

今日



からはじめる 認知症 対策

講師
出雲徳洲会病院
内視鏡センター長



結城 美佳 先生



楽しく、聞きやすく、ためになるお話ですよ！

2026年

12月

3日
(木)

9:30～

健康チェックコーナー開設

骨密度測定

ベジチェック



- ・地区健康づくり推進員
- ・食のボランティア
「斐川ひまわりの会」



講演時間／10:00～11:30 講演、質疑応答

会場／莊原コミュニティセンター集会室

参加費無料

主催 莊原コミュニティセンター 健康スポーツ部

参加申し込み方法 (必切 11月20日)

窓口、電話、Googleフォームで申込できます。

- ・窓口にお越しの場合は、下の申し込み用紙を記入してお持ちください。
- ・フォームは、右のQRコードを読み込んでください。

Google
フォーム用QR



申し込み・お問い合わせはこちら
莊原コミュニティセンター
☎ 0853-72-4600

定員50名

申し込み多数の場合、お断り
することがあります。

12/3 健康講座 申し込み用紙

莊原コミュニティセンター 健康スポーツ部

氏名

連絡先 (日中連絡のとれる番号)

年代

代