



国富だより

コミュニティセンター

～つなぎあう 夢と 笑顔と 活力と～

令和8年9月号

ほんそご
Summer School
Special 2026

8/19

ペットボトルピザ作り



ダンスしながら
振って!振って!振りまくる!



9年目のサマースクールもたくさんのご協力のおかげで
無事にすべてのプログラムを終えることができました。
関わってくださったすべての皆様に感謝申し上げます。



美味しい!

8/24
そうめん流し

可愛い竹のお椀ができました!



猛暑のほんそごサマースクールを終えて

連日35度は当たり前という猛暑の中のサマースクールでした。低学年(1～3年生)が45名で7/21～7/24の4日間、高学年(4～6年生)が29名で7/28～7/31の4日間と、スペシャルと題した低学年・高学年合同のペットボトルピザ作りに62名(8/19)、そうめん流しに66名(8/24)の参加がありました。大きなトラブルはなく、児童たちには良い思い出になったと思います。これはひとえに、児童の指導、食事、催物の運営、準備等にご協力いただきました地域の皆様(延べ約240人)のお力のおかげです。厚く御礼申し上げます。また、生活バスでGO! to 佐香探訪の平田生活バス・佐香コミセンの皆様、電車でGO!の出雲科学館・出雲村田製作所の皆様、お世話になりました。子どもは地域の宝と申します。時には厳しく、時には優しく、地域としても育んでいきたいと思っています。

(実行委員長 今井順一)

ほんそご Summer School

今年の新たな試みとして、地区外へのお出かけを企画しました。
低学年は生活バスに乗って佐香地区へ、
高学年は一畑電車とJRを乗り継いで
出雲科学館と村田製作所へ行きました。
毎年恒例のプログラムも含め、毎日盛りだくさんの活動内容でした！



絵手紙

講師：与倉節子さま



算数サンドイッチ

講師：園山咲子さま

身近なところに科学がある！
いろんなクイズに答えながら作りました
マヨネーズも手作りしたよ♪



レクリエーション

講師：木村真介さま



ひらた西保育園

オセロゲームや製作活動で交流しました



電車でGO!

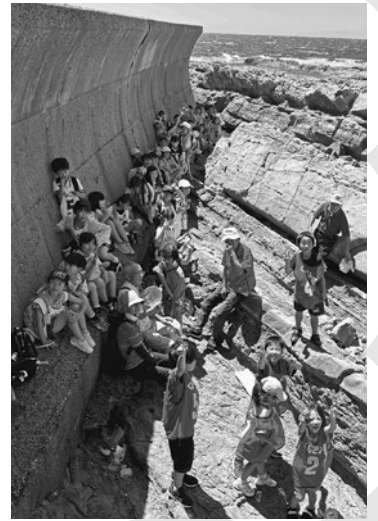
切符の購入や乗り換えにドキドキ♡
村田製作所の工場見学も
興味津々の様子でした



ダンス

講師：多久和亜美さま





生活バスでGO!

ガイド:服部昌幸さま
(佐香地区自治協会会長)

鬼の洗濯岩やなぎさ公園で遊びました!
ランチには美味しい岩のリスープと
おにぎりをいただきました 🍱



手づくりランチ

講師:門脇奈津子さま

メインはアジフライ🐟
毎年参加の子どもたちは
3枚下ろしも余裕の表情



しっかり身体を動かそう!

講師:山根千恵美さま

坐禅会 講師:高橋英俊さま(康国寺)
錦織正文さま(慈円寺)

サイコロシュート

講師:梶谷清美さま



スポーツ ウェルネス吹矢

講師:出雲ご縁支部の皆様

＼出ました!満点!💎／



新聞ドーム



年々上手になっ
ています
壊すのも楽しい!!



こんな事業をしました!

ほんそごスクール〜Dance Dance Dance3〜(総務部)

8月9日(日) **Smile だんだん Kids**
プラッツ祭りに出演!

たくさんのお客さんの前で、堂々と踊り切りました!
 次の発表に向けて、さらに練習を頑張っています♪
 新しい曲にも挑戦中ですよ! お楽しみに☆



今後の出演予定

- ・10月17日(土) まがたま祭り@玉湯町
- ・11月8日(日) 国富地区ふれあい文化祭
 口宇賀民和会でも発表予定です

ほんそごスクール〜柿栽培シリーズseason3「柿の実は、その後どうなる?」〜(総務部)

5月23日(土)「柿渋染め体験」

摘果された青い渋柿を使い、柿渋染め体験を実施しました。ハンカチや手ぬぐい、洋服、箸などを実際に染め、それぞれオリジナル作品づくりを楽しみました。
 食べるだけではない柿の魅力をより一層感じる事ができました。



今後の予定

「合わせ柿作り体験」

日時: 10月10日(土)

参加費: 300円

※詳細はホームページをご覧ください



ほんそごスクール〜自然観察シリーズ〜(総務部)

8月26日(水)「田んぼの生き物しらべ」

8月29日(土)「川の生き物しらべ」

講師にホシザキグリーン財団の山崎さんをお迎えして、国富町の田んぼや丹掘川、西代町の竿井出用水の生き物観察を行いました。子どもたちは夢中で網をふるい、次々に生き物を見つけ、バケツにたくさん捕まえていました。ゴビウスから連れてきてくれた珍しい生き物にも興味津々でした!
 国富地区の豊かな環境を、これからも守っていききたいですね。



26日には、地域ボランティアの佐藤京子さん、立石晴美さんに美味しいごはんを作ってくださいました! お腹いっぱい♡
 ごちそうさまでした♡



／大きなコイに大興奮!／

自主企画事業～男の料理教室～（まちづくり部）

7月10日(金)

メニュー（3品）

★バターチキンカレー

★手作りナン

★本格チャイ



今回のテーマは「夏バテ防止レシピ」。メインのカレーは、スパイスの香りが食欲を刺激し、ルーにふんだんに入れるトマトの酸味は夏の体に溜まった疲労を回復させます。ナン作りは、参加者のほとんどが初めての体験。こねる作業が思いのほか力が要って大変でしたが、コツをつかむと順調にナンが出来てきました。チャイも含めエスニック風で、あまり食べたことがない味と香りでしたが、とても美味しく出来ました。



8月21日(金)

メニュー（4品）

★ごはん

★本格酢豚

★きゅうりとちくわ、もやしの塩昆布和え

★トールーフアー（豆乳プリン）



今回のテーマは「お野菜たっぷり！体に優しい中華風献立レシピ」。酢豚に入れる「パイナップル」は、清の時代には外国の要人をもてなす華やかさの象徴であったことや、剥いた芯と皮でお肉を挟んで寝かせることによって、柔らかい仕上がりになることを講師から教わりました。今回のメインの酢豚は、参加者からのリクエストメニューでしたので、皆さんとても満足されて、美味しく味わいました。

今後の予定 普段キッチンに入らない料理初心者男性向けに、初歩を学ぶ機会として行います。

日 時：10月9日(金)・11月13日(金)

各日10:00～12:00

場 所：国富コミュニティセンター 実習室

対 象：国富地区在住の方

講 師：園山 咲子 様

内 容：初心者でも簡単に作れるレシピ

参加費：各回500円程度(材料費)当日お支払いください。

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

自主企画事業～いきいきたぶし会～（まちづくり部）

7月14日(火) お座敷ボウリング

今回は、所原町の青木美範さんのご協力のもと、コミセンの大集会室に即席のレーンを作っていたいただき、「お座敷ボウリング」を体験しました。通常より軽いピンとボールを使って、ボールは下から両手で投げるルールでしたので、参加者が無理なく取り組める“ゆるやかな運動”となりました。ボールを転がすたびに「おーっ！」と歓声が上がり、ピンが倒れると拍手が起こるなど、会場は終始明るい雰囲気、皆さんで楽しく体を動かすことができました。



8月18日(火) スポーツウェルネス吹矢体験

今回は、スポーツウェルネス吹矢出雲ご縁支部の皆さんを講師に、「スポーツウェルネス吹矢体験会」を行いました。スポーツウェルネス吹矢は、円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツで、性別・年齢問わず誰でも気軽にできることで、注目されています。今回は、初心者向けに5mの距離で行いましたが、各参加者は、予想以上に的に当たることに楽しさを感じておられました。健康に効果があるといわれる腹式呼吸を学ぶとともに、精神集中のトレーニングにもなりました。



自主企画事業～炊き出し訓練～

9月1日(火)に防災味噌造りとして作られた味噌を使い炊き出し訓練を行いました。豚汁の味噌と味噌をのせたおにぎりを作成し市の避難訓練参加者と一緒に試食をしました。

また、防災ビンゴゲームでは、非常時に必要となるものについて楽しみながら考えるきっかけとなりました。さらに、避難訓練に参加された方々から実際の感想や意見を聞くことができ、災害時にどのように行動するかを考える上でも貴重な学びとなりました。



防災ビンゴゲーム
(防災グッズのビンゴ)

平田高校2年生グループ

平田高校2年生の「総合的な探求」の授業の一環として、このほど二つの班が国富コミセンにて実践活動を行いました。生徒さんにその時の感想をお聞きしましたので、ご紹介します。

7月23日(木) ～ユニバーサルデザインを小学生に知ってもらおう!～

平田高校の総探の授業で“ほんそごサマースクール”に参加させていただいた飯塚柚乃です。私たち4名は、小学生に「ユニバーサルデザイン」について紹介しました。画像多めのスライドや実物に近い点字ブロックで体験してもらう中で、元気に答え楽しく体験する姿が印象的でした。また、地域全体で思いやりを考えるきっかけとなり、私たちも成長し次に繋がりたいと感じました。貴重な機会やご支援をいただきありがとうございました。



ユニバーサルデザインとは、「年齢、性別、国籍、障がいの有無、体格などに関係なく、最初からすべての人が使いやすいように考えて作られた製品や建物、環境のデザイン」のことです。

8月5日(水) ～お座敷ボウリングで多世代交流を促進しよう!～

自分たちが予想していた人数を超えて、(お子さんから年配の方)約20名の方々に参加していただき、よかったです。また、自分たちのテーマである多世代交流も、お座敷ボウリングを通じてできたかなと思います。参加していただいた皆様、ありがとうございました。

高校生の皆さんが竹で作った手製のピンと参加者粗品のコースターが素敵でしたね!



各種事業参加のお申込み・お問い合わせ ☎63-1372

＼ HPやLINEもご覧ください ＼

今後の予定

手話講座「手話を教えてもらおう!」

日 時: 9月28日(月) 10:00~11:00

場 所: 国富コミュニティセンター

内 容: かんたん手話で挨拶ほか

講 師: 出雲市福祉推進課 出前講座

対 象: 国富地区住民の方ならどなたでも

お出かけウォーキング 松江フォーゲルパークにいこう

日 時: 10月5日(月) 8:45~15:50 ※少雨決行

参加費: 2,500円(交通費・入園料の一部負担)

主 催: 国富コミュニティセンター 健康福祉部

自主企画事業～ほんそご 稲刈り～

日 時: 10月初旬予定

※詳しくはチラシ等でお知らせします

自主企画事業～花回廊と水木しげるロードの旅～

日 時: 10月28日(水) 8:30~16:30

参加費: 4,000円

申込締切: 10月14日

※いずれも詳しいことは国富コミセンまで

《TEL 63-1372・Fax 63-1370》

梅雨明け後、全国的に熱中症警戒アラートが連日発せられ、熊本地震、台風襲来、千葉・北陸・九州等の線状降水帯による集中豪雨、ネパールの氷河融解による土石流(死者・行方不明約6,800人)が伝えられています。地球温暖化のつげが、強く回ってきている感がします。さて、前号以降のような動きがありました。

①<令和8年度西部地区治水対策協議会が開催された(7/9国富コミセン)>

国富地区要望に対する出雲県土木事務所と市の回答は次のとおりでした。1)湯谷川改修:道路改良付替え区間の除草・土砂撤去→年次計画で実施、家屋移転に関する詳細な計画提示:本田橋から国富郵便局までの地形測量実施中、コミュニティの維持を念頭にした家屋移転先の確保に向けた市と地元の検討:事例がなく難しい。2)平田船川改修→徳雲寺橋の上流方の先行掘削の検討。3)大谷川の修繕→引き続き実施、第5号えん堤堆積土砂は市と協議。4)国富川上流方護岸修繕→3箇年計画等により逐次整備する。

②<令和8年度第1回平田広域交番連絡協議会が開催された(7/10平田広域交番)>

広域交番から、事件事故では出雲でアーケード商店街火災、死体遺棄事件が発生、詐欺、窃盗も増加している旨の説明あり。また、9/1から中央線のない幅員の狭い道路の法定速度が60km/hから30km/hに変わることの周知要請と、本協議会を他箇所と同じような委員数(現行24名→改正12名:各地区2名)にR9年度からしたい旨の提案があり、了承された。地元側からは横断歩道等の白線が薄くなっているので修繕要請あり。

③<第4回史跡国富中村古墳保存活用計画策定委員会開催(7/30弥生の森博物館)>

今回の協議内容は、前回審議の指摘事項と対応方針、スケジュール確認及び第1章から第12章まで素案の修正について審議され、今後再検討することとなったのは、キャッチフレーズと保存管理の地区区分の第3種地区(バッファローゾーン)の明示時期についての2点で、文化庁説明までに成案とするよう取組むこととなった。また、R8年10月頃、古墳周辺の支障木の伐採が行われます。

④<出雲市戦没者追悼・平和祈念式典が開催された(8/2ラピタ本店)>

本年度も戦没者の方々を追悼し、恒久平和への誓いを新たにするため式典が開催されました。先の大戦で、日本全体で310万人、出雲市で6,244人、国富地区で98人の尊い犠牲があったことを忘れてはなりません。不戦の誓いを新たにしました。

⑤<2026国富地区文化祭実行委員役員会(8/4)及び同実行委員全体会・参加団体合同会(8/25国富コミセン)が開催された>

本年度の文化祭の開催に向けての実行委員会が開催され、開催期日(11/7、8)、開催内容(ほぼ昨年度並みの企画とする)が決定され、準備も含めたスケジュール確認、作品展示、模擬店の詳細を詰めることとなりました。また、お客様の居場所の確保と雨への対応を目的に、可能な限りのテントの充実を図ることとなりました。

⑥<平田地域基幹道路整備促進期成同盟会役員会が開催された(8/26ゆらり)>

出雲県土所長、市都市計画部長ほかの来賓、園山県議ほかの顧問を迎えて、期成同盟会が開催され、令和7年度事業・決算報告及び8年度事業(431号線旧JA国富支店・本田橋交差点間の改良整備要望今回追加)・予算案が承認されました。その後、県土から平田地域の基幹道路整備状況、市からは幹線市道改良事業の報告がありました。

⑦<西代交差点スクールバス待機所の開所式が挙行された(8/28西代交差点)>

雨が降りしきる始業式の朝、スクールバス待機所(幅2.5m、奥行6.7m、高さ2.2m)の屋根の下に児童16名が集合。来賓として市教育次長、旅伏小学校校長、(有)セフティロード代表を迎え、西代自治会主催の開所式が行われました。来賓あいさつの後、児童代表のお礼の言葉で式が終わり、見守りボランティアの誘導でバスに乗りしました。

⑧<国富地区防災訓練(安否確認)が実施された(8/30)>

当日8時から地震発生に伴う安否確認訓練が行われた。開始時間に国富・美談コミセンのサイレンの吹鳴も行われた。全地区で速やかな情報伝達と、安否確認と建物被害確認が行われました。また、ラインを活用された町内会が4割に迫りました。

⑨<8/30朝、レベル4大雨・土砂災害危険警報発令に伴う地区災害対策本部設置>

当日早朝から前線の活発な活動による大雨が島根県を襲いました。このため、湯谷川の溢水による美談駅周辺の農地・線路・道路冠水により一畑電車運転見合わせ、431号通行止め(10時頃30分程度)、平田船川溢水による県道西郷土手で通行止め(10時頃30分程度)、農地冠水が発生しました。(出雲空港雨量計8/28~8/30累計137mm、最大時雨量8/30 9:00 34mm、大雨危険警報8/30 9:01~11:22、土砂災害危険警報8/30 8:13~11:22、国富地区災害対策本部設置8/30 9:30~12:00。消防出動なし)

(2026.9.6 今井順一)

9月の行事予定（9月1日現在の予約状況です）		
日	曜日	内 容
19	土	ゆったりヨガ13:30～、ほんそご「ダンス」10:00～、 バードジャズオーケストラ19:00～
20	日	
21	月	秋の全国交通安全運動（～30日）
22	火	吹矢12:30～
23	水	桔梗の会13:00～、卓ボン会20:00～
24	木	カラコロ9:30～、すぎな旬会10:00～、 心と体の活性化教室説明会13:30～、フィットネス18:50～
25	金	ただもの会10:00～、慰霊祭14:00～
26	土	ほんそご「ダンス」15:00～
27	日	地区民体育祭、ヨガ教室9:30～、たぶしこ10:00～
28	月	手話講座10:00～、国富卓球会20:00～
29	火	社協「子育てサロンくっぴい」10:00～、出雲FD連盟14:00～
30	水	出雲FD連盟8:30～、めだか論語10:00～、詩吟13:15～、 平高生認知症サポーター研修14:45～、卓ボン会20:00～

10月の行事予定（9月1日現在の予約状況です）		
日	曜日	内 容
1	木	彩りクラブ10:00～、心と体の活性化教室13:30～、 千草コーラス14:00～、フィットネス18:50～
2	金	編み物9:30～、平田地区教弘友の会9:30～、ワクワク体操14:00～、 クリスタルコール19:00～
3	土	国富高齢者の集い13:00～、バードジャズオーケストラ19:00～
4	日	
5	月	おでかけウオーキング、togo会9:00～、国富卓球会20:00～
6	火	はびねす9:00～
7	水	平田卓ボン会20:00～
8	木	心と体の活性化教室13:00～、フィットネス18:50～
9	金	自主企画事業「男の料理教室」10:00～、ワクワク体操14:00～
10	土	詩吟13:00～、バードジャズオーケストラ19:00～
11	日	ほんそご「ダンス」15:00～
12	月	
13	火	
14	水	桔梗の会13:00～、平田卓ボン会20:00～
15	木	
16	金	
17	土	ゆったりヨガ9:30～、吹矢12:30～、バードジャズオーケストラ19:00～
18	日	国富下福祉委員10:00～
19	月	togo会9:30～、手話講座10:00～、国富卓球会20:00～
20	火	広報配布日 コミセン運営委員会
21	水	中村サロン9:30～、行政センター10:00～、平田卓ボン会20:00～
22	木	すぎな旬会10:00～、心と体の活性化教室13:00～、 フィットネス18:50～
23	金	編み物9:30～、吹矢12:30～
24	土	ゆったりヨガ13:30～
25	日	国富下高齢者の集い8:00～
26	月	通いの場9:30～
27	火	社協「子育てサロンくっぴい」10:00～
28	水	自主企画事業「花回廊と水木しげるロードの旅」8:30～ 桔梗の会13:00～、平田卓ボン会20:00～
29	木	心と体の活性化教室13:00～、フィットネス18:50～
30	金	
31	土	

編集後記

早いもので青々とした稲がすっかり黄金色に染まり穂を下げて稲刈りも始まりました。美味しいお米が食べられ、実りの秋を幸せに感じます。季節も移り変わり、また人生も変化していきます。変化を楽しみながら頑張っていきましょう。

国富コミュニティセンター

〒691-0011 出雲市国富町867番地
TEL 0853-63-1372 FAX 0853-63-1370

11月の行事予定（9月1日現在の予約状況です）		
日	曜日	内 容
1	日	ほんそご「ダンス」15:00～
2	月	文化祭準備
3	火	文化祭準備
4	水	文化祭準備
5	木	文化祭準備
6	金	文化祭準備
7	土	ふれあい文化祭13:00～15:00
8	日	ふれあい文化祭9:00～15:00
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	コミセンカフェ9:30、心と体の活性化教室13:00～
13	金	自主企画事業「男の料理教室」10:00～
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	自主企画事業「いきいきたぶし会」10:00～
18	水	
19	木	心と体の活性化教室13:00～
20	金	広報配布日

ご寄付ありがとうございます。

左記の方より国富地区社会福祉協議会に香典返しをいただきました。ありがとうございます。

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

◎国富地区社会福祉協議会扱い

令和8年7月2日から
令和8年9月10日まで受付分

香典返し

金築 直久様（故…ヨシ子様） 国富町

紙面をもって
厚くお礼申し上げます。



〈退職の挨拶〉

このたび、9月30日をもって、国富コミュニティセンターを退職することとなりました。在職中は、たくさんの方と出会い、多くの活動に携わらせていただきました。振り返ると、どの活動も皆様の支えがあってこそできたものばかりで、いつも温かく支えてくださっていたことを改めて感じています。ここで出会えた皆様や、共に過ごした時間、たくさんの経験は、私にとってかけがえのない財産です。

皆様のおかげで本当に楽しい毎日でした！心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

これからも国富地区が笑顔いっぱいの温かい地域であり続けますように。

松本結奈

国富コミセンでは最新情報を
ホームページやLINEで
定期的に発信中！
ぜひチェックしてみてください！



ホームページ



LINE

●編集:国富コミュニティセンター 総務部

国富の人口(令和8年8月末現在) 2,653人(男性1,307人 女性1,346人)