

自主企画事業
「学ぼう！エコな暮らし」！

毎日元気に！

健康食品との 上手な付き合い方講座

こんな方におすすめです！

- ✓健康に気を遣っている方
- ✓サプリメントに興味がある方
- ✓食生活を改善したい方



日 時 / 1月22日（木） 10：00～11：30
場 所 / 伊波野コミュニティセンター集会室
参加費 / 無料（申し込みが必要です）

サプリも勉強するよ！



講師：管理栄養士 園山咲子さん

東京農業大学卒業後、地元島根に帰省。
児童養護施設、知的障害者施設での栄養管理を
11年担当。現在、出雲農林高校食品科非常勤講師、
出雲養護学校農業加工班非常勤講師
他コミュニティセンター等へ出向き、
料理教室や講演会など行う。
講師の性格上、ユニークな教室です。

