

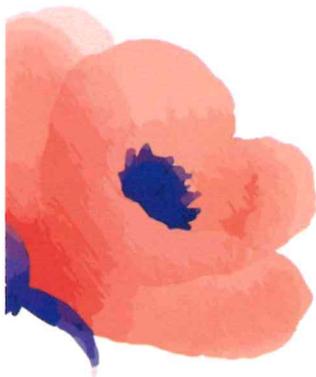


出東ふれあいサロン ボランティア募集

令和8年度から、高齢者サロンの運営を一緒にして下さるボランティアさんを募集しています。

お菓子や飲み物の配膳や受付など サロン当日のお手伝いです。

皆様のご応募お待ちしております！



日時

1班 奇数月第4水曜日9時～12時

2班 偶数月第4水曜日9時～12時

参加費

毎回200円 お菓子、お茶代

(昼食のある日などは別途集金あり)

会場

出東コミュニティセンター

ふれあいサロンの様子

お申込み・お問い合わせ

出雲市斐川町三分市 2060-1

出東コミュニティセンター

62-5033

shuttou-
cc@local.city.izumo.shimane.jp

**3月31日(火)までに
ご連絡ください**

※切後も随時募集しています。



体操・ゲームで体を動かしたり、ものづくり、音楽鑑賞を一緒にします。

↑サロンでは、毎回後半に簡単な運動を取り入れています。

→パズルシールで楽しく脳トレをしている様子。



主催：出東ふれあいサロンの会

共催：出東コミュニティセンター

