



国富だより

コミュニティセンター

～つなぎあう 夢と 笑顔と 活力と～

令和7年10月号

SmileだんだんKidsダンス発表!

8月
23日



国富下納涼夏祭りでダンスを
3曲披露しました!
髪型やメイクもばっちりきめ
て、おそろいの衣装で元気
いっぱいに踊ってくれました。
スポ少のみんなとのコラボも
あり盛り上がりました!



みんなでダンスをしたの
しかったです。またみんな
でおどりたいです。こんど
のほんばんにむけて、れ
んしゅうをがんばります。

1年生 森脇彩加里さま

わたしは小学生になってからダンスを始
めました。最初はドキドキしたけど楽し
くやっています。踊りが難しくて覚える
のが大変だったけど、お家で練習した
り、お友だちと練習しているうちに覚え
ることができました。今ではレッスンの
日が待ち遠しくて楽しみです♡ダンスは
とっても楽しいです♡ダンスをはじめて
よかったなと思っています♡

1年生 黒崎菊花さま



私がたくさんの人の前で踊るのは納涼祭が初めてだったので、と
ても緊張して、上手く踊れるか心配していましたが、お祭りに来
ていた友達やお父さんから上手く出来たよと言ってもらって、
とても嬉しかったです。

また次回からも練習を頑張りたいです。 4年生 渡部あかりさま



引き続き、11月9日の文化祭でのステージ発表に向けて練習を
頑張っています。新しい曲にも挑戦中です!お楽しみに★



イベント情報

案内 & 募集

各種事業参加のお申込み・お問い合わせ
☎63-1372

※イベントの詳しい内容は後日配布されるチラシをご確認ください。

国富コミセンHPにも事業報告・行事予定を掲載しています。ご覧ください。

自主企画事業

～国富地区総合ふれあい文化祭2025～

今年も国富地区を盛り上げていきましょう!みんなで遊びに来てくださいね!

日 時: [11/8(土)13:00～15:00]

作品展示のみ

[11/9(日) 9:00～15:00]

作品展示、模擬店、駅伝大会、芸能フェスティバル、お楽しみ抽選会、餅まき

自主企画事業

～いきいきたぶし会～(まちづくり部) 「ふれあいコンサート」

日 時: 11月18日(火)10:00～11:00頃

場 所: 国富コミュニティセンター大集会室

内 容: アンサンブル・ダルセーニョのみなさんによる演奏

※詳しくはチラシをご確認ください。



自主企画事業

～国富を元気にするウォーキング～(健康福祉部)

11月はお出かけウォーキングです。電車とバスで一畑へ!

日 時: 11月26日(水) 8:45集合

集 合: 国富コミュニティセンター玄関

行 先: 一畑薬師

参加費: 500円(交通費一部負担)

お昼ご飯代は別途必要です。

※詳しくはチラシをご確認ください。

※12月、1月はお休みです。



自主企画事業

～健康講演～(健康福祉部)

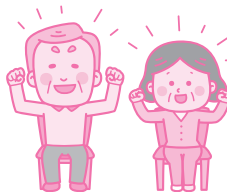
日 時: 12月11日(木)14:00～15:00頃

場 所: 国富コミュニティセンター大集会室

講 師: 太田医院 太田哲也先生

参加費: 無料

※詳しくは後日配布されるチラシをご確認ください。



自主企画事業 ～いきいきたぶし会～(まちづくり部)

「特別講座 小泉八雲とセツ」

日 時: 12月16日(火)10:00～11:00頃

場 所: 国富コミュニティセンター大集会室

講 師: 宍道正年さま

参加費: 無料

※詳しくは後日配布されるチラシをご確認ください。

ほんそごスクール

～田んぼの生き物しらべ 秋～(総務部)

6月にも開催したこのイベント、秋にはまた違った生き物が見られるかも!

日 時: 10月～11月(予定)

集 合: 美談コミュニティセンター

講 師: 公益社団法人ホシザキグリーン財団

参加費: 無料

持ち物: 飲み物、長靴、網(あれば)、タオル、着替え

※詳細が決まり次第、ホームページ・LINEにチラシを掲載します。

ほんそごスクール

～美談神社はどこ?!～(総務部)

美談神社はその昔、今とは違った場所にあったとか…?
一緒に探しに行ってみよう!

日 時: 12月上旬(予定)

集 合: 未定

参加費: 無料

持ち物: 飲み物、タオル

※詳細が決まり次第、ホームページ・LINEにチラシを掲載します。

ほんそごスクール事業についての詳細は、
ホームページ・LINEでご確認ください。

ホームページは
こちらから



LINEは
こちらから



こんな事業をしました!

七夕飾りを折り紙で作ろう!

7月6日(日)

参加者の皆さんとともに、スタッフから七夕の由来についてのお話を聞いたあと、講師の佐々井さんのご指導のもと、折り紙で織姫と彦星の折り方を学びました。

その後、それぞれ願い事を短冊に書いて、笹に飾り付け。みなさん熱心に取り組み、色とりどりの短冊と飾りが会場を華やかに彩りました。

さらに、七夕にちなんだ歌を歌い、絵本の読み聞かせも行いました。会の終わりには記念写真を撮り、笑顔あふれるひとときとなりました。

締めくくりには、スタッフが用意したそうめんとちらし寿司を囲みながら、おいしい食事と交流を楽しみました。季節を感じながら、心温まるひとときを皆さんと共有できました。

参加者からは「子どもと一緒に願い事を書いて嬉しかったです」といった感想が聞かれました。



いきいきたぶし会

7月15日(火) 音楽健康講座(まちづくり部)

音楽療法士の金築朋子氏を講師としてお招きし、「浜辺の歌」や「海」といった、日本の情景を感じさせる歌を生演奏で楽しみ、歌声と楽器の響きにリズムをとったりしながら、様々なルールにそって動かして、体と脳を沢山使った活動を行いました。

参加者は音楽の持つ力に触れ、昔懐かしい童謡や唱歌が記憶や感情を呼び起こすきっかけになり、心身ともに穏やかなひとときを過ごしました。

「久々に声を出したわ!」と喜んでいただけて、嬉しかったです。



8月19日(火) 歌声喫茶(まちづくり部)

呼吸法のレクチャーを受けた後、童謡や懐かしの名曲を参加者全員で楽しく歌い、心をひとつにする時間を過ごしました。また、「マツケンサンバ」や「花笠音頭」などの曲に合わせて体を動かし、音楽と運動を融合させたプログラムは、心身のリフレッシュに効果をもたらしました。参加者の皆さまの笑顔があふれ、会場全体が温かい雰囲気に包まれていました。

今回の取り組みは、音楽が持つ癒しと活力の力を改めて実感する貴重な機会となりました。



9月16日(火) 健康測定会(健康福祉部)

保健師さん、県立大学の学生ボランティアさんにも来ていただき、握力測定・体組成計・骨密度測定、血圧測定・ベジチェックと様々な測定をしました。定期的な測定をすることで、自分の体力や筋力の目安になります。また、握力は、身体全体の筋力と関係があるといわれているようです。ベジチェックは手のひらで野菜の摂取量が簡単にわかる測定器です。測定が終わると、結果を元に、保健師さんによる健康相談、その後ホールで、お茶を飲みながら、感想や、おしゃべりタイムの楽しい時間をすごされていました。





こんな事業をしました!



男の料理教室(まちづくり部)

8月26日(火)

メニュー (3品)

☆鶏だし冷製そうめん

☆ひとくちそうめんチーズチヂミ

☆そうめんドーナツ



今回の料理教室では、夏の定番食材「そうめん」を使って、ひと味違うアレンジ料理に挑戦しました。

鶏だし冷製そうめん

鶏ガラスープをベースにした冷たいつゆで、さっぱりとした味わいが好評でした。トッピングには蒸し鶏や薬味を添え、見た目にも涼しげな一品となりました。

ひとくちそうめんチーズチヂミ

そうめんとチーズを使った韓国風チヂミ。外はカリッと、中はもちっとした食感で、参加者から「おつまみにもぴったり」との声が多数ありました。

そうめんドーナツ

そうめんを使ったユニークなドーナツ。甘じょっぱい味付けとサクサクの食感が新鮮な一品でした。

今回の料理教室では、そうめんの新しい魅力を発見することができました。

文化祭出店は、そうめんドーナツ&鶏の唐揚げに決定しました。



ほんそごスクール～柿栽培シリーズseason2「柿の実がなるまでには」～

7月19日(土)「第3回 摘果作業」

今年の3月末に冷害(霜の害)が島根県で果樹や野菜にかなりの自然災害をもたらしました。その後、猛暑による日焼けや雨が全く降らず、小玉傾向になるのではと、島根県内で心配されております。

今回の作業は、摘果作業は無しで、数の調査を行い約80～85個ではないかということで大事な果実を見守る事にしました。パイプラインからの水かけ作業の方法や防除機による薬剤散布の方法を見て頂きました。(夏場は、カップを着てマスクするので、とても大変です!)

10月初旬になると、そろそろ色付きはじめて、収穫直前になりますが、大きな災害(カメムシ多発や台風)が無いことを祈りながらもう少し見守りたいと思います!

最後は、かき氷をみんなで食べて、今後の管理について話し合いました。猛暑の中お疲れ様でした。

(講師:水浦誠司さま)



こんな事業をしました！

ほんそごスクール～さつまいも掘り・稲刈り体験～（青少年部）

10月4日(土)

春に植えたサツマイモの苗と田植えから数か月、ついに収穫の日を迎えました！

あいにくの雨模様となりましたが、5名の子もたちと保護者、スタッフが力を合わせて頑張りました。雨を含んで重くなった泥に苦戦しながらも、泥だらけになっても子どもたちは最後まであきらめず、すべてのサツマイモを掘り上げました。収穫したサツマイモは、文化祭で焼き芋として販売します。

また、少しだけ稲刈りも行いました。雨でぬかるむ田んぼの中でも笑顔で楽しみながら活動してくれる子どもたちでした。12月のしめ縄づくり・餅つき体験もお楽しみに！



10月13日(月・祝)

稲刈り再挑戦、3時間かかりましたが全部刈り取ることができました。



中学生が職場体験に来てくれました！

9月3日からの3日間、平田中学校の生徒2名が職場体験に来てくれました！
地域の皆さんとお話したり、イベント準備や清掃をしたり、さらにはイベント企画まで考えてくれました。地域の方とのつながりを感じながら、仕事にしっかり取り組んでくれました。今後も地域の子どもの学びを応援していきたいです。
お二人とも、ありがとうございました！

私は職場体験を通してたくさん学ぶことができました。コミセンは地域の人たちのお話を聞き、それを受け止めて上部組織に伝えているということなど、地域にどのように貢献しておられるか、詳しくわかりました。温かく迎えてくださって体験活動の一日一日がとても楽しく、貴重な体験をすることができました。

(3年生 原 蒼唯さま)



職場体験を通じて自分が一番成長できたと思うところは挨拶です。もともと挨拶するのが苦手だったのですが、コミセンで挨拶の大切さについて教えてもらい、前よりも大きな声で明るく挨拶できるようになりました。

(3年生 福田みゆいさま)

第75回 国富地区民体育祭が開催されました！

9月28日(日)、新しい旅伏小学校のグラウンドで地区民体育祭が行われました。広々とした会場で各種競技が元気いっぱいに繰り広げられ、大きな声援と笑顔に包まれました。

また、出張コミセンカフェもオープン！中学生ボランティアさんと一緒にかき氷や唐揚げなどの販売を行い、多くの方に利用いただきました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

当日は天気の心配がされましたが、幸い秋晴れの下での開催となり、爽やかな風を感じながら過ごすことができました。

選手の皆さま、大会役員の皆さま、本当にお疲れさまでした！



結果

総合優勝：美談支部

総合リレー優勝：美談支部

2000m競走優勝：榎谷幸太様(国富下)

町内対抗玉入れ優勝：金山下町内(国富上)



連日の猛暑が9月の声を聞いても収まらず、地球温暖化が本当に日本に押し寄せて、猛暑でなければ集中豪雨という日が続きました。また、9月第2週には大雨警報が4回発令され、彼岸を向ける頃にやっと秋の到来を感じるようになりました。

さて、前々号以降次のような動きがありました。

①<平田地域基幹道路整備促進期成同盟会(役員会)が開催された(7/22 ゆらり)>

出雲県土小村所長様ほかの来賓、園山県議ほかの顧問を迎えて、標題の期成同盟会が開催され、令和6年度事業・決算報告及び7年度事業・予算案が審議、承認されました。その後、県土から平田地域基幹道路整備状況報告、市からは高規格道路「境港出雲道路(延長70km)事業化に向けた取組みについて、報告がありました。

②<西部地区治水対策協議会が開催された(7/28 西田コミセン)>

国富地区要望に対する出雲県土事務所又は市の回答は次のとおりでした。1)湯谷川改修→引き続き下流方から改修促進、国富地区内は現川拡幅で500m毎に詳細測量、調整池の詳細設計実施する、堆積土砂の撤去等を行う。2)平田船川改修→徳雲寺橋の改修R8～9年度実施。3)大谷川の修繕→引き続き実施、第5号えん堤堆積土砂は市と協議、第1号えん堤上流方倒木撤去は状況を確認し検討。4)国富川下流方改修(市)→国営農地整備事業の排水対策注視。上流方護岸修繕→逐次整備する。

③<湯谷川調節池及び排水路土砂撤去に関する説明会開催(7/24 美談コミセン)>

調節池下流方の排水路土砂撤去及び調節池の概略設計について、了承されました。今後調節池の詳細設計に入るとのこと、そして設計の途中で説明の機会を設けるとのことでした。

④<国富小学校閉校記念誌「おがたま」が発刊され、配布が開始された(8/7)>

お盆までに地区の皆様にお届けしようとしていた記念誌の、町内会長様への配布が8/7コミセン職員さんにより始まりました。その概要は、国富小学校沿革史、卒業生・先生方からのメッセージ、思い出のアルバム、卒業生写真集(明治29年度生まれから平成24年度生まれまでの116年分)、閉校記念事業の様子等で、180頁ものです。

制作に当たられた記念誌編集部の皆様のご尽力に敬意を表します。

なお、記念誌は飯塚市長ほか関係各位の皆様にお届けいたしました。

⑤<文化祭実行委員役員会(8/7) 実行委員全体会・参加団体合同会(8/22) 開催>

11/8(土)、9(日)開催の「国富地区総合ふれあい文化祭」の準備体制を立ち上げるため、役員会と全体会をそれぞれ開催しました。昨年度との変更点は、1) 8日(土)の開始時間を準備に余裕を持たせるため13時からに繰り下げる 2) 大集会室・研修室にシートを張り土足対応とする 3) ステージ発表場所を一昨年と同じ、北側に戻すことです。

準備スタッフの皆様、展示・出店の団体の皆様、ご協力をよろしくお願いします。

⑥<8/10～11 大雨・洪水警報、土砂災害警戒情報発令に伴う国富地区災害対策本部設置、国富消防分団による土のう設置等で対応>

8/10早朝から前線の活発な活動による大雨が島根県を襲いました。このため、湯谷川の旅伏駅周辺等での溢水により一畑電車が午後から運転見合わせ、平田船川溢水による県道西郷土手で道路冠水、通行止め、農地冠水ほか、他の場所での道路及び農地の冠水被害が発生しました。(西田の県雨量計8/10～8/11累計189mm、最大時雨量8/10 14:00 37mm、大雨警報8/10 8:15～8/11 9:15、洪水警報8/10 8:15～8/11 3:37、土砂災害警戒情報8/10 11:41～21:30、国富地区災害対策本部設置8/10 13:00～8/11 7:00、消防分団出動25人、同協力隊5人、土のう設置約200袋)

⑦<国富地区防災訓練(安否確認)が実施された(8/31)>

8月31日(日)8時から地震発生に伴う安否確認等の訓練が行われました。開始時間の8時に国富・美談コミセンのサイレンの吹鳴も行われました。美談住宅も含めて、速やかな情報伝達と、安否確認と建物被害確認の報告が行われました。また、ラインを活用した町内会が見受けられました。ご協力ありがとうございました。

(2025.9.24 今井順一)

10月の行事予定（10月2日現在の予約状況です）		
日	曜日	内容
21	火	剣道19:00～
22	水	桔梗の会13:00～、卓ボン会20:00～
23	木	カラコロ体操9:30～、すぎな旬会10:00～、詩吟13:20～、生花13:30～、あやの音13:30～
24	金	ただもの会10:00～、ワクワク体操14:00～、クリスタルコール19:00～
25	土	スポーツウエルネス吹矢12:30～、バードジャズオーケストラ19:00～
26	日	ヨガ教室9:30～
27	月	to go会9:00～、絵手紙10:00～
28	火	自主企画事業「男の料理教室」10:00～、社協「子育てサロンくっぴい」10:00～、剣道19:00～
29	水	VIVAウォーク14:00～、卓ボン会20:00～
30	木	論語9:30～、レクダンス10:00～、フィットネス18:50～
31	金	

11月の行事予定（10月2日現在の予約状況です）		
日	曜日	内容
1	土	平田ヨガ13:30～、バードジャズオーケストラ19:00～
2	日	高砂醤油9:00～
3	月	to go会9:00～、ほんそご「ダンス」15:00～
4	火	文化祭準備
5	水	文化祭準備
6	木	文化祭準備
7	金	文化祭準備
8	土	文化祭（展示の部のみ）13:00-15:00
9	日	文化祭（ステージ発表や抽選会など）9:00-15:00
10	月	民協16:00～、国富卓球会20:00～
11	火	剣道19:00～
12	水	「コミセンカフェ」9:30～、桔梗の会13:00～、VIVAウォーク14:00～、卓ボン会20:00～
13	木	千草コーラス14:00～、フィットネス18:50～
14	金	ワクワク体操14:00～
15	土	スマイル華の会9:00～、スポーツウエルネス吹矢12:30～、バードジャズオーケストラ19:00～
16	日	国富下高齢者の集いAM
17	月	to go会9:00～
18	火	自主企画事業「いきいきたぶし会」10:00～、剣道19:00～
19	水	中村サロン9:30～、多久和様18:30～、卓ボン会20:00～
20	木	広報配布日 彩りクラブ10:00～、あやの音13:30～、フィットネス18:50～
21	金	ワクワク体操14:00～、クリスタルコール19:00～
22	土	平田ヨガ13:30～、バードジャズオーケストラ19:00～
23	日	
24	月	国富卓球会20:00～
25	火	自主企画事業「男の料理教室」10:00～、社協「子育てサロンくっぴい」10:00～、剣道19:00～
26	水	桔梗の会13:00～、卓ボン会20:00～
27	木	すぎな旬会10:00～、フィットネス18:50～
28	金	自治協会17:00～
29	土	スポーツウエルネス吹矢12:30～、バードジャズオーケストラ19:00～
30	日	

12月の行事予定（10月2日現在の予約状況です）		
日	曜日	内容
1	月	to go会9:00～
2	火	
3	水	東部ブロック特別支援学級16:00～
4	木	東部ブロック特別支援学級8:30～
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	自主企画事業「健康講演」14:00～
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	自主企画事業「いきいきたぶし会」10:00～、社協「子育てサロンくっぴい」10:00～
17	水	
18	木	
19	金	広報配布日 自主企画事業「味噌分け」10:00～

国富地区民生児童委員協議会交流研修会

10月6日、浜田市周布地区へ7名で出かけました。フランクに話し合える環境に感動しながら以下のような感想を持ちました。

- ・それぞれの持ち場で、皆さんが熱意を持って住民の方々と深く関わり、住みよいまちづくりの為に活動されている様子がうかがえました。
- ・仲良くチームワークよく、地元の為に頑張ろうという気持ちが良く現れていた感じのよい定例会でした。



編集後記

秋といえば、やっぱり「食欲の秋」ですね。ほんそごスクールで育てたサツマイモと古代米も無事に収穫され、食べる日が楽しみです。一方で、物価高騰の影響で「お米の値段が倍になった」「どこが安い？」といった会話もあちこちで耳にします。そんな時代だからこそ、自分たちで収穫できる有難さをひとときわ感します。今年の実りに感謝しながら、地域みんなで「おいしい秋」を味わいたいですね。収穫したサツマイモは、文化祭で焼き芋にして販売します。ぜひお越しください！

**国富コミセンでは最新情報をホームページやLINEで
定期的に発信中！ぜひチェックしてみてください！**



ホームページ



LINE

国富コミュニティセンター

〒691-0011 出雲市国富町867番地
TEL 0853-63-1372 FAX 0853-63-1370

●編集:国富コミュニティセンター 総務部

国富の人口(令和7年8月末現在) 2,690人(男性1,318人 女性1,372人)