

神門地区各種団体等行事予定(令和8年10月)

日	曜	行 事 予 定
1	木	青パト実施日 健康マージャン 社協定例会
2	金	朝のあいさつ運動 Mimosa 囲碁の会
3	土	親子で夜の避難体験&サバイバルワーク 干支の押し絵教室 幼稚園運動会
4	日	
5	月	民児協定例会 神門慶人会芸能大会
6	火	
7	水	スマイルキッズ 文化祭出展・出店団体説明会 【古紙リサイクル】
8	木	3B体操 <<文書配布日>>
9	金	干支の押し絵教室
10	土	大人の習字教室
11	日	第23回班対抗グラウンド・ゴルフ大会
12	月	● スポーツの日 運動教室
13	火	
14	水	第二回ハッピーカフェ わくわく探訪塾 【古紙リサイクル】
15	木	朝の人権啓発活動 健康マージャン
16	金	朝のあいさつ運動 Mimosa
17	土	
18	日	
19	月	(幼)チューリップ教室
20	火	大人の運動教室「モルック」 ふれあいサロン
21	水	スマイルキッズ 【古紙リサイクル】
22	木	3B体操 <<文書配布日>>
23	金	大人の運動教室「バランスボール」
24	土	
25	日	第2回西出雲ロードレース・小学生ミニ駅伝大会
26	月	運動教室 出雲かんべの里
27	火	
28	水	あんじゅ 慶人会定例役員会 【古紙リサイクル】
29	木	
30	金	Mimosa
31	土	あいサポーター研修

※ 日程、内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

神門コミュニティセンターだより

神門コミュニティセンター
ホームページ

さつき
10月【NO. 233】

【発行日】令和8年9月24日(木曜日)
【発行者】神門コミュニティセンター
【連絡先】出雲市知井宮町801-1
TEL:21-1038/FAX:21-1056

◎生きる力を育てよう!

親子で夜の避難体験&サバイバルワーク

日時:10月3日(土) 18時30分~22時 終了予定
集合:神門コミュニティセンター 18時20分 受付
※詳細は、神戸川小学校経由での配布チラシ
または、裏面をご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(青少年部)



◎第二回ハッピーカフェ アロマワックス作り

日時:10月14日(水) 10時~11時30分
場所:神門コミュニティセンター
※詳細は、9月10日に配布のチラシをご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(ハッピークラブ)



◎わくわく探訪塾 三隅発電所見学

日時:10月14日(水) 8時~16時30分 帰着予定
集合:神門コミュニティセンター 8時出発
※詳細は、8月27日に配布のチラシをご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(地域学習部)



◎大人の運動教室 モルック

日時:10月20日(火) 9時30分~11時30分
活動場所:真幸ヶ丘公園 展望台広場
集合場所:真幸ヶ丘公園 クラブハウス前
※詳細は、8月13日に配布のチラシをご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(健康スポーツ部)



◎生活を彩る活動

山陰の手しごとめぐり ~出雲かんべの里~
日時:10月26日(月) 9時30分~15時40分 帰着予定
集合:神門コミュニティセンター 9時30分 出発
※詳細は、9月24日に配布のチラシをご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(生活部)



◎神門うおーきんぐ同好会

10月20日(火)のモルック体験教室に参加します。
集合時間:9時 集合場所:真幸ヶ丘公園クラブハウス前



◎卓球

参加者募集中!

日時:10月17日・24日・31日(土) 19時~21時
場所:神門コミュニティセンター大集会室 主催:神門卓球同好会



♡かなのおねがい♡

日が沈むのが早くなりました。
子どもたちの下校時の安全を
守るため、「地域を明るく照ら
す運動」にご協力ください。
玄関灯などの点灯をお願いし
ます。

♡♡♡♡♡10月の子育てひろば♡♡♡♡♡

保護者の方は、お子さんの感染予防に努めてください。

【あんじゅ】(対象:0歳~1歳未満)

28日(水)助産師さんと一緒にベビーマッサージをしよう

健康相談、身体計測ができます。

場所:神門コミュニティセンター 和室

時間:10時~11時30分 持ち物:母子健康手帳、フェイスタオル

【スマイルキッズ】(対象:1歳~就園前)

7日(水)文化祭作品づくり “スクラップブック作り”

場所:神門コミュニティセンター 大集会室

時間:9時30分~11時30分

持ち物:着替え、お茶、タオル

参加費:100円

申込締切:10月2日(金)

21日(水)秋の遠足 ~手引ヶ丘公園へ行こう~ 雨天決行

日程:10時 手引ヶ丘公園第1駐車場集合

13時15分 現地解散

持ち物:弁当、着替え、お茶、タオル

参加費:100円

申込締切:10月16日(金)

主催:神門地区社会福祉協議会・出雲市健康増進課



◎神門慶人会 芸能大会

日時:10月5日(月) 13時30分~

場所:神門コミュニティセンター 大集会室

主催:神門慶人会(文化部)



◎“愛の図書募金活動”に、ご協力ありがとうございました

令和8年度“愛の図書募金活動”にご賛同、ご寄付をいただきまして誠にありがとうございました。お陰様で神門地区では、128,135円の寄付金を頂くことができました。

皆様からの寄付金は、「愛の図書」として小学校・中学校・幼稚園・保育園・更生保護施設等に、図書カードに換えてお届けすることとしています。

先ずは、お礼と共に報告をさせていただきます。

来年もよろしくお願いいたします。

神門地区更生保護女性会一同



【今後の予定】

◇11月7日・8日(土・日) 神門地区総合文化祭

◇11月7日(土) レッツゴーけん玉(文化祭合同)

◇11月15日(日) 第44回神門地区班対抗卓球大会

◇12月12日(土) 楽習会その3

◆裏面もご覧ください 00

生きる力を育てよう！

夜の

再募集！



親子で避難体験 & サバイバルワーク



大雨の時、地震の時、みんなはどうやって自分の命を守る？
避難するときに気をつけることは？大切な命を守る方法は？
実際に夜の道を歩いたり、命を守るためのワークをします。
家族で生きる力を育てましょう！

☆日 時：令和8年**10月3日(土) 18:30~22:00** 終了予定

★集 合：神門コミュニティセンター（受付18:20）

☆対 象：小学生親子15組30人（先着）

★参加費：1組600円

☆活動場所：神門コミュニティセンター・真幸ヶ丘公園

★持ち物：健康観察シート・反射タスキ・水筒・懐中電灯・

汗ふき用タオル・筆記用具・双眼鏡(持っている人)・

リュック(避難時必要品を中に入れたもの)

☆講 師：野津寛延さん(いずも Together)

★申 込：参加申込書を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

定員になり次第、締め切ります。（電話申込は不可）

☆問合せ先：神門コミュニティセンター 電話 21-1038

※申し込みが少ないときは、中止する場合があります。

主催：神門コミュニティセンター自主企画（青少年部） 協力：神門地区青少年育成協議会

共催：神門地区災害対策委員会

おじいちゃん、
おばあちゃんと
一緒に参加もOK！



きりとり

令和8年度 生きる力を育てよう！

「親子で夜の避難体験&サバイバルワーク」 参加申込書

町 内(住所)	(ふりがな必須) お子さんの氏名・学年	連絡先TEL(携帯)
	() 年 組	
保護者の氏名		参加費 1組600円 ・ 納入(未・済)

※非常食・防災食を食べます。食物アレルギーが ☐ある() ☐ない

申込月日： 月 日

見守り 新鮮情報



普段から利用している
アプリの名前でスマホ
にメールが届いた。
「登録している支払い
方法に確認が必要な
状態」「更新が遅れると
ストアでアプリが購入

できなくなる」などを書いてあったので、記載のURLからアクセスして、
クレジットカード番号等を入力し支払い情報を更新した。ところがその後、
ネットショッピングで約20万円の利用を知らせるメールが届いた。

どうしたらよいか。
(80歳代)

日頃利用している 事業者からのメールも フィッシングを疑って

ひとこと助言

● 実在する事業者をかたるメールやSMSを送信し、そこに記載されたURLをクリック等させ、偽のウェブサイトへ誘導することで、パスワードやクレジットカード番号などを詐取するフィッシング詐欺に関する相談が依然として寄せられています。日頃利用している事業者や公的機関などのメールやSMSであっても、まずはフィッシングを疑いましょう。

● 記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規サイトのURLや、正規のアプリからアクセスしましょう。リンク先にアクセスしてしまっても、クレジットカード番号などは入力せず、そのサイト上にあるアプリもダウンロードしないことが大切です。

● 不正利用に早く気づけるように、クレジットカード等の明細は、こまめに確認しましょう。

● 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

そのメール
フィッシングかも



見守るくん

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第550号（2026年9月3日）発行：独立行政法人国民生活センター