

Cyou Happy



うま

胃腸を 使いこなす コツ



講師

出雲徳洲会病院
内視鏡センター長

結城 美佳 先生



教えます

12月

10日
(水)

楽しく、聞きやすく、
ためになるお話ですよ！



9:30～

健康チェックコーナー開設

血管年齢測定

ベジチェック

- ・ 荘原地区健康づくりの会
- ・ 地区健康づくり推進員
- ・ 食のボランティア
「斐川ひまわりの会」

講演時間／10:00～11:30 講演、質疑応答

会 場／荘原コミュニティセンター集会室

参加費無料

主催 荘原コミュニティセンター 健康スポーツ部 健康講座

参加申し込み方法 (ㄨ切 12月5日)

窓口、電話、Googleフォームで申込できます。

- ・ 窓口にお越しの場合は、下の申し込み用紙を記入してお持ちください。
- ・ フォームは、右のQRコードを読み込んでください。

Google
フォーム用QR



申し込み・お問い合わせはこちら

荘原コミュニティセンター

☎ 0853-72-4600

定員50名

申し込み多数の場合、お断り
することがあります。

12/10 健康講座 申し込み用紙

荘原コミュニティセンター 健康スポーツ部

氏名

連絡先 (日中連絡のとれる番号)

年代

代