

令和8年度 日御碕地区社会福祉協議会主催
サロン・健康運動 年間予定表

日御碕コミュニティセンター

電話 54-5443

	ふれあいサロン 日御碕コミュニティセンター		健康運動 宇龍区民会館		健康運動 御碕区民会館	
	毎月第2・4火曜日 9:30~11:30 ◎無料送迎タクシーがあります。 ご希望の方はご遠慮なく コミュニティセンター まで連絡してください。		4月~7月 第1火曜日 8月~11月 第3火曜日 12月~3月 第1火曜日 13:30~14:30		4月~7月 第3火曜日 8月~11月 第1火曜日 12月~3月 第3火曜日 13:30~14:30	
4月	14日(火)	28日(火)	7日(火)	21日(火)		
5月	12日(火)	26日(火)	<u>22日(金)</u>	19日(火)		
6月	9日(火)	23日(火)	2日(火)	16日(火)		
7月	14日(火)	28日(火)	7日(火)	21日(火)		
8月	なし	25日(火)	18日(火)	4日(火)		
9月	8日(火)	なし	15日(火)	1日(火)		
10月	13日(火)	27日(火)	20日(火)	6日(火)		
11月	10日(火)	24日(火)	17日(火)	<u>20日(金)</u>		
12月	8日(火)	22日(火)	1日(火)	15日(火)		
1月	<u>7日(木)</u>	26日(火)	5日(火)	19日(火)		
2月	9日(火)	なし	2日(火)	16日(火)		
3月	9日(火)	23日(火)	2日(火)	16日(火)		

みんなで
話して笑っ
て楽しい時
間を過ごし
ましょう!
運動すると
心も体もよ
ろこびま
す!



**参加する会場の制限はありません
どなたでも、何度でも、都合の良い会場にお出かけ下さい。**

この事業は『出雲市社会福祉協議会の会費、寄付金及び共同募金を財源とした出雲市社会福祉協議会地区社協等活動総合支援事業の助成金』を財源の一部としています。