

イクボスで働きやすい職場づくり

～ワーク・ライフ・バランス(仕事と私生活の両立)で自分らしい生き方を～

出雲市は、誰もがいきいきと活躍できる職場の拡大に向けて、企業・事業所への「イクボス宣言」の普及を進めています。経営者や管理職の方だけでなく、従業員の皆さんも考えてみませんか。



イクボス宣言って何？

部下のワーク・ライフ・バランスに理解のある上司であること、または、そうした上司をめざして、経営者や管理職が自ら「イクボス」として取り組むことを宣言するものです。



▲イクボスとは



市はなぜすすめているの？

子育て、介護、地域の活動など働き方に制約のある人も活躍できるワーク・ライフ・バランスに理解のある職場が注目されています。市では、職場の意識や行動を変えるきっかけとして、企業等へイクボス宣言をすすめています。



イクボスって何に取り組もうとしているの？

働きやすい職場、働きがいのある職場づくりです。



イクボス宣言の取組例

部下とのコミュニケーション

- ・日頃の会話を大事にし、社員の育児や介護等の様子を把握し、休暇の取得を促すことができるよう心掛けます。
- ・私は、職場環境を整備し、何でも話せるチームビルドを行います。

休暇の取得促進

- ・社員の育児休業取得率100%を常にめざします。
- ・年間10日以上以上の休暇を全社員が取得できるよう働きかけます。

業務の効率化

- ・不要業務の削減、業務分担の適正化、システム化やマニュアル化等により業務の効率化を進め、総労働時間の短縮に努めます。
- ・業務のやり方や仕組みを見直し、IT・DXを通じて生産性を向上させます。

人材育成

- ・資格取得や技術スキル向上など、社員のキャリア形成支援に対する取組を強化します。
- ・私は、社員の個人ビジョンを共有し、毎月の面談を通して全力で応援します。

魅力的な取組はまだありません！
各社の取組はこちらから



業務効率化

生産性向上

期待されるメリット

企業の
イメージアップ

離職防止
人材確保

働く人の
モチベーションアップ



イクボス
IKUBOSS

← このマークが
出雲市イクボス
宣言登録企業の
目印!

取組をしているのに、
登録や宣言をしていない
ところは、ぜひご登録を!



おたずね/市民活動支援課 TEL 21-6952



出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたずね 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地
TEL 21-6528 FAX 21-6299 メール gakushu@city.izumo.shimane.jp

事前に申込みが必要です。受講希望の方は、しまね電子申請サービス、電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。FAXおよびメールの場合は、件名を「生涯学習講座申込」として ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先 を明記のうえ、お申し込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。

※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な方は、お申込時にご相談ください。



**受講料
無料**

放送大学島根学習センター公開講演会 「南極の生物と生育環境」

皆さんは南極にはどのようなイメージがありますか。実は、南極には氷のない土の出た場所があり、ペンギンやアザラシだけでなく多くの生物が生育しています。講演では、3回の南極観測での経験をもとに南極の多様な生物とその生育環境を紹介します。南極の生物と生育環境について理解を深めましょう。

【日 時】 8月30日(土) 14:00~15:30

【会 場】 市役所本庁くにびき大ホール

【講 師】 島根大学名誉教授

放送大学島根学習センター
客員教授 大谷 修司 氏

【定 員】 50名

【応募締切】 8月14日(木)



**受講料
無料**

島根県立中央病院出前講座 「いつまでも強く丈夫な骨で、いきいき生活」

骨粗しょう症はどうして起きるのか?どのようにすれば、骨太で元気な生活を送れるかを解説します。

【日 時】 9月18日(木) 10:00~11:30

【会 場】 市役所本庁くにびき大ホール

【定 員】 50名 【応募締切】 9月3日(水)

《講師》

島根県立中央病院
看護師
山田 洋一 氏



**受講料
無料**

出雲國講座 「出雲大社と神在月の物語：出雲地域の神社と伝承を巡る」

出雲の地には、八百万の神々が一同に集うという「神在月(かみありづき)」の伝承が息づいています。出雲大社の歴史や神在月にまつわる神話・祭事をひも解きながら、周辺に点在する神社や伝承地を紹介します。神話の舞台となった地を巡る周遊地の魅力をたっぷりとお届けします。

【日 時】 9月20日(土) 10:00~12:00

【会 場】 大社コミュニティセンター
大研修室

【講 師】 島根県立古代出雲歴史博物館
学芸企画課長 松尾 充晶 氏

【定 員】 30名 【応募締切】 9月3日(水)



**受講料
無料**

スマホがなくても参加できる!初心者のためのスマホセミナー

アプリや使い方の応用など、楽しく学びます。当日は体験機を使います。

【会 場】 四絡コミュニティセンター
大ホール

【講 師】 スマホアドバイザー®

【定 員】 20名

【応募締切】 9月3日(水)

回	開催日時	内容
①	9月24日(水) 13:30~15:30	スマホで地図や調べものを使いこなそう!
②	10月8日(水) 13:30~15:30	LINEと防災アプリの基本を学ぼう!
③	10月22日(水) 13:30~15:30	キャッシュレスとスマホの防犯対策

