

2025
令和7年度

出 東

出東コミュニティセンターエリア版

ごみ収集カレンダー

ごみは収集日の朝8時30分までに出示しましょう。

燃えるごみ収集日

● 燃えるごみは祝日等でも収集します。

*ただし、1月1日～1月3日は除く。

生ごみダイエットに挑戦！捨てる前にギュッと一絞り

生ごみの80%は、水分です。捨てる前に水きりをするだけで、
ごみの量が減ります。心掛け一つで、ごみ減量が可能になります！

毎週
火・金曜日
TUE FRI

2025年 3月 MARCH						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ごみ出しおたすけアプリ「さんあ〜る」

スマートフォンやタブレット端末で、ごみの
収集日や分別のしかたが分かります。

★ダウンロードQRコード★



iOS (iPhone/iPad) Android

※アプリの利用料は無料ですが、通信料は利用者負担となります。
※OSのバージョン、機種によっては対応していない場合があります。

燃えないごみ収集日

● 燃えないごみは、祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/4)は、収集しません。
収集日は、カレンダーで確認してください。 ※は、祝日等のため、収集日が変更になっています。
必ずカレンダーでご確認ください。



2025年 4月 APRIL						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025年 5月 MAY						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025年 6月 JUNE						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025年 7月 JULY						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

5/30～6/5はごみ減量・リサイクル推進週間です。

2025年 8月 AUGUST						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2025年 9月 SEPTEMBER						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025年 10月 OCTOBER						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

10月は3R推進月間・食品ロス削減月間です。

2025年 12月 DECEMBER						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026年 1月 JANUARY						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年 2月 FEBRUARY						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年 3月 MARCH						
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

出 東

【 沖洲・中洲・黒目・三分市・坂田 】

■ 埋立ごみ・空き缶(飲料用) ● 破碎ごみ
▲ 空きびん ★ ペットボトル

食品ロスを
減らそう!



ミコトッキー

粗大ごみ 要予約

●自転車 ●タンス ●食器棚 ●机など 大きさ2m×1.2m×1mまで 重さは50kgまで(粗大ごみ収集券を直接貼る)
毎月 第2水曜日に収集します。収集日前日(祝日と重なった場合は直近の開庁日)の午前中までに、出雲市粗大ごみ収集センター(☎0853-48-9015)へ事前申込が必要です。

古紙・古着

●新聞紙・折込チラシ ●ダンボール ●雑誌・本・雑紙 ●紙パック ●古着(ハギレ・和物・布団類・下着類は出せません)
開設場所/斐川地域の各コミュニティセンターのリサイクルステーション *古着は、必ず透明なビニール袋に入れて出してください。
開設日/土・日曜日の8:30～17:00 *年末年始12/28～1/3は開設しません。また、施設の都合により開設しない場合もあります。

◎1袋に(大)は10kgまで、(小)は6kgまで入れることができます。
収集券を使ったごみと合わせて、1回に4個まで出すことができます。

粗大ごみに関することは、出雲市粗大ごみ収集センター ☎(0853) 48-9015 まで

その他お問い合わせは、環境施設課 ☎(0853) 21-6988までお願いします。*各コミュニティセンターエリア版カレンダーを出雲市ホームページに掲載しています。

詳しい分別方法等については、
「出雲市ごみの分け方・出し方
ガイドブック」をご覧ください。