

●レッツゴーけん玉

日頃の運動不足やストレスを「けん玉」で解消！

集中力と反射力を鍛え、頭の体操にもなる「けん玉」を体験ませか？



- 開催日時 ① 7月28日(火) 10:00~11:30
- ② 7月30日(木) 14:00~15:30
- ③ 8月 3日(月) 14:00~15:30
- ④ 8月19日(水) 10:00~11:30
- ⑤ 9月12日(土) 10:00~11:30
- ⑥ 11月 7日(土) 14:00~15:30 (総合文化祭)

※開始10分前に集合してください

●場 所 神門コミュニティセンター 大集会室

●指 導 日本けん玉協会島根県支部 大坪 順さん・福田一穂さん

●対 象 どなたでも(幼児~高齢者まで) 但し、幼児は必ず保護者同伴

●服装・携行品 運動ができる服装 飲み物 汗拭きタオル ※「けん玉」は貸し出します

★「けん玉」は、ご自分用を希望の方は購入もできます。(1,800円税込)

●募集定員 各回30名(先着)

●募集期間 **6月15日(月)~各回定員になり次第締め切ります。**

●申込方法 下記申込書に参加希望日を記入し、神門コミュニティセンターまでお申し込みください。

※1回のみ参加も可能です

●問合せ/申込み先 神門コミュニティセンター TEL:21-1038 FAX:21-1056

Eメールアドレス: kando-cc@local.city.izumo.shimane.jp



主催:神門コミュニティセンター自主企画(健康スポーツ部)

共催:出雲市健康増進課 神門地区健康づくり推進員

※記録写真を撮影し、コミュニティセンターの広報誌・ホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

き り と り

令和8年度「レッツゴーけん玉」参加申込書



申し込み日:令和8年 月 日 ※本書に記載した個人情報は本事業にのみ使用します。

住所(町内)	氏名	年齢(学年)	連絡先(TEL)

◎参加希望日(全回・①7/28・②7/30・③8/3・④8/19・⑤9/12・⑥11/7)

◎けん玉の購入(希望する・希望しない)

※○印をお願いします