

健診（検診）を受けましょう！

出雲市国保加入の方の特定健診の受診期間は

令和 8 年 10 月 31 日（土）まで！

特定健診にかかる料金

0

円

（出雲市国保 40～75 歳の方）

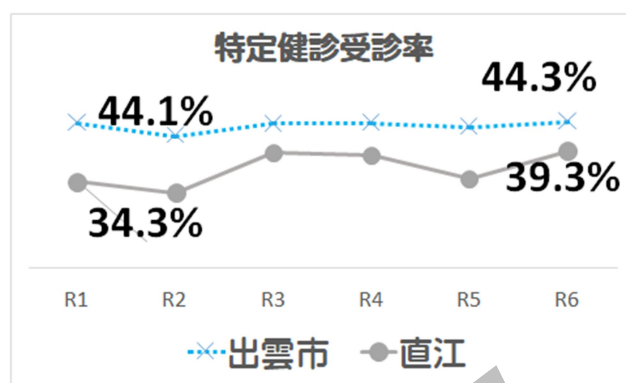
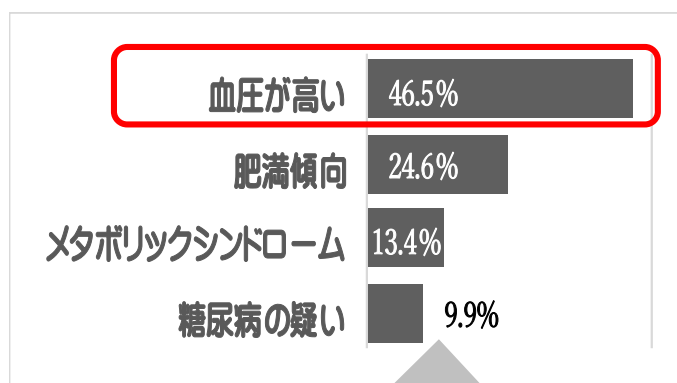
「症状がないから大丈夫！」



…とは限りません。

令和 6 年度 直江地区の健康実態

※R6 年度出雲市特定健診の結果より



- ・ 約 2 人に 1 人が血圧が高い
- ・ 約 4 人に 1 人が肥満傾向
- ・ 約 10 人に 1 人がメタボ、糖尿病疑い

という実態があります！

- ・ 直江地区の特定健診受診率は、例年30%台です。
- ・ 受診率は全市より低く推移しています。

斐川地域で特定健診を受けられる医療機関

実施機関名	予約	電話番号	実施機関名	予約	電話番号
いいつかクリニック		72-4777	斐川生協病院（健康管理センター）	要	73-7140
出雲徳洲会病院（健診センター）	要	73-7802	斐川中央クリニック	要	73-8181
たばら医院	要	77-2233	三木整形外科 ペインクリニック		27-9584
たまがわ内科クリニック	要	27-9850	吉岡医院		72-0833

健康チェックをして、自分の身体と向き合う時間をつくりましょう！



令和 8 年度 その他健診の予定

健診の種類	日 程	場 所	備 考
後期高齢者歯科口腔健診 今年度 76 歳～85 歳になる方 無料	6 月 1 日（月）～ 11 月 30 日（月）	各歯科医療機関	対象の方には個人通知で案内しています。
後期高齢者健康診査 75 歳以上、または後期高齢者医療に加入中の 65 歳以上 無料	7 月 1 日（水）～ 10 月 31 日（土）	各医療機関	対象の方には個別通知で案内しています。
歯周病検診 40・50・60・70 歳 (年度末年齢) 自己負担あり	12 月 1 日（火）～ 3 月 15 日（月）	各歯科医療機関	11 月に対象の方へ個別通知で案内します。

令和 8 年度 がん検診についてはこちら



がん検診
ホームページ

健康情報 しまね MAME インフォ



健康に関する情報を
配信しています！

出典：島根県国保ヘルスアップ支援事業

MAME インフォ_HP 直

健診（検診）に関するお問い合わせ：斐川行政センター 市民サービス課 TEL 73-9112