





神門地区各種団体等行事予定(令和8年7月)

日	曜	行事予定
1	水	交通安全県民の日 青パト実施日 スマイルキッズ 【古紙リサイクル】
2	木	健康マーじゃん 社協定例会 胃がん検診
3	金	朝のあいさつ運動 Mimosa 囲碁の会
4	土	森林浴ウォーキング 夏の子どもサロン
5	日	
6	月	民児協定例会 
7	火	(幼)チューリップ教室
8	水	あんじゅ 【古紙リサイクル】
9	木	3B体操 大人の運動教室 <<文書配布日>>
10	金	
11	土	大人の習字教室
12	日	
13	月	運動教室
14	火	
15	水	スマイルキッズ 【古紙リサイクル】
16	木	朝の人権啓発活動 健康マーじゃん
17	金	(幼・中)1学期終業式 朝のあいさつ運動 Mimosa 神門うおーきんぐ同好会(下古志会館)
18	土	
19	日	
20	月	 海の日
21	火	(小)夏休み開始 神門うおーきんぐ同好会 こどもクラブ 地区全体ふれあいサロン
22	水	こどもクラブ 【古紙リサイクル】
23	木	慶人会定例役員会 3B体操 <<文書配布日>>
24	金	
25	土	こどもクラブ
26	日	
27	月	こどもクラブ 運動教室(下古志会館)
28	火	レッツゴーけん玉 第1回ハッピーカフェ
29	水	こどもクラブ 【古紙リサイクル】
30	木	レッツゴーけん玉
31	金	こどもクラブ

※ 日程、内容は変更になる場合もあります。ご了承ください。

神門コミュニティセンターだより

神門コミュニティセンター
ホームページ 

さつき
7月【NO. 230】



【発行日】令和8年6月25日(第4木曜日)
【発行者】神門コミュニティセンター
【連絡先】出雲市知井宮町801-1
TEL:21-1038/FAX:21-1056

◎大人の運動教室 バランスボール

日時:7月9日(木)、8月17日(月)、9月30日(水)、10月23日(金)
いずれも 20時~21時30分
場所:神門コミュニティセンター 大集会室
※詳細は、配布のチラシをご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(健康スポーツ部)



◎こどもクラブ

開催日:7月21日(火)PM、22日(水)PM、25日(土)AM・PM、
27日(月)AM・PM、29日(水)AM・PM、31日(金)AM・PM
場所:神門コミュニティセンター
※詳細は、神戸川小学校経由の配布チラシをご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(青少年部)



◎第1回ハッピーカフェ ~恵季さんとおいしいスイーツ作り~

日時:7月28日(火) 9時30分~
場所:神門コミュニティセンター 実習室
※詳細は、配布のチラシをご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(ハッピークラブ)



◎レッツゴーけん玉

日時:7月28日(火) 10:00~11:30 7月30日(木) 14:00~15:30
8月 3日(月) 14:00~15:30 8月19日(水) 10:00~11:30
9月12日(土) 10:00~11:30 11月 7日(土) 14:00~15:30
場所:神門コミュニティセンター 大集会室
※詳細は、配布のチラシをご覧ください。
主催:神門コミュニティセンター自主企画(健康スポーツ部)



◎地区全体ふれあいサロン

日時:7月21日(火) 10時~13時
場所:神門コミュニティセンター 定員50名
※詳細は、配布のチラシをご覧ください。
主催:神門地区社会福祉協議会



◎神門うおーきんぐ同好会

7月のうおーきんぐ同好会は、軽スポーツ(モルック)を楽しみます。
日時:7月17日(金) 10時~下古志会館
7月21日(火) 13時~神門コミュニティセンター
主催:神門うおーきんぐ同好会 共催:出雲市健康づくり推進員・神門健康くらぶ



◎今後の予定

◇わくわくチャレンジ「カプラ(R)」であそぼう...8月4日(火)、17日(月)



♡かなのおしらせ♡

神門コミュニティセンターでは、図書室の本の貸出しをしています。

裏面に新着図書のご案内をしていますので、そちらもご覧ください♪



♡*♡*♡*♡7月の子育てひろば♡*♡*♡*♡

手洗い、うがい、体調管理と感染症予防に努めてください。

【あんじゅ】(対象:0歳~1歳未満)
8日(水)産後の体をリフレッシュ!エクササイズをしよう
場 所:神門コミュニティセンター和室
時 間:午前10時00分~11時30分
持ち物:母子健康手帳、フェイスタオル

※身体計測、健康相談ができます。

【スマイルキッズ】(対象:1歳~就園前)
1日(水)七夕飾りをつくって七夕会
場 所:神門コミュニティセンター大集会室
時 間:9時30分~11時30分
持ち物:お茶、着替え、タオル等

15日(水)自由遊び・絵本の読み聞かせ
場 所:神門コミュニティセンター大集会室
時 間:9時30分~11時30分
持ち物:お茶、着替え、タオル等

主催:神門地区社会福祉協議会・出雲市健康増進課



◎神門幼稚園チューリップ教室

7月7日(火)「七夕まつりをしよう」
七夕の飾りを作って笹に飾り、幼稚園の七夕会に参加しましょう。



◎幼稚園で遊びましょう! (時間 9:00~11:30)

月曜日から金曜日、園庭を開放します。
広いお庭で遊びましょう! (来られたら声をかけてください)

◎囲碁の会 囲碁を楽しみましょう。ご参加をお待ちしています。

日時:毎月第1金曜日 13時~16時
場所:神門コミュニティセンター 和室
開催日:7月3日(金)、8月7日(金)、9月4日(金)の予定です。



◎卓球 会員募集中!

日時:7月4日(土)、11日(土)、18日(土) 19時~21時
場所:神門コミュニティセンター大集会室

主催:神門卓球同好会



◆裏面もご覧ください

◇福祉のつどい...9月19日(土)

◎新着図書のご案内

- | | |
|--------------------|---------------------|
| □ 愚かな薔薇 [上] | □ 愚かな薔薇 [下] |
| □ パラ・スター 〈Side 宝良〉 | □ 室町繚乱 義満と世阿弥と吉野の姫君 |
| □ どこよりも遠い場所にいる君へ | □ 一千万人誘拐計画 |
| □ 神様の暇つぶし | □ 灯台からの響き |
| □ スーパー雷鳥殺人事件 | □ 十津川警部 さらば越前海岸 |
| □ また君と出会う未来のために | □ 草花たちの静かな誓い |
| □ 実は、拙者は。 | □ 無縁坂 介錯人別所龍玄始末 |
| □ 鬼しぶ | □ 石見銀山史伝 |
| □ 夜叉萬同心 もどり途 | □ 錦繡 |
| □ 思い出の屑籠 | □ カフネ |
| □ 老いはヤケクソ | □ 玉響 |
| □ エピクロスの処方箋 | □ 成瀬は都を駆け抜ける |

※神門コミュニティセンター図書室にあります。ご利用ください。

☆貸出冊数：一人3冊まで

☆貸出期間：2週間

☆貸出方法：神門コミュニティセンター窓口にお声がけください。

一般書のほかに、絵本、児童書も置いてあります♪
小さなお子さんも小学生さんも、ぜひどうぞ♪



見守り
新鮮情報

ハウス
クリーニングの
トラブルにご注意

風呂とトイレ洗浄の追加で
60万円です!



©Kurosaki Gen

電話で換気扇のクリーニング
(5千円)の勧誘があり、依頼した。
翌日、換気扇を掃除してもらった際、

換気扇フードを風呂場で洗わせてほしいと言われたので業者を風呂場に案内したら、カビ臭いと言われ、風呂場と洗面所、トイレのクリーニングも勧められ、相場がわからないまま契約をしてしまった。2日間の作業だったが、内容もよくわからず、約60万円と高額なので換気扇以外の契約を解約したい。

(60歳代)

ひとこと助言

その場で決めないで



見守るくん

- 契約内容や料金について十分な検討ができないまま契約してしまった結果、トラブルにつながってしまっているケースが少なくありません。
- 事業者によってサービス内容や料金は異なるため、必ず複数社から見積もりを取り、事業者の選定は慎重に行いましょう。
- 料金や説明に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。
- 作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。作業時はなるべく家族などに同席してもらいましょう。
- 一定の要件に該当する場合には、クーリング・オフ等が適用できる場合があります。困ったときは早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。