

ぜひ来てください♪

# いきいきたぶし会 健康測定会

6月16日(火) 受付:10:00~11:00

場所:国富コミュニティセンター 大集会室

参加費: 100円

申し込みは不要です。受付時間内にお越しください！

## 測定内容

握力・血圧・骨密度・体組成

・ベジチェック

測定のあとは...

お茶タイム！

お茶とコーヒーを準備

しています♪

今の自分の体をチェックしてみませんか？

保健師の健康相談も行なっています。

島根県立大学の学生6名も参加します♪

主催:いきいきたぶし会 (国富コミセン事業委員会)

共催:健康福祉部

お問い合わせ先:国富コミュニティセンター

TEL: 0853-63-1372