



「いざ!」という時のために ▶ ~日頃の準備と早めの避難を~ ◀

直江地区災害対策委員会

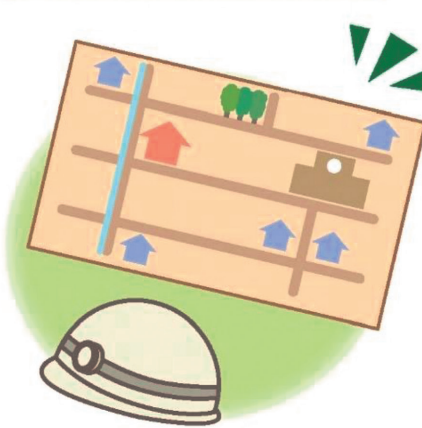
1. 日頃の備え



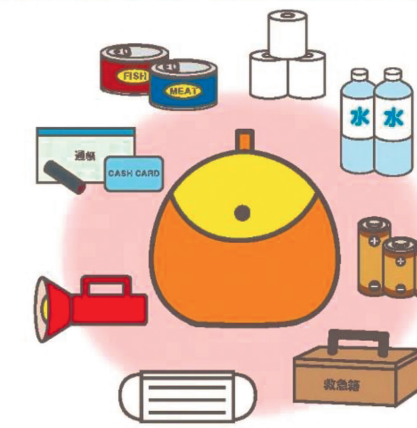
かぞく はな あ
家族で話し合い



かくにん
ハザードマップの確認



ひじょうも だ ひん じゅんぴ かくにん
非常持ち出し品の準備、確認



きちょうひん
貴重品

□通帳・キャッシュカード □印鑑 □現金等

□証書類(身体障がい者手帳、療養手帳、母子健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳等を含む)

ひつようひん
必要品

※()には家族で話し合っ必要ものを記入しましょう

□携帯ラジオ □懐中電灯、電池 □非常食 □飲料水

□ポリ袋 □携帯用充電器 □ペーパータオル

□ティッシュペーパー □ウェットティッシュ □マスク

□体温計 □衣類 □救急薬品 □常備薬(お薬手帳)

□() □() □() □()

2. 災害時

じしん
地震

あわてずに自分の身を守る。



すいがい どしゃさいがい
水害・土砂災害

警戒レベル4までに必ず避難!

住民が取るべき行動



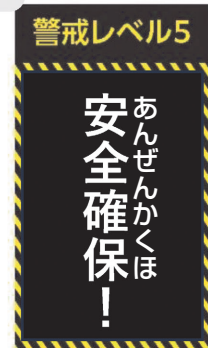
自らの避難行動を確認



危険な場所から高齢者等は避難



危険な場所から全員避難



命が危険な状況直ちに安全確保

避難所の選択

してい ひなんじよ
指定避難所



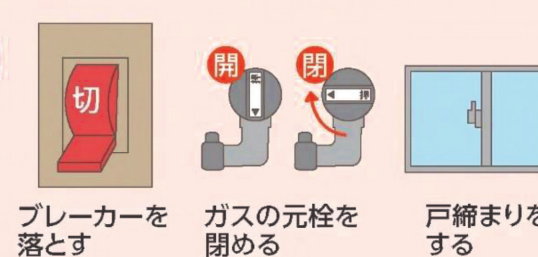
じしゅ ひなんさき
自主避難先



ざいたく ひなん
在宅避難



家を離れるとき



避難時の服装

- ヘルメットか帽子
 - 荷物はリュックへ両手を空ける
 - 長袖・長ズボン
 - 軍手
 - 底が厚めのスニーカー
- 棒や傘を使い、マンホールや側溝にはまらないように注意

近所へ声がけを



無事を知らせる表示



やま がけ はな かいいじょう ひなん
山・崖から離れた2階以上へ避難

