

日御碕地区社会福祉協議会主催

裏面は開催予定表です

ふれあいサロン・健康運動教室を行っています。参加する会場の制限はありません。どなたでも、何度でも、都合のよい会場にお出かけください。気軽に参加してください。

ふれあいサロン

毎月第2・4火曜日 9時30分～11時30分

会場：日御碕コミュニティセンター



健康チェック、茶話会、簡単な手芸、ストレッチ、ミニゲームなど毎回様々な内容です。

日御碕地区どこまででも送迎いたします

毎回タクシー送迎（無料）をしています。ご希望の方は遠慮なくご連絡ください。

健康運動教室

健康体操や、脳カトレーニングなど

指導：健康運動指導士など

会場：御碕区民会館

4月～7月 第3火曜日

8月～11月 第1火曜日

12月～3月 第3火曜日

13時30分～14時30分



会場：宇龍区民会館

4月～7月 第1火曜日

8月～11月 第3火曜日

12月～3月 第1火曜日

13時30分～14時30分

日御碕地区社会福祉協議会（日御碕コミュニティセンター内）

（電話）54-5443