

第43回

阿宮地区 健康のつとめ

令和7年度 阿宮地区 健康重点目標

★笑顔であいさつしましょう★

【日 時】 令和8年1月25日(日) 9:00~11:30

【場 所】 阿宮コミュニティセンター 集会室

9:00~ 健康チェックコーナー・掲示コーナー

9:30~ オープニングセレモニー

出雲芸術アカデミー・出雲フィルハーモニー

ヴァイオリン演奏 たかはたそうへい 高畑壮平 様



10:15~ 開会

10:20~ 健康づくり活動の発表

(各自治会・健康づくり推進員・保健師)

10:40~ 講演『健康談義～阿宮の風水から考える～』

高橋幸男 先生(エスポアール出雲クリニック院長)

11:30 閉会

健康チェックコーナー

(保健師・推進員・福祉班長)

- ベジチェック
- 血管年齢測定
- 骨密度測定

など



掲示コーナー

各種
健康情報
など



主催：阿宮の健康を守る会
ふれあい健康部

問い合わせ

【事務局】 阿宮コミュニティセンター
電話 72-9142 Fax 72-9152