2』

第3回 12月6日(土)

『記憶する責任—戦後80年・昭和100年によせて—3』



出雲弥生の森博物館

開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始

入館料・観覧料 無料

〒693-0011 大津町2760
TEL 25-1841 FAX 21-6617
メールアドレス yayoi@city.izumo.shimane.jp

出雲弥生の森博物館 検索



みすよちゃん よすみちゃん

荒神谷博物館情報

荒神谷青銅器発見40周年
里帰り! 国宝青銅器
—埋納の地へ—

【ただ今 里帰り中の青銅器】

・銅剣(C94、C95、C96)
・3号銅鐔
・7号銅矛、8号銅矛

!注目ポイント!「魔除けの矛」

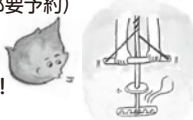
荒神谷銅矛には横、縦のミガキ痕が交互に入った銅矛があります。7号、8号銅矛はこのミガキのある銅矛です。光が当たると矢羽状に光り、魔を払う意味があるといわれています。

荒神谷博物館開館20周年記念イベント開催!!

「荒神谷古代体験まつり」

10月5日(日) 10:00~15:00(一部有料/一部要予約)

- ・勾玉づくり、火起こし体験、組み紐づくり
- ・ハスのアクセサリーづくり、缶バッジづくり
- ・銅鐔の鋳造体験(要予約)他体験ブースがいっぱい!
- ・キッチンカーも来るよ!



ホール展 開催中~10月13日(月・祝)

「かわとフォトクラブ写真展」

観覧
無料

ホール展 10月18日(土)~11月24日(月・休)

「国宝5天守 癒しの模型展」

松江城天守が
国宝に指定され
10年。出雲市斐川
町在住の岡俊正
さんが、このたび
5つの国宝天守を
出展されます。



国宝松江城天守150分の一模型▲

特別講演会 第238回 10月25日(土) 13:30~15:00

- ◆講師/藤瀬 禎博氏(鳥栖郷土研究会) ◆要申込
- ◆演題/「環有明海の青銅器文化とその拡がり、そして出雲」
- ◆資料代/300円 ◆会場/荒神谷博物館 交流学習室

オンライン
対応可能

風土記談義 10月26日(日) 10:00~11:30

- ◆講師/平野芳英・杉岡直子(NPO法人出雲学研究所)
- ◆受講料/300円 ◆事前に会員登録必要
- ◆会場/荒神谷博物館 交流学習室

荒神谷博物館

Archaeological Museum of Kojindani

〈お問合せ・お申込み〉
〒699-0503 斐川町神庭873-8
TEL 72-9044 FAX 72-7695

開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
休室日 10月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

荒神谷博物館 検索

※最新情報はホームページをご覧ください。





※開催方法が変更になる場合があります。出雲科学館のホームページでお知らせします。

イベント

観覧無料

身近な科学のふしぎ写真展

10月11日(土)~11月24日(月)休

顕微鏡を使って大きく撮った写真や、タイムラプス撮影で続けて撮った写真など、身近にあるものをいつもと違った視点でとらえた写真を展示します。

見慣れたものの中にある科学を感じてみませんか。

関連
教室

栗林慧氏サイエンストーク

「のぞいてみよう!小さな虫の大きな世界」

事前申込

アリやチョウチョ、バッタなど、私たちの身近なところにたくさんいる虫。とても小さな彼らには、世界がどのように映っているのでしょうか。虫の目を持つ昆虫写真家 栗林慧さんをお招きして、虫の視点から見る世界についてお話しいたします。

開催日 10月19日(日) 14:00~15:00(講演45分、質疑応答15分)

講師 栗林慧氏(栗林自然科学写真研究所)

対象 小学生~大人 ※小学生未満は入室不可
※申し込まれた方のみ入室できます

定員 80人 申込メ切 10月5日(日)

応募方法 電話、ハガキ、科学館ホームページ、FAX、科学館受付カウンターのいずれかでご応募ください。

チャレンジ!教室

参加
無料

整理券

教室に参加するには整理券が必要です。開館時刻(9:30)からその日に行われる教室の整理券を受付カウンターで配付します。1人につき2人分(ご本人分含む)まで、代理人受取可能です。(ただし、保護者同伴が必要な方は代理人になれません。)教室回数や定員など状況によっては変更となる場合があります。

自由出入

マークのある教室は時間内入退室が自由にできます。ただし、状況によってはしばらくお待ちいただく場合もあります。

教室名	開催日	開催時間	所要時間	参加人数・対象
(自然・環境) 自由出入 星空観察を楽しもう 10月の星空・月・土星	4日(土) ※開催の有無は当日15時以降に 科学館HPでお知らせします。	18:30~19:30 ※曇天・雨天時は中止	—	時間内自由出入 中学生以下は保護者同伴
(木工) 整理券 トコトコはりねずみをつくろう	4日(土)、5日(日) 11日(土)~13日(月・祝)	①10:30~②13:30~ ③15:30~	60分	各回先着16人 小学3年生以下は1人につき 保護者1人同伴
(ものづくり) 自由出入 もどってくるかな? ミニブーメランをつくろう	4日(土)、5日(日) 11日(土)~13日(月・祝)	① 9:30~12:00 ②13:30~16:00	30分	時間内自由出入 小学3年生以下は保護者同伴
(自然・環境) 整理券 葉っぱのフロッタージュ	18日(土)、19日(日) 25日(土)、26日(日) 11月1日(土)~3日(月・祝)	①10:30~②13:30~ ③15:30~	50分	各回先着24人 小学3年生以下は2人までにつき 保護者1人同伴

なるほど!教室

応募方法

事前に申込みが必要です。電話、ハガキ、科学館ホームページ、FAX、科学館受付カウンターのいずれかでご応募ください。

教室名	開催日	開催時間	募集人数・対象	締切	参加費
(木工) 木工創作教室 ※木工室(機械室)は木工中級講座(旧応用講座)を修了され、使用許可証をお持ちの方のみ使用できます。応募の際には使用される部屋(工作室/木工室)と、参加区分(終日/午前のみ/午後のみ)を明記してください。ただし半日使用の場合でも参加費は変わりません。	22日(水)、26日(日)	10:00~15:30 (12:00~13:30昼休憩)	各日10人 中学生~大人 ※中学生未満は入室不可	5日(日)	工作室400円 木工室500円
(木工) 木工中級講座(全3回)	11月1日(土) ~3日(月・祝)	10:00~16:00 (12:00~13:00昼休憩)	6人 高校生~大人 ※木工初級(旧基礎)講座 修了者限定 ※高校生未満は入室不可	19日(日)	3,000円
(ものづくり) 大人のための科学講座 宝石石鹸づくりに挑戦 ※この教室で製作する石鹸は観賞用です。 ※応募の際、希望日時を第2希望まで、 または「いつでもよい」と明記してください。	11月1日(土)、2日(日)	①10:00~11:30 ②14:00~15:30	各回8人 中学生~大人 ※中学生未満は入室不可	19日(日)	600円

この他にも、ボランティアさんのわくわくかがくひろば『踊るストロー』をつくろう!【18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)】があります。詳しくは出雲科学館(25-1500)へお問い合わせください。



風の子楽習館(10月)

〒699-0904 多伎町口田儀458-1 TEL 86-3644
https://www.kazenoko-taki.com/
【休館日】火曜日



◆自由参加(1回に参加できる人数の制限があります) ※体験学習は、団体予約がある場合は参加できません。電話でお確かめください。

教室名	内 容 【所要時間(目安)・参加費】	開催日		開催時間	
				午前	午後
一般体験学習	ものづくり体験の所要時間は1回約30分です。 参加費:50円～(予約不要)	土日祝 (イベント開催時は 実施しません。) 1日9回		① 9:15～ ② 10:00～ ③ 10:45～ ④ 11:30～	⑤ 13:15～ ⑥ 14:00～ ⑦ 14:45～ ⑧ 15:30～ ⑨ 16:15～
秋の手引ヶ丘公園 まつり	ものづくり体験やふわふわドーム、ミニSL、スポーツゲーム体験など楽しいイベントが盛りだくさん。 屋台村では、焼きそばやフランクフルト、ポップコーン、かき氷、わたがしなどがあるよ。ゲームコーナーでは、的あて、スーパーボールすくいがあるよ。 みんなで遊びに来てね!	12日(日) 13日(月・祝)	10:00 ～ 16:00	各イベントや体験学習は その場での参加申込みです。 事前申込みは必要ありません。	

◆事前申込(電話で申込み・先着順) 受付時間 10:00～17:00 ※子どもの体験を主な目的とするため、大人のみの参加はお断りする場合があります。

イベント名	内 容	開催日	時 間	募集人数(対象)	申込期間	参加費
～初心者向け～ アジ釣り体験	田儀港でサビキによるアジ釣り体験をします。親子で協力してたくさん釣っちゃおう! ※原則、釣具は貸出(有料)のものを使用していただきます。	25日(土)	14:15 ～ 17:00	6組 (小学生と保護者)	10月9日(木) ～ 10月15日(水) 10:00～ 電話受付 (先着順)	参加費: 300円/人 用具代: 1,000円/セット ※子ども一人に 1セットまで。

浜遊自然館(10月)

〒699-0741 大社町中荒木2484 TEL・FAX 53-5080
【休館日】月・火曜日(祝日の場合は翌日)
※申込みは講座開催日1か月前から受け付けます。



教室名	内 容	開催日	時 間	対 象	参加費
秋の星座観望会	月のクレーターやリングのある土星、この季節の星座を観望します。天候不良の場合、研修室で学芸員による星座解説を行います。	3日(金)	19:00	小学3年生以下 は保護者同伴	無料
簡単ピザづくり	国産小麦粉、自家製発酵ピザソース、無農薬野菜でピザを作ります。	5日(日)	10:00	小学3年生以下 は保護者同伴	1,000円
多肉植物の寄せ植え作り	軽石鉢に、可愛い多肉植物を使って寄せ植えします。	19日(日)	9:30	一般	1,000円
そば打ち体験	そば打ちの体験と打ち立てそばを堪能します。	26日(日)	9:30	一般	600円

※天候等によって中止する場合があります。

アクティーひかわ(10月)

〒699-0624 斐川町上直江2469 TEL 72-7411
【休館日】アクティーひかわ 12月29日(月)～1月3日(土)
アクティーひかわ体育館 年中無休

教室名	内 容	開催日	時 間	参加費
ピラティス教室	衰えがちな体幹の筋肉(深層部)に動きかけるエクササイズです。	2日(木)・16日(木)	13:30～14:30	1,000円
ひかわdelにほんご教室	日本語を習いたい外国人のための教室です。 楽しくご指導します。	4日(土)・11日(土)・25日(土) 9日(木)・23日(木)	14:00～15:30 19:00～20:30	無料

斐川環境学習センター (アース館) (10月)

〒699-0612 斐川町出西1943 TEL 72-5242
【休館日】毎週月曜日・木曜日
※各教室とも、準備の都合上2日前までにご連絡ください。定員になり次第締め切ります。

教室名	開催日	時 間	参加費・材料代	教室名	開催日	時 間	参加費・材料代
裂き織り体験 【定員3人】※受講は3回まで	4日(土)	9:30～10:30	600円	野の花教室	15日(水)	13:30～15:30	1,900円
アートフラワー教室 (布で花を作ります)	5日(日)	13:30～16:30	1,500円	布細工同好会 (パッチワークなど)	24日(金)	13:30～16:30	400円
香木でお香作り教室	11日(土)	10:00～12:00	1,700円	ろはすクラブ(定員10人) 楽健:2人ヨガ、リンパ・血流改善	25日(土)	9:00～12:00	600円
初めての水彩画	12日(日) 26日(日)	10:00～12:00	1,500円	始めよう!花のある暮らし 実習(春に咲く花の定植)	25日(土)	9:30～11:30	400円
感動する写真を撮ろう! 【初心者カメラ講座】	12日(日)	10:00～12:00	400円	布ぞうり作り教室	25日(土)	13:30～16:30	700円
竹籠づくり教室	14日(火) 28日(火)	9:00～12:00 13:00～16:00	400円	生ごみ用 ボカシ作り教室	26日(日) 28日(火)	13:30～16:30 9:30～12:00	600円



お知らせ

日 日時	所 場所	対 対象
定 定員	料 料金	持 持ち物
他 その他	申 申込・提出締切	
申 申込先	問 問合先	提 提出先
TEL 電話	FAX FAX	メ メール
HP ホームページ	担 担当課	

くらし・行政

年金生活者支援給付金

問 給付金専用ダイヤル
TEL 0570-05-4092 (担 保険年金課)

新たに年金生活者支援給付金の受け取りができる方を対象に、日本年金機構が9月より順次、封書でお知らせ文書を送付します。同封のはがき(請求書)で手続きをしてください。

朝の時差通勤にご協力ください

問 松江国道事務所計画課
TEL 0852-60-1345 (担 建設企画課)

松江Good Morning Projectでは、渋滞緩和・CO₂削減・SDGs等を目的として、松江市中心部が渋滞する時間(7:45~8:15)の通勤を避ける「時差通勤」を呼びかけています。

まずは集中実施期間において、時差通勤のご協力をお願いします。

日 集中実施期間/9月29日(月)~10月10日(金)

対 松江市中心部に通勤される方



林業退職金共済制度(林退共)

問 (独)勤労者退職金共済機構
TEL 03-6731-288 (担 森林政策課)

林業退職金共済制度は、林業界で働く方のために国がつくった退職金制度です。この制度は、事業主が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、従事者が林業界を引退する時に、林退共から退職金が支払われる制度です。

事業者は、共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

屋外に看板を設置する皆さんへ

問 建築住宅課 TEL 21-6176

島根県では良好な景観の形成等を目的に屋外広告物条例を定め、各市町村で設置許可や違反広告物対策を行うなど、必要な規制・誘導を行っています。屋外広告物の適正な設置・管理にご協力をお願いします。

- 設置するには、事前に許可が必要な場合があります。
- 広告物の種類に応じて、設置場所や面積、高さなどの基準があります。
- 著しく破損したものや倒壊のおそれなどがあるものは設置できません。
- 工事の発注は、島根県屋外広告業登録済みの業者へ行ってください。
- 設置後は、適切に補修を行うなどして良好な状態で管理してください。
- 必要なくなった場合は、速やかに撤去してください。

特定計量器定期検査の実施

問 商工振興課 TEL 21-6572

計量法に基づき、取引や証明に使用される計量器の検査を行います。詳しくは、市HPをご覧ください。

日 10月6日(月)~17日(金)、10月27日(月)~11月7日(金)

所 各地区コミュニティセンター等

対 取引や証明に使用される計量器を持つ事業者

海辺の多伎図書館の休館

問 海辺の多伎図書館 TEL 86-7077

空調設備更新工事のため休館します。本の返却は返却ポストをご利用ください。

日 11月4日(火)~令和8年1月3日(土)

イベント

第38回隣保館まつり

問 出雲市隣保館 TEL 22-7508
(担 人権同和政策課)

隣保館教養講座の成果発表、人権標語表彰式・展示、バザーなどを行います。

日 10月26日(日)10:00~12:15

出雲平野の築地松ライトアップ

問 築地松景観保全対策推進協議会
(建築住宅課) TEL 21-6176

日 11月15日(土)17:00~20:00

所 斐川町美南中座自治会 特設会場

他 悪天候により中止になる場合があります。



父と子のそば打ち体験講座

申 問 平田ふれんどリーハウス
TEL 63-3728 (担 市民活動支援課)

日 11月9日(日)15:00~18:00

所 平田ふれんどリーハウス

対 父親と小学生の子(1組につき小学生1人)

定 4組(申込多数の場合は抽選)

料 1組につき1,500円
(食材料)

日 10月23日(木)

申込みはこちら▶



アイルランド文化講座

問 NPO法人エスペランサ 江角
TEL 090-9733-0910 (担 文化国際室)

アイルランド出身の国際交流員と一緒に料理を作って交流します。

日 10月26日(日)9:30~12:30

所 今市コミュニティセンター

定 20人

料 大人/1,600円、高校生/800円、中学生以下/無料

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし、地域で行われるコミュニティ活動の助成事業を実施しています。

令和7年度 コミュニティ助成事業
実施結果

一般コミュニティ助成事業

神門中町内会/遊具の整備
これらの備品は地域活性化のための活動に活用されます。



おたずね/自治振興課
TEL 21-6619

ボランティア先生による教室

申 問 出雲市総合ボランティアセンター TEL 21-5400 (☎ 市民活動支援課)

所 出雲市総合ボランティアセンター

料 受講料／無料

(1)【日常が驚くほど快適になる AI活用レッスン】

日 10月14日(火)～11月11日(火)の毎週
火曜日 いずれも13:00～14:30

定 15人

料 1,000円(資料代)

☎ 10月7日(火)

(2)【笑顔が生まれる シナプソロジー教室④期】

日 10月15日(水)、22日(水)、11月
19日(水)、26日(水) いずれも
10:00～11:00

定 8人

☎ 10月10日(金)

(3)【AIチャットボットを 作るための学び教室】

日 10月15日(水)～12月17日(水)の毎週
水曜日 いずれも18:30～20:00

対 定 パソコンで日本語入力や
ファイル操作(コピーや移動)が
できる方、5人

☎ 10月8日(水)

(4)【初心者のためのスマホ教室⑦期】

「写真や動画を撮ってみよう」

日 10月19日(日)13:30～15:00

定 10人

料 500円(資料代)

☎ 10月12日(日)

(5)【はじめての終活教室⑦期】

「人生のより良い終焉について」

日 10月26日(日)13:30～15:00

定 10人

料 500円(資料代)

☎ 10月19日(日)

(6)【中学算数がわかる教室③期】

日 11月1日(土)、8日(土)、22日(土)、29
日(土) いずれも18:00～19:00

対 定 中学生以上、10人

料 各回500円(資料代)

☎ 10月25日(土)

(7)【子どもの算数道場⑧期】

日 11月4日(火)、11日(火)、18日(火)、
25日(火) いずれも18:00～19:00

対 定 小学3年生～6年生、5人

料 各回500円(資料代)

☎ 10月28日(火)

(8)【CAD体験教室⑧期】

日 11月8日(土)、15日(土)、22日(土)
いずれも13:00～16:00

定 6人

料 2,000円(資料代)

☎ 11月1日(土)

(9)【SNSの安全な情報受信教室】

日 11月18日(火)、25日(火)

いずれも14:00～15:30

対 定 InstagramやFacebookをやっ
てみたいと思っている方、10人

☎ 11月11日(火)

令和8年度 奨学生の募集

申 問 教育政策課 TEL 21-6874

①【出雲市奨学金(貸与制度)】

対 高校、高等専門学校、専修学校ま
たは大学に、進学予定または在学
中の人で、次の全てに該当する人
・学業優秀
・経済的理由により修学が困難
・奨学金を受けようとする人また
はその保護者の住所が3年以上
市内にある

定 大学、高等専門学校・専修学校(専
門課程)／10人(予定)
高校、高等専門学校・専修学校(高
等課程)／5人(予定)

他 (貸与額)

大学、高等専門学校・専修学校(専
門課程)／月額 50,000円
高校、高等専門学校・専修学校(高
等課程)／月額15,000円

☎ 10月1日(火)～31日(金)

②【高野令一育英奨学金(貸与制度)】

対 大学または専修学校・各種学校
(看護師等養成課程)に、進学予
定または在学中の人で、次の全
てに該当する人

・学業優秀

・経済的理由により修学が困難

・奨学金を受けようとする人また
はその保護者の住所が3年以上
市内にある

定 2人(予定)

他 (貸与額)

大学、専修学校・各種学校(専門
課程)／月額60,000円
専修学校・各種学校(高等課程)
／月額20,000円

☎ 10月1日(火)～31日(金)

ポリテクセンター島根 公共職業訓練

申 最寄りのハローワーク
問 ポリテクセンター島根
TEL 0852-31-2309 (☎ 産業政策課)

【「ビル管理サービス科」、「ビジネス ワーク科」】

日 訓練期間／12月2日(火)～令和8
年5月29日(金)

料 無料(別途テキスト代等必要)

☎ 10月31日(金)

出雲駐屯地創立 72周年記念行事市中パレード

と き／10月11日(土)
9:20～ 9:55 オープニング
9:55～11:15 記念式典
12:00～15:00 装備品展示
ところ／くにびき中央通り
(今市町)

内 容／音楽隊による演奏、自衛
隊車両のパレードや装備
品の展示等、家族連れで
楽しめるイベントです。

※当日は交通規制(8:00～17:00)を
行ないますのでご注意ください。

おたずね／陸上自衛隊出雲駐屯地
TEL 21-1045
(☎ 防災安全課)

学び・就職

ビジネスケアラーを知り、支える。
～地域支援体制のために
私たちができること～

問 全国訪問ボランティアナースの会
「キャンパス出雲」TEL 090-4145-1755
(☎ 医療介護連携課)

基調講演「ビジネスケアラーとは
何か?見えにくい介護の現場」

日 11月9日(日)13:30～16:30

所 出雲市民会館

定 100人(先着順)

料 無料

☎ 11月4日(火)



島根県立東部高等技術校 公共職業訓練

申 最寄りのハローワーク
問 島根県立東部高等技術校
TEL 28-2734 (担 産業政策課)

【「医療事務パソコン科(出雲)」、「定住外国人介護科(出雲)」】

日 訓練期間／12月2日(火)～令和8年3月31日(火)

定 各15人

料 無料(別途テキスト代等必要)

日 11月10日(月)

島根県立東部高等技術校 新入社員合同研修 秋期

申 問 島根県立東部高等技術校
TEL 28-2734 (担 産業政策課)

「さらなる成長のフェーズはここから始まる」

日 ①10月28日(火)、②29日(水)
いずれも9:00～16:40

所 ①テクノアークしまね(松江市)
②朱鷺会館

対 新入社員の方

料 1,300円

日 10月16日(休)

島根県立東部高等技術校 コミュニケーション実践研修

申 問 島根県立東部高等技術校
TEL 28-2734 (担 産業政策課)

「アドラー心理学の“勇気づけ”から学ぶ」

日 ①10月14日(火)、②15日(水)
いずれも9:00～16:10

所 ①朱鷺会館
②テクノアークしまね(松江市)

対 若手社員の方

料 1,200円

日 9月29日(月)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月19日(金)2種類同時発売!
発売期間 9/19(金)～10/19(日)
公益財団法人 島根県市町村振興協会

保育士就職・ お仕事応援セミナー

申 問 (社福)島根県社会福祉協議会
(島根県保育士・保育所支援センター)
TEL 0852-32-5957 (担 保育幼稚園課)

①「保育士のリアルな1日」、②「子どもの成長を支える」、③「子どもと読む絵本」

日 ①10月22日(火)13:00～15:00
②11月1日(土)13:00～15:30
③11月8日(土)13:00～16:00

所 いきいきプラザ島根

対 次のいずれかに当てはまる方

・保育士資格をお持ちで、保育士として就職を希望する方

・保育士資格取得見込の卒業年次の学生

・保育所等に就業中の保育士で正規職員をめざす方

日 ①10月8日(水)、②17日(金)、③24日(金)

国土交通省 経験者(係長級)の募集

問 国土交通省中国地方整備局(企画課)
TEL 082-221-9231 (担 建設企画課)

あなたの経験を、国の未来づくりに活かしませんか? インフラやそれらを支える幅広い分野で、経験者の力を求めています。

対 土木・電気・機械・建築経験者

日 10月14日(火)

他 試験は論文・面接。
業務説明会を実施しています。



チェーンソー・刈払機 安全技術講習会

申 問 中山間地域振興室 TEL 21-6216

「次世代につなげる森林づくりをあなたの手から…」

日 10月25日(土)(小雨決行)
【チェーンソー講習会】9:30～12:00、【刈払機講習会】13:00～14:30

所 目田森林公園・周辺の市行造林

対 定 草刈りや森林整備への意欲がある方、各20人程度(先着順)

料 無料

日 10月10日(金)



シルバー人材センター 技能講習

申 問 出雲市シルバー人材センター
TEL 24-1787 (担 高齢者福祉課)

①「介護施設での補助スタッフ育成講習」、②「保育園・こども園での補助スタッフ育成講習」

日 ①10月22日(火)～24日(金)
②11月12日(火)～14日(金)
いずれも10:00～16:00

所 ①朱鷺会館、②くにびきメッセ

対 60歳以上の方

定 ①15人、②12人

料 無料

日 ①10月8日(水)、②29日(水)

健康・相談

食物アレルギーを持つ子どもと 家族の集い(にんじんくらぶ)

申 問 出雲保健所 TEL 21-8785
(担 健康増進課)

さまざまな気持ちを抱えた仲間同士で交流しませんか。

日 11月22日(土)13:00～15:00

所 島根大学医学部
看護学科棟

料 無料

日 11月21日(金)



島根県立中央病院 知って得する健康ミニ知識

問 島根県立中央病院 TEL 22-5111
(担 健康増進課)

①「酒と煙草と心臓病」、②「生活習慣から透析予防」、③「がん治療によるアピアランス(外見)ケア2」

日 ①10月9日(木)、②11月27日(木)、
③12月18日(木) いずれも15:00～15:30

料 他 無料、申込不要

全国ギャンブル依存症 家族の会 島根

問 全国ギャンブル依存症家族の会島根
坂本 TEL 090-7372-2025 (担 福祉推進課)

ギャンブル等の問題でお困りの家族が相談できる場です。

日 10月5日(日)10:00～12:00

所 いきいきプラザ島根

料 1,000円

島根大学医学部附属病院 第2回 肝臓病教室・ 家族支援講座 動画配信

問 肝疾患相談・支援センター
TEL 20-2721 (担 健康増進課)

「その肝臓病、画像検査をしていますか?」、「肝炎ウイルスがうつる状況、うつらない状況」

日 ~11月30日(日)

他 視聴方法/肝疾患
相談・支援セン
ター HPを検索



難病専門相談

申 問 しまね難病相談支援センター
TEL 24-8510 (担 福祉推進課)

こうげんびょう

膠原病内科の医師が、病気や療養、手指のこわばりや腫れ、関節痛等の相談を受けて助言等を行います。

日 10月20日(月)13:30~16:30

所 しまね難病相談支援センター

対 膠原病やリウマチでお困りの方、疑いのある方

㇔ 10月10日(金)(完全予約制)

難病サロンin出雲

申 問 しまね難病相談支援センター
TEL 24-8510 (担 福祉推進課)

難病の療養をされている方と交流するつどいです。保健師や看護師への相談もできます。

日 11月11日(火)13:30~15:00

所 しまね難病相談支援センター

対 難病患者の方、そのご家族の方、支援者の方

㇔ 10月31日(金)(完全予約制)

いのちの輝きを考える日

問 事務局(社福)みせんの里内)石飛
TEL 090-4141-0047 (担 医療介護連携課)

実践発表/「本人の意思決定。住み慣れた自宅での最期を支える」

日 10月19日(日)13:30~16:30

所 市役所くにびき

大ホール

料 無料

他 申込不要



困ったら 一人で悩まず 行政相談

問 島根行政監視行政相談センター
(きくみ島根) TEL 0852-21-3630
(担 総務課)

総務省では、行政相談委員(ボランティア)を委嘱し、行政相談所を開設するなどして、住民の皆さんから国の行政などへの意見・要望等を受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等を行っています。

行政相談所の開設日は、広報いづも相談カレンダー(今月は27ページ)でご確認ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。

土地家屋調査士による 無料登記相談会

問 島根県土地家屋調査士会出雲支部
藤原 TEL 090-4894-4290 (担 総務課)

課税明細書の見方や、土地・建物登記に関する疑問、わからないことがあればご相談ください。

日 10月3日(金)13:00~16:00

所 平田コミュニティセンター

不動産鑑定士による無料相談会

問 (公社)島根県不動産鑑定士協会
TEL 0852-28-7115 (担 都市計画課)

相続における土地の価格評価、土地売買などの相場・動向等についての相談会です。

日 10月1日(火)10:00~15:00

所 出雲市市民会館

10月は「臓器移植普及推進月間」 および「骨髄バンク推進月間」、 10月10日は「目の愛護デー」です。

移植医療は、医療者と患者さんだけではなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。

「提供したい」「提供したくない」どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、家族で話し合う機会をもちましょう。

おたずね/しまねまごころバンク
TEL 22-2556 (担 健康増進課)

労働相談会

問 島根県労働委員会事務局
TEL 0852-22-5450 (担 産業政策課)

パワハラ、残業代が支払われないなど、職場のトラブルでお困りではありませんか。ひとりで悩まず、専門家に相談してみませんか。

日 10月26日(日)10:00~15:00

所 くにびきメッセ

対 労働者(パートやアルバイトも含む)、事業主

料 無料

他 事前予約者を優先



定例 就職相談会 I N 出雲

申 問 就職サポートセンター島根
TEL 0852-61-6111 (担 産業政策課)

1対1でのカウンセリングを行い、希望の就職ができるよう寄り添い型のサポートを行います。

日 10月15日(火)、11月19日(火)、12月17日(火) いずれも13:00~16:00(1人あたり30分)

所 ビッグハート出雲

対 再就職・転職を希望する人

料 無料

㇔ 開催前日の17:00



市長とふれあい ミーティング

◆と き/10月23日(木)

10:00~12:00

◆時 間/1グループ30分以内

◆ところ/市役所本庁 会議室

◆対 象/市内に居住または勤務先があるグループ等(面会者は2~5人程度)

◆申込期限/10月14日(火)

◆広報課まで電話で要申込

※「市長とふれあいミーティング」は、まちづくりなど市政に関する提案や課題等について、市長と市民の皆さんが自由な意見交換を行う場です。

※陳情・要望・苦情等の直接交渉の場ではありませんので、ご理解ください。また、開催日の1週間前までに、提案概要をご提出ください。

おたずね/広報課 TEL 21-8578

10月の相談カレンダー

本：市役所本庁 行セ：市役所行政センター CC：コミュニティセンター

各種相談一覧

下記に掲載されていない相談事業(交通事故相談、難病相談、不動産無料相談、商工相談など)については、右の二次元コードからご確認ください。



子育てや健康に関する事業

あかちゃんのお世話教室、妊婦・乳幼児健康相談、離乳食教室、子育て支援センター事業、健診・がん検診、健康相談については、右の二次元コードからご確認ください。



相 談 名		主な相談内容(担当者)	相 談 日 時		開 催 場 所	お た ず ね		
女性相談	女性相談	女性に関する問題 (女性相談員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く		出雲児童相談所	出雲児童相談所 女性相談窓口 TEL 21-8789		
	女性弁護士相談 【要予約】	DV、離婚など女性に関する法律相談 (弁護士)	16日(木)	13:30～16:00	本 4階 市民活動支援課	市民活動支援課 TEL 22-2085 面接相談は【要予約】		
子ども・若者相談		不登校・ひきこもり・ニート・ 家庭内問題など	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く		子ども・若者支援センター (出雲こどもホーム内)	出雲市子ども・若者支援センター フリーダイヤルTEL 0120-84-7867		
人権相談	人権、差別問題、家庭内問題 (人権擁護委員)		1日(水)	10:00～12:00	大社 行セ 1階	大社行政センター TEL 53-4444		
			1日(水)	13:30～15:30	平田 行セ 1階	平田行政センター TEL 63-3111		
			2日(木)	14:00～16:00	本 5階 502会議室	人権同和政策課 TEL 22-7506		
			2日(木)	14:00～16:00	湖陵 CC	湖陵行政センター TEL 43-1212		
			6日(月)	10:00～12:00	多伎 行セ 1階	多伎行政センター TEL 86-3111		
			15日(水)	10:00～12:00	佐田 行セ 2階	佐田行政センター TEL 84-0111		
消費者相談	消費生活とくらしに関すること (消費生活相談員)	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日は除く	本 2階 生活・消費相談センター	生活・消費相談センター TEL 21-6682 〔土・日・祝日は消費者ホットラインへ〕 TEL(局番なし) 188				
行政相談	国・県・市の業務に関する苦情・意見・ 要望など(行政相談委員)		1日(水)	13:30～15:30	平田 行セ 2階	総務省島根行政監視 行政相談センター TEL 0852-21-3630		
			2日(木)	14:00～16:00	湖陵 CC			
			6日(月)	10:00～12:00	多伎 行セ 1階			
			8日(水)	10:00～15:00	合同行政相談所 (ビッグハート出雲)			
			15日(水)	10:00～12:00	須佐 CC			
			28日(火)	13:30～15:30	斐川 行セ 会議室			
司法書士相談	電話相談 無 料 相 談	相続手続き、登記、債務整理など ※電話がつながりにくいことがあります。	月・火・木曜日 12:00～15:00 ※祝日は除く		司法書士総合相談センター TEL 0852-60-9211			
	随時(電話相談)		司法書士リーガルエイドしまね TEL 090-9505-5463					
	9日(木)		13:30～16:30	本 2階 生活・消費相談センター	生活・消費相談センター TEL 21-6682 (面接担当:島根県司法書士会)			
	25日(土)		13:30～16:30	出雲こどもホーム	司法書士リーガルエイドしまね TEL 090-9505-5463			
行政書士無料電話相談		遺言や農地、墓地の手続き、官公署に 対する各種許可申請など	毎週月曜日 10:00～16:00 ※祝日は除く		島根県行政書士会出雲支部 TEL 080-1916-6081			
結婚相談		結婚に関すること	11日(土) 26日(日)	9:30～12:30	くすのきプラザ	【要予約(相談日前日までに)】 出雲はびこ会事務局 [10:00～18:00] TEL 080-2887-3865(ショートメール)		
就職・労働相談	UIターン就職 相談【要予約】	学生・UIターン者の就職に関すること (学生就職サポーター・職業相談員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く		本 (会場は予約時に ご案内します)	産業政策課 TEL 24-7620		
	就業相談会 (移動ナースバンク)	看護職の求人・求職相談、看護情報の 提供等	2日(木) 16日(木)	13:00～16:00	パルメイト出雲 県立中央病院	島根県ナースセンター TEL 0852-27-8510		
日曜納税相談		市税・国民健康保険料・後期高齢者医療 保険料・介護保険料の納付に関すること	5日(日)	9:00～12:00	本 くにびき大ホール	収納課 TEL 21-6647		
外国語 相 談	ポルトガル語・ 中国語・英語 タガログ語	(公財)しまね国際センター相談員に よる外国語相談	14日(火)	13:00～16:00	本 1階 相談室	【要予約(10月10日(金)までに)】 文化国際室 TEL 21-6576		
ひとり親 相談	ひとり親 相談	くらし、就労、子育てなど (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日は除く		本 1階 子ども政策課	子ども政策課 TEL 21-6218		
	ひとり親家庭 就業相談【要予約】	母子・父子家庭等の就業(母子家庭等 就業自立支援センター相談員)	月～金曜日 10:00～16:00 ※祝日は除く		本 (会場は予約時に ご案内します)			
健康相談	すこやかライフ 健康相談 【要予約】	健康相談、食生活相談、運動相談 (保健師、栄養士及び健康運動指導士)	6日(月)	9:00～16:00	斐川まめなが一番館	斐川まめなが一番館 TEL 73-9112		
			9日(木)	9:00～12:00	須佐 CC	佐田行政センター TEL 84-0118		
			15日(水)	9:00～16:00	大社 行セ 相談室	大社行政センター TEL 53-3116		
			21日(火)	9:00～12:00	湖陵 行セ 相談室	湖陵行政センター TEL 43-1215		
			21日(火)	9:00～16:30	本 相談室	健康増進課 TEL 21-6979		
			27日(月)	9:00～12:00	多伎 行セ 相談室	多伎行政センター TEL 86-3111		
			31日(金)	9:00～16:00	平田 行セ 相談室	平田行政センター TEL 63-5780		
	こころの 健康相談 【要予約】	心の不調に関する相談 (精神科医師、保健師等)	8日(水)	13:30～16:00	平田 行セ 相談室	平田行政センター TEL 63-5780		
			14日(火)	13:30～16:00	湖陵 行セ 相談室	湖陵行政センター TEL 43-1215		
			14日(火)	13:30～16:00	斐川まめなが一番館	斐川まめなが一番館 TEL 73-9112		
			16日(木)	13:30～16:00	大社 行セ 相談室	大社行政センター TEL 53-3116		
			21日(火)	13:30～16:00	多伎 行セ 相談室	多伎行政センター TEL 86-3111		
			23日(木)	13:00～14:30	出雲保健所	出雲保健所 TEL 21-1653		
			24日(金)	13:30～16:00	佐田 行セ 相談室	佐田行政センター TEL 84-0118		
			お酒のお困りごと 相談【要予約】	お酒に関するお困りごと相談 (酒害相談員、家族相談員、保健師等)	15日(水)	9:00～11:00	出雲保健所	出雲保健所 TEL 21-1653

インターハイ カヌー男子 出雲農林高校がカナディアンフォア200mで優勝！

8月5日、島根県邑智郡美郷町で行われたインターハイ・男子カヌースプリントのカナディアンフォア200mの決勝で出雲農林高校の宮原選手、松崎選手、矢野選手、飯島選手が40秒431のタイムで優勝しました。同メンバーで出場した500mにおいても、2位という好成績を収めました。



同高校カヌー部は、昨年度、500m種目で初優勝を飾っており、種目は異なるものの、2年連続で全国優勝の栄冠を手に入れました。このほか本大会では、男女合わせて4種目でも入賞という素晴らしい結果を残しました。今後も選手の皆さんのご活躍を期待したいと思います。

詳細はこちら▶



出雲市フレンドシップ事業・出雲市中学生サミットを開催しました。



8月6日、市内公立中学校から42人の中学生の参加のもと、「出雲市フレンドシップ事業」と「出雲市中学生サミット」を開催しました。

午前中の「出雲市フレンドシップ事業」では、生徒がいじめのない明るい学校・出雲市を主体的につくっていくために「出雲市フレンドシップ宣言2025」を作成し、議場にて宣言文を決議しました。

また、午後から開催した「出雲市中学生サミット」では、生徒が出雲市総合振興計画「出雲新話2030」に示されている「2030に向けての11の課題」の解決に向け、市政への期待や中学生としてできることを話し合いました。発表の際は、多くの市職員も熱心に聞き入り、最後に飯塚市長が講評を述べました。協働的な活動の中で、生徒は、市政や地域の活動に主体的に関わろうとする意欲をより高めることができました。



親子でチャレンジ!夏休み手話教室を開催しました。

8月10日、市役所本庁くにびき大ホールで「親子でチャレンジ!夏休み手話教室」を開催し、幼児から小学5年生までの12組32人の親子が手話に挑戦しました。

この教室は、実際に聴覚に障がいのある方と交流しながら手話を学ぶことを目的としており、3人の先生に教えていただきました。



最初は、聴覚障がいや手話に関するクイズ、ビンゴゲームで楽しく学び、その後、学年別に3つのクラスに分かれ、あいさつや自分の名前を表現する練習をしました。

参加した方からは、「家でも親子で手話を学習してみます」、「手話を使って耳の聞こえない人と会話ができるようになりたい」という感想があり、手話への関心を深め、みんなが住みよいまちづくりについて考えるきっかけになりました。



人口推移
人口: 171,701人 (-12) 男性: 83,443人 (-33)
世帯数: 71,262世帯 (+74) 女性: 88,258人 (+21)
[令和7年8月31日現在]

10月の
市税・保険料
の納期限

市県民税(第3期)、国民健康保険料(第4期)、
後期高齢者医療保険料(第4期)及び介護保険料(第4期)の納期限は

10月31日(金)です

期限までに忘れずに納めましょう。安心・安全・便利な口座振替をぜひご活用ください。

出雲市公式SNSでも情報発信しています。
ぜひ登録ください!



出雲市の最新情報を配信中!



LINE

Facebook



X(旧Twitter)

YouTube



広報いずも 令和7年10月号 No.319

編集・発行／出雲市 総合政策部 広報課
〒693-8530 島根県出雲市今市町70番地
TEL(0853)21-2211(代表) FAX(0853)21-6509
HP <https://www.city.izumo.shimane.jp>

毎月
20日発行