

9月は「認知症月間」です

令和5年6月に成立した「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定めています。

本市でも、認知症への理解と、本人やその家族への支援の充実をめざし、啓発活動を行っています。期間中には、市内での啓発活動や一畑電車へのエンブレム設置などの取組を行う予定です。

誰もが安心して認知症になれるまちをめざして…

「地域の集まりのある日
に顔を見せないな」
「会話や身なりが以前と
違うな」



あいさつなどで優しく声をかけたり、集まりの日にひと声かけたりするなど、さりげない見守りをはじめてみてください。

道を歩いていて「おや？認知症かな？」
と思う場面があったら…
「季節に合わない服装で歩いている」
「暗くなっても道端に座り込んでいる」等



あいさつや何気ない会話で声をかけ、困りごとをたずねてみてください。帰り道がわからないなどの様子があれば、警察へ連絡し、警察が到着するまで見守ってください。

地域や周囲の気遣いによって、認知症の人に限らず、
皆さんが暮らしやすいまちになります

認知症の人やその家族への支援に関する情報などを掲載した「認知症ハンドブック」を作成しています。必要な方は、医療介護連携課までご連絡ください。



認知症ケア・フォーラム in いずも ～誰もが安心して認知症になれるまちづくり～

参加
無料

『認知症』は誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものです。認知症についての理解を深め、認知症の人とのかかわりや地域での支え合いを考えていきましょう。

と き 9月28日(日) 13:30～15:00

と ころ 市役所本庁 1階 くにびき大ホール

内 容 講演／「認知症と共に生きる」

講師／下坂 厚 氏(写真家・認知症当事者)

46歳の時に若年性アルツハイマー型認知症の診断を受ける。
現在は、認知症のある人の声を社会に届ける活動に取り組んでいる。

座長／エスポアール出雲クリニック

院長 高橋 幸男 氏



開催方法 現地会場及びWeb配信(Zoomウェビナー)

参加申込

- 会場に来場される場合は、申込は不要です。当日、直接会場にお越しください。
※駐車場に限りがございますので、できるだけお乗り合わせでお越しください。
- Web配信を視聴される場合は、事前にZoomウェビナー登録が必要です。
フォーラム開始前までに、Web申込(二次元コード)から登録してください。
Web申込 https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_vwjyjtwtRX-37EFCeornQA
- 手話通訳が必要な場合は、9月17日(水)までにFAXまたはメールにて、医療介護連携課へご連絡ください。



◀Web申込はこちら

参加してみませんか？



認知症カフェ

認知症カフェは、本人・家族が集いリラックスしたなかで交流を楽しむ場所です。

本人と家族の“繋がり”

同じ立場の仲間と交流し、繋がりをつくる場です。

リラックスした“語り”

参加者同士でリラックスして話をすることで、日ごろの悩みや困りごとを語り合う場です。

“地域”と繋がりをつくる

地域との交流を図ることのできる場です。

認知症のことを“知る”

本人も家族も認知症について一緒に学び、知ることができる場です。認知症や介護に関する勉強会をしているカフェもあります。

市内の認知症カフェ一覧

記載の地区以外からの参加も可能です。

オレンジカフェいずも

今市

会 場/ラピタ本店2F 縁
開催日/毎月第2・4金曜日
13:30~15:30
(祝日も開催しています)
主催者/認知症の人と家族の会
出雲地区会
参加費/100円

おひさまカフェ

今市

会 場/出雲医療生協
在宅支援センター
(出雲市民病院前)
開催日/保育園行事に合わせて
開催(10:00~11:00)
主催者/出雲医療生協
在宅支援センター
参加費/無料

だんだんcafe

今市

会 場/出雲医療看護専門学校
開催日/学校行事等に合わせて
開催
主催者/出雲医療看護専門学校
参加費/無料

みかんの木

薦巣

会 場/島根県立大学
出雲キャンパス
開催日/毎月第3水曜日
16:30~17:30
(詳細は、大学のホームページで確認ください)
主催者/出雲キャンパス担当者
みかんの木サークル
参加費/無料

久木ほっこりカフェ

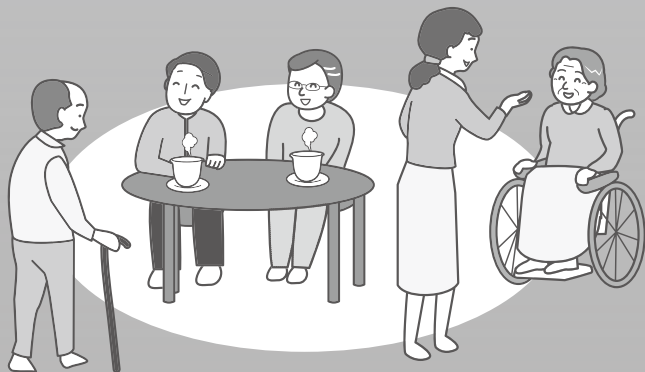
久木

会 場/久木コミュニティ
センター
開催日/毎月第3木曜日
14:00~15:00
主催者/久木地区有志
ひかわ医療生協
参加費/100円

ほっこりカフェ

斐川
地域

会 場/斐川地域内の会場を
順次移動
開催日/奇数月第3火曜日
14:00~15:00
主催者/シャンシャンクラブ有志
ひかわ医療生協
参加費/100円



記載の開催情報は変更する場合があります。
詳しくは、下記連絡先へお問い合わせください。



おたずね/医療介護連携課
TEL 21-6106