

「いざ！」という時のために

1. 日頃の備え

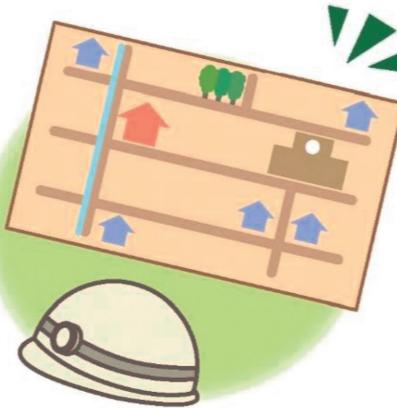
ほうさいじょうほう
防災情報に注意



かぞく
家族で話し合い



かくにん
ハザードマップの確認



ひじょうも
非常持ち出し品の準備、確認



きちょうひん
貴重品

- 通帳・キャッシュカード
- 印鑑
- 現金等
- 証書類(身体障がい者手帳、療養手帳、母子健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳等を含む)
- ※()には家族で話し合って必要なものを記入しましょう**
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯、電池
- 非常食
- 飲料水
- ポリ袋
- 携帯用充電器
- ペーパータオル
- ティッシュペーパー
- ウエットティッシュ
- マスク
- 体温計
- 衣類
- 救急薬品
- 常備薬(お薬手帳)
- ()
- ()
- ()
- ()

2. 災害時

地震

あわてずに自分の身を守る。



すいがい
水害・土砂災害

警戒レベル4までに必ず避難！

住民が取るべき行動

警戒レベル2

自らの避難行動を確認

警戒レベル3

避難!
高齢者等は

警戒レベル4

危険な場所から高齢者等は避難

警戒レベル5

全員避難!
安全確保!

命が危険な状況
直ちに安全確保

指定避難所

自主避難先

一時避難所

家を離れるとき

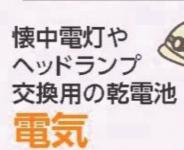
ブレーカーを落とす
ガスの元栓を閉める
戸締まりをする

- ヘルメットか帽子
- 荷物はリュックへ両手を空ける
- 長袖・長ズボン
- 軍手
- 底が厚めのスニーカー
棒や傘を使い、マンホールや側溝にはまらないように注意



在宅避難

垂直避難



ガス

非常食