

出東ふれあいサロンの会

会 | 員 | 募 | 集

体操・ゲームで体を動かしたり、ものづくり、音楽鑑賞などをします。
楽しくおしゃべりをして心身ともに元気になりましょう。
お茶とお菓子を用意してお待ちしています。お気軽にご参加ください。

日 時 毎月第4水曜日 10時～11時半

参加費 毎回200円 **会 場** 出東コミュニティセンター
昼食のある日などは別途集金あり

対 象 高齢者の方 **その他** ご希望の方は無料送迎いたします



出東のサークルによる演芸鑑賞は人気のイベントです。一緒に手拍子したり、歌を歌ったりして楽しめます。



年に1～2回、工作やぬり絵などの簡単なものづくりをします。



毎回サロンの後半に、座ったままできるストレッチや、脳トレをしています。

主催：出東ふれあいサロンの会 共催：出東コミュニティセンター

お申し込み・お問い合わせ

出東コミュニティセンター

電話 62-5033

【受付時間】 8:30～17:00

(土・日・祝を除く)

〒699-0554

出雲市斐川町三分市2060-1

mail:shuttou-cc@local.city.izumo.shimane.jp

3月31日(火)までにご連絡ください

年度中も随時募集しています