

心と体の健康教室

～「笑い」と「出雲弁」のひとときを～

参加費

100 円

ペットボトルの
お茶がつきます。

日時

9月5日(土) 10:00～11:30

【受付時間 9:30～】

場所

出東コミュニティセンター
集会室

定員

40名程度

締切

8月21日(金)

お問い合わせ・お申し込み

出東コミュニティセンター

〒699-0554 出雲市斐川町三分市2060-1

TEL 0853-62-5033

QRコードからでも申し込みできます→



同時開催

健康コーナー

ベジチェックで
体の野菜摂取量を調べてみよう！

実施時間 ① 9:30～10:00

[講演中はお休み]

② 11:30～12:00



講師

アナウンサー・ラジオパーソナリティー
中岡 みずえ 氏

◆プロフィール

島根県飯石郡赤来町赤名(現飯南町)に生まれる。

赤名小学校卒業後、松江に引越す。松江四中、松江市立女子高、浪速短期大学(現大阪芸術大学短期大学部)広報マスコミ科へ進学。

高校2年のときバンドを組み、第8回ヤマハポピュラーソングコンテスト出場。中国大会で入賞。そのときBSSラジオのディレクターと知り合い、それが縁で19歳のときラジオパーソナリティとしてデビュー。それ以後ラジオはもとより、テレビのリポーター、イベントの司会などを務める。

米子市在住。

◆現在のレギュラー番組

BSSラジオ「おちらと金曜日」

中海テレビ「ふらりほろ酔い地元酒」