

大人の運動教室 モルック



フィンランドのスポーツ「モルック」体験教室を開催します。

どなたでも気軽に取り組めるニュースポーツ「モルック」を楽しみませんか？

日時：① 9月15日(火) 14時～16時 【集合時間：13時30分】

② 10月20日(火) 9時30分～11時30分 【集合時間：9時】

場所：真幸ヶ丘公園 展望台広場 【集合場所：真幸ヶ丘公園 クラブハウス前】

- ◆指導 NPO 出雲フィンランド協会・出雲市フィンランド国際交流員(予定)
- ◆対象 どなたでも
- ◆服装と携行品 運動ができる服装 飲み物 汗拭きタオル 日よけ帽子など
- ◆募集定員 各回30名(先着) ※各回定員になり次第締め切ります。
- ◆募集期間 8月14日(金)～各回定員まで
- ◆申込方法 下記申込書に参加希望日を記入し、神門コミュニティセンターまでお申し込みください。 ※1回のみ参加も可。
- ◆注意事項 天候、諸事情により変更または中止する場合があります。
その場合は参加者に連絡をします。
- ◆問合せ/申込み先 神門コミュニティセンター TEL：21-1038 FAX：21-1056
Eメールアドレス： kando-cc@local.city.izumo.shimane.jp

主催：神門コミュニティセンター自主企画(健康スポーツ部)

協力：神門うおーきんぐ同好会

※記録写真を撮影し、コミュニティセンターの広報誌・ホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

き り と り

令和8年度 大人の運動教室 モルック 参加申込書

申し込み日：令和8年 月 日

住所(町内)	氏名	連絡先(TEL)

参加希望日 (① 9月15日 ・ ② 10月20日) ※○印をお願いします

※本書に記載した個人情報は本事業にのみ使用します。