回覧

長浜健康いきいき講座

12月は　笑いヨガ

講師：伊藤　八恵　さん



と　き：12月18日(金)午前10時より

ところ：長浜コミュニティセンター　参加費　無料

持ち物：室内運動靴・タオル・水分補給用の飲み物

1年の終わり　みんなで笑って納めましょう

主催　　長浜コミュニティセンター

問合せ
長浜コミュニティセンター
担当　川上