

参加費
無料

令和8年度 男女共同参画のまちづくり推進事業

親子で遊ぼう♪ パパママゆるっと座談会

10月17日(土) 10:00～12:00

申込締切 9月30日(水)

会場/ 平田ふれんどりーハウス

対象 / 生後3か月～1才6か月のお子様とその両親

講師・ファシリテーター

島根県出雲地区助産師会

比良静代さん

山本雅子さん

★ 赤ちゃんとおふれあい遊び

親子で、音楽やリズムに合わせておふれあい遊びをします。

”心”も育つそんな遊びを楽しんでみませんか！

★ パパママゆるっと座談会

子育てに関するモヤモヤ疑問を、同じパパママ同士で
ざっくばらんに話してみませんか。

パパグループ、ママグループに分かれて本音でおしゃべり。

お互い
秘密厳守

- ✓ 他のママパパはどんな風になっているか聞いてみたい
- ✓ 仕事と家庭との両立、みんなどうしてるの？
- ✓ お互いの頑張りを労いたい

定員

6組 申込多数の場合抽選
(市内在住・在勤の方優先)

持ち物

大きめのバスタオルまたはブランケット1枚
(おふれあい遊びで使います)

その他

ご兄弟の託児希望の方は参加申込と同時に申し込みください。
※人数に限りがあり、ご希望に添えない場合があります。

お申込み

申込方法等は裏面、またはホームページをご覧ください

ホームページはこちら/



「パパママゆるっと座談会」

◎申込方法：しまね電子申請サービス・電話・FAX・E-mail のいずれかで、お申込みください。

- ・しまね電子申請サービスの場合は、右の二次元コードからお申込みください。
 - ・FAX の場合は、下記の申込フォームをお使いください。
 - ・E-mail の場合は、件名を「親子で遊ぼうパパママゆるっと座談会申込み」とし、下記申込フォームの内容をご記入ください。
- 返信メールがない場合は、電話にてお問い合わせください。



しまね電子申請サービス

◎申込締切：9月30日（水）

※応募者多数の場合は抽選をし、10月1日(木)以降、申込者全員に受講の可否を郵送します。締切後5日たっても通知が届かない場合は電話でお問い合わせください。

★お申込み・お問い合わせ★

島根県出雲市西平田町 171

平田ふれんどリーハウス

TEL/FAX 0853-63-3728

E-mail : h-friendly@local.city.izumo.shimane.jp

事務室開館時間：9:00～17:00（日曜・祝日を除く）



スケジュール

10:00～開講

10:15～親子で遊ぼう

10:45～休憩

11:00～パパママ
ゆるっと座談会

11:45～閉講



「パパママゆるっと座談会」

FAX 申込フォーム

平田ふれんどリーハウス 宛

[illegible]