

家族で作ろうザ・ぎょうざ!

餃子で学ぶ 家事分担講座

大人も子どもも楽しめるイベントです!
家族みんなで分担して、
ぎょうざとスープを作ります。
Let's Challenge!



日時 8月8日(土) 10:00~13:00
(受付 9:30~)

申込締切 7月22日(水)

場所 平田ふれんどリーハウス

定員 4組 申込多数の場合抽選
(市内在住・在勤の方優先)

対象 両親と小学生のお子様
(1家族につき小学生2人まで)

メニュー ぎょうざ、具だくさんスープ、ご飯

参加費 大人ひとりにつき 700円(食材代)
子供ひとりにつき 300円(食材代)
当日受付にお持ちください。

持ち物 飲み物、エプロン、タオル、マスク

その他 当日託児希望の方は参加申込と同時に
お申込みください。

講師紹介

園山咲子さん
(管理栄養士)



「笑いのスパイスで食育を」
をモットーに活動する、自称
キテレツ管理栄養士。
料理の楽しさや食育の大切
さを子供たちや親に伝えている。

申込方法等は裏面、またはホームページを検索 🔍

ホームページ二次元コードはコチラ ➡



「餃子で学ぶ家事分担講座」

◎申込方法：しまね電子申請サービス・電話・FAX・E-mailのいずれかで、お申込みください。

- ・しまね電子申請サービスの場合は、右の二次元コードからお申込みください。
- ・FAXの場合は、下記の申込フォームをお使い下さい。
- ・E-mailの場合は、件名を「餃子で学ぶ家事分担講座申込み」とし、下記申込フォームの内容をご記入下さい。返信メールがない場合は、電話にてお問い合わせ下さい。



しまね電子申請サービス

◎申込締切：7月22日(水)

※応募者多数の場合は抽選をし、7月23日(木)以降、申込者全員に受講の可否を郵送します。締切後5日たっても通知が届かない場合は電話でお問い合わせください。

★お申込み・お問い合わせ★

島根県出雲市西平田町 171

平田ふれんどりーハウス

TEL/FAX 0853-63-3728

E-mail : h-friendly@local.city.izumo.shimane.jp

事務室開館時間：9:00～17:00（日曜・祝日を除く）



スケジュール

- 10:00～ 開講
役割分担決め
- 10:30～ 調理
- 12:00～ 食事・まとめ
- 13:00～ 閉講



FAX 申込フォーム

「餃子で学ぶ家事分担講座」

平田ふれんどりーハウス 宛

(フリガナ) 氏名	保護者	子ども
	父	(小学 年生)
	母	(小学 年生)
住所	※市外在住で市内にお勤めの方のみ、下記カッコ内に勤務先の住所をご記入ください。 ()	
連絡先	電話番号（できれば携帯電話）	
	メールアドレス	
※託児希望者のみ記入 (人数に限りがあり希望に添えない場合があります。)	1人目託児 名前 () (男・女) 生年月日 (年 月 日) (才 か月)	
	2人目託児 名前 () (男・女) 生年月日 (年 月 日) (才 か月)	