



国富だより

コミュニティセンター

～つなぎあう 夢と 笑顔と 活力と～

令和7年9月サマースクール特集号



坐禅体験

ほんそご
Summer School
2025



学習タイム

笑顔があふれた夏! 8年目のサマースクール



たくさんの地域のボランティアさんのおかげで、今年も無事、サマースクールを終えることができました。今年の新たな試みとしては、高校生や中学生にも企画をお願いし、毎日盛りだくさんの活動内容でした。その様子を子どもたちの感想も交えながら紹介します!

新聞ドーム作り



ランチ作り



キンボール



消防訓練



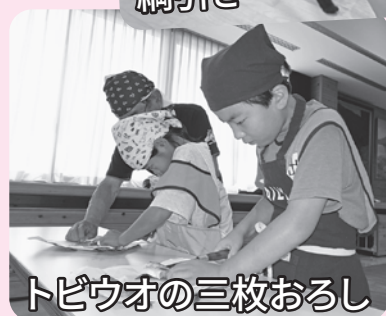
綱引き



ひらた西保育園と交流 オセロゲーム



流しそうめん



トビウオの三枚おろし

ほんそごサマースクールを終えて

今年は特に猛暑を感じるサマースクールでした。低学年(1～3年生)が43名で7/22～7/25、8/1の5日間、高学年(4～6年生)が28名で7/28～8/1の5日間でした。全員大きなトラブルなく、楽しく過ごしました。また、子どもたちの良い思い出になったと思います。これはひとえに、児童の指導、食事、催物の運営、準備にご協力いただきました地域の皆様のお力のお陰です。厚く御礼申し上げます。

子どもは地域の宝です。時には厳しく、時には優しく、地域としても育んでいきたいと思っています。
(実行委員長 今井順一)

低学年の部

7月22日～25日

参加者43名

毎日元気いっぱい、
それはそれは賑やかな
一週間でした!

出雲村田製作所から講師を招き、
オルゴール作り 音が鳴ってニコリ笑顔 😊



子どもたちの声

つくったことがないやつ
(オルゴール)をつくれて
たのしかった!
(1年生 森山 柚葉さま)



小林牧場から小林さん夫妻に来ていただき、
牛乳をたっぷり使った豪華ランチ作りをしました



子どもたちの声

新聞紙ドーム作りが楽しかったです。また来年
も参加したいです。
(1年生 錦織 新さま)

2時間かけて作り、3秒で壊す新聞ドーム



門脇さんを講師に、今年はトビウオを捌きました!
キュウリのナムルとおにぎりも



子どもたちの声

新聞ドームが一番心にのこっています。
きょう年より大きく作れた気がします。
はじめて魚をさばいてみてうま
できたから家でもさばけそうです。オル
ゴールははじめて作ったからたの
しかったです。(3年生 森山 碧さま)

みんなで
手をつないで フォークダンス



慈円寺 錦織住職による坐禅会
この時ばかりは静かになりました



亜美先生とスティッチの曲に
合わせてダンス♪



子どもたちの声

私はダンスがとても楽しかったです。
学年を越えてさまざまな人と関わりな
がら、初めて聴く音楽に合わせて踊る
のはとても新鮮で、印象に残る体験で
した。初めてのダンスにも関わらず、
みんなと楽しく取り組むことができ、
忘れられない思い出になりました。

(3年生 黒崎楓夏さま)

レクリエーション協会の梶谷さんと
じゃんけんゲーム
ビー玉カローリングにも挑戦!



子どもたちの声

1番楽しかったのは、ビー玉カローリングです。プラ
カップの中にビー玉を入れて、プラカップを前に押し
出したら、ビー玉が前後に揺れて、ビー玉がプラカッ
プに当たってプラカップが進んだり止まったりする
ところが面白かったです。

(2年生 金子航也さま)



高学年の部

7月28日～31日

参加者28名

さすがは高学年。自分で考えて行動し、
周りをよく見てお手伝いをしてくれる子どもたちに、
成長を感じる一週間でした。

梶谷さんとニュースポーツ体験
モルックとラダーゲッターに挑戦!



スポーツウエルネス吹矢にもチャレンジ
呼吸のコツと集中力が必要です



みんなでランチ作り
高校生や中学生も手伝ってくれました



選べる体験コース

①アマチュア無線体験

遠くの人とつながる楽しさを感じました。



②折り紙マスターへの道

みんなで集中して取り組み、「できた!」の声と
笑顔が広がりました。



③短歌で遊ぼう

五・七・五・七・七のリズムにのせて
ユニークで素敵な作品が生まれました。



康国寺で坐禅会 お寺の雰囲気もあり、
気持ちが引き締まりました
素敵な庭園に心も癒されました



最後は恒例の絵手紙
絵と一言に思いを込めて
みんなの気持ちが届いているといいな



中学生プレゼンツ「キンボール」

今回初めて中学生に1コマお任せしました。「高学年の子どもたちとキンボールがしたい!」と企画してくださり、当日は巨大なボールを追いかけて大いに盛り上がりました。学習タイムや折り紙教室、ランチ作りや流しそうめんの応援にも駆けつけてくれて、全部で11名の中学生が活躍してくれました。



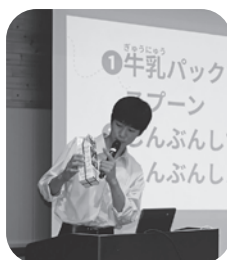
中学生の声

ほんそごサマースクールのキンボールの進行を
試してみ、最初はうまくできるか心配でしたが小
学生が真剣に話を聞いてくれて上手に進行
できました。実際にキンボールをしてもらい楽し
めるか不安が大きかったけど、みんな笑顔で
取り組んでくれてうれしかったです。
また、ランチ作りも一緒にし、みんな積極的に
動いていてすごいなと感じました。

(渡部愛心さま)

平高生も活躍!

8名の高校生が来てくれました。低
学年と高学年のそれぞれ1コマずつ
を担当したり、ランチ作りに参加し
たりで、子どもたちは大喜びでした。
地域の未来を担う若い世代と協働の
世界を体験できたことも新しい喜び
でした。



高校生の声

低学年の皆さんとは防災について一緒に考え、高
学年の皆さんとは色々なゲームをして交流しました。
計画段階では少々心配な点もありましたが、当日
は、明るく元気いっぱいな児童たちのおかげで、と
ても楽しい時間になりました。小学生の皆さんと素
敵な夏休みを過ごせたと思います。皆さんありがと
うございました!

(平田高校 高橋瑠菜さま)

ひらた西保育園も来てくださいました!

ダンスやオセロひっくり返し競争で身体を動かし、工
作も一緒に楽しみました。小学生は、お兄さん・お姉
さんらしい表情で園児に寄
り添い、笑顔いっぱいの交
流となりました。ありがと
うございました!



ひらた西保育園からの声

低学年の週では、年中児めろん組が交流させてい
ただき、緊張もみられましたが、小グループに分か
れ、小学生さんと混じると年齢が近いこともあり、い
つものみんなになり大きな声を出して集団ゲームを
楽しむことができました。
高学年の週では、年長児ぶどう組が交流させてい
ただき、年の差もあって出会うなり『かわいいい〜』と
言われ照れる子どもたちでした。製作遊びでは難し
いところもあり、小学生さんに手伝ってもらいました。
普段、小学生と一緒に触れ合うことがないので、短
時間ではありましたが、とても楽しい交流の日にな
りました。また、続けて交流出来たらうれしいです。

(渡部美和さま)

流しそうめん

8月1日
参加者1～6年生
66名

最終日は、竹で器を作って流しそうめんを楽しみました! スイカやトウモロコシ、かき氷も準備し、お祭りのような賑わいでした。暑い中ではありましたが、楽しいサマースクールの締めくくりになりました。



子どもたちの声

流しそうめんは初めてで、一番楽しかったです。流れてくるそうめんをがんばって取りました。トマトやきゅうりも流れてきて、一番最後のところにいたので、たまったそうめんやトマトをお腹いっぱい食べました。(1年生 玉木咲帆さま)

子どもたちの声

そうめんがとてもおいしかったです。ありがとうございました!(2年生 金子航也さま)

子どもたちの声

ながしそうめんがたのしかったです。そうめんを食べるまえにのこぎりでたけをきってそれでたべたからおいしかった。(1年生 森山柚葉さま)



ランチ・おやつ紹介

だんごの会と中村サロンの皆様は
2018年から続くランチ作り!

小林牧場 (低学年のみ)

- ・ミルク鍋
- ・タンドリーチキン
- ・あべかゆ団子
- ・ヨーグルトシャーベット



だんごの会 (低学年のみ)

- ・炊き込みご飯
- ・マカロニサラダ
- ・お吸い物
- ・かき氷



男の料理教室

(高学年のみ)

- ・カレーライス
- ・かぼちゃサラダ
- ・コンソメスープ
- ・みたらし団子



コミセンランチ

(高学年のみ)

- ・ロコモコ風丼
- ・もやしのナムル
- ・トマトと卵のスープ
- ・かき氷

紡(門脇さん)

- ・トビウオのフライ
- ・キュウリのナムル
- ・おにぎり2種
- ・スイカシャーベット



中村サロン

- ・豚小間と夏野菜の炒め物
- ・ポテトサラダ
- ・ナスのお味噌汁
- ・ウインナーパイ



サマースクールの様子はホームページにも詳しく載せています!

コミセンロビーにも写真をたくさん掲示していますので、ぜひお立ち寄りください!

保護者の皆様からの メッセージ

ありがとうございます!
とても励みになります!

初めて参加しましたが、毎日子どもが楽しかった!と笑顔で帰ってきました。コミセン職員の方を始め、地域の皆さん、企業や高校生などたくさんの方が関わっておられ、充実したプログラムとなっていることに感心しました。5日間大変お世話になりました。ありがとうございます。

(1年生保護者 錦織 彩さま)

毎朝楽しみに、早く行こうと張り切っていました。友達とも会えるし、地域の皆様にいろんな企画をしていただき、やったことのないことを教えてもらって体験できて、本当に素晴らしいサマースクールだなと思います。楽しそうで、うらやましかったです! 本当に感謝でいっぱいです。できることなら、また来年も参加させていただきたいです。

(2年生保護者 金子春菜さま)

座禅や流しそうめん、魚を捌くなど、今まで経験したことがないことを経験でき充実した日々を過ごさせていただきました。スタッフの皆様、準備から運営、子どもの指導など大変お世話になりました。ありがとうございます。

(1年生保護者 玉木さま)

3年目の上の子も今年初めての下の子もたくさん経験させていただき、楽しませてもらって、ほんそごのありがたみを感じています。来年もぜひよろしくお願いいたします。

(1年生3年生保護者 森山さま)

ボランティアの皆様ありがとうございました! /



ほんそごスクールコーディネーター 濱田満明様より
長い夏休み。宿題だけでなく体験活動も提供することはできないものか、と始めたサマースクールも8年目を無事終えた。地域ボランティアの塊のようなプログラムの連続だ。今年は中学生、高校生を含め延べ230人以上のボランティアの皆さんの協力を得た、もう感謝あるのみ。子どもたちの笑顔は何物にも代えがたいことが継続の原動力になってきたが、私も含めボランティアの皆さんの高齢化という課題にも直面している。

9月の行事予定（9月3日現在の予約状況です）

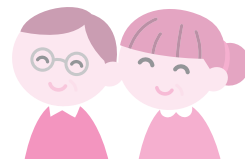
日	曜日	内 容
20	土	平田ヨガ13:30～、クリスタルコール17:00～、 バードジャズオーケストラ19:00～
21	日	ほんそご「ダンス」15:00～
22	月	国富卓球会20:00～
23	火	書道教室13:30～
24	水	レクダンス10:00～、桔梗の会13:00～、多久和様18:30～、 卓ボン会20:00～
25	木	民協9:00～、カラコロ9:30～、ただもの会10:00～、 平田更女13:00～、詩吟13:20～、フィットネス18:50～
26	金	ワクワク体操14:00～
27	土	国富上高齢者の集い9:00～
28	日	ヨガ教室9:30～、スポーツウエルネス吹矢12:30～、 平高駅伝部14:00～
29	月	スマホ教室14:00～
30	火	社協「子育てサロンくっぴい」10:00～、平田剣道連盟19:00～

10月の行事予定（9月3日現在の予約状況です）

日	曜日	内 容
1	水	卓ボン会20:00～
2	木	彩りクラブ10:00～、フィットネス18:50～
3	金	ひらた西保育園9:00～、クリスタルコール19:00～
4	土	平田ヨガ13:30～、体協17:00～、バードジャズオーケストラ19:00～
5	日	
6	月	to go会9:00～、胃がん検診9:30～、国富卓球会20:00～
7	火	はびねす9:00～、中央保育所保育協議会14:00～、 平田剣道連盟19:00～
8	水	桔梗の会13:00～、卓ボン会20:00～
9	木	民協定例会9:00～、カラコロ9:30～、肺がん検診14:00～、 フィットネス18:50～
10	金	ワクワク体操14:00～
11	土	バードジャズオーケストラ19:00～
12	日	
13	月	
14	火	平田剣道連盟19:00～
15	水	中村サロン9:30～、卓ボン会20:00～
16	木	彩りクラブ10:00～、フィットネス18:50～
17	金	
18	土	スポーツウエルネス吹矢9:00～、ただもの会13:30～、 平田ヨガ13:30～、バードジャズオーケストラ19:00～
19	日	縣神社例大祭
20	月	広報配布日 フォークダンス9:00～、中村サロン9:30～、卓ボン会20:00～

●次号は10月20日発行です！

サマースクール以外の事業報告や
イベント情報、自治協会コーナー等に
ついては、10月号をご覧ください！



ご寄付ありがとうございます。

左記の方より国富地区社会福祉協議会に香典返しをいただきました。ありがとうございます。
故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

◎国富地区社会福祉協議会扱い

令和7年7月2日から
令和7年9月3日まで受付分

香典返し

野尻 毅 様（故：正夫様）西代町
北村 克己 様（故：百合子様）西代町
勝部 明彦 様（故：輝子様）国富町
福田 稔 様（故：宜夫様）西代町
祝松 貢 様（故：濱屋今子様）野石谷町

紙面をもつて
厚くお礼申し上げます。



コミセン玄関にひっそりと
佇む月下美人が、美しい花を
咲かせました！

一夜だけ咲く、その幻想的
な姿をカメラに収めましたの
で紹介します。

11月頃までは新しい花芽が
付くこともあるそうです。

その時にはぜひ立ち寄って
ご覧くださいね！



編集後記

毎年のことですが、サマースクールを終えると、地域の皆様に支えられていることの大きさを改めて感じます。今年も皆様の応援のおかげで、子どもたちの笑顔をたくさん見ることができました。次は秋の文化祭に向けて動き出しています。これからもどうぞ温かいご協力をよろしくお願いいたします。

国富コミセンでは最新情報をホームページやLINEで
定期的に発信中！ぜひチェックしてみてください！



ホームページ



LINE

国富コミュニティセンター

〒691-0011 出雲市国富町867番地
TEL 0853-63-1372 FAX 0853-63-1370

●編集：国富コミュニティセンター 総務部

国富の人口（令和7年7月末現在）2,695人（男性1,321人 女性1,374人）