

神門地区各種団体等行事予定(令和8年6月)

日	曜	行事予定
1	月	青パト実施日 わくわく探訪塾 交通安全県民の日 ホット@
2	火	慶人会定期総会 ホット@
3	水	ゴキブリ団子を作ろう! 【古紙リサイクル】 ホット@
4	木	健康マーじゃん 社協定例会 ホット@
5	金	朝のあいさつ運動 Mimosa 囲碁の会 ホット@
6	土	楽習会その1
7	日	
8	月	民児協定例会 運動教室
9	火	
10	水	スマイルキッズ 【古紙リサイクル】
11	木	認知症研修会 3B体操 ≪文書配布日≫
12	金	
13	土	大人の習字教室
14	日	楽習会その1 神門地区班対抗ソフトボール大会
15	月	
16	火	ふれあいサロン 花の郷花見ウォーク
17	水	【古紙リサイクル】
18	木	幼)チューリップ教室(はじめましてこんにちは・お庭で遊ぼう) 健康マーじゃん 朝の人権啓発活動
19	金	朝のあいさつ運動 Mimosa
20	土	
21	日	
22	月	運動教室
23	火	
24	水	あんじゅ・スマイルキッズ 【古紙リサイクル】
25	木	慶人会定例役員会 3B体操 ≪文書配布日≫
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	青少年ネットワークミニ集会

神門コミュニティセンターだより

神門コミュニティセンター  
ホームページ



6月【NO. 229】

【発行日】令和8年5月28日(第4木曜日)  
【発行者】神門コミュニティセンター  
【連絡先】出雲市知井宮町801-1  
TEL: 21-1038 / FAX: 21-1056



◎新着図書のご案内

☐ 出雲の歴史と地域文化3～中世編～  
【図書の貸出しについて】 冊数:一人3冊まで 期間:2週間  
※どうぞご利用ください。 神門コミュニティセンター



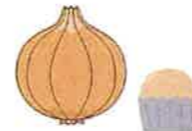
◎わくわく探訪塾 フルーツマト収穫体験

日時:6月1日(月)13時 集合:神門コミュニティセンター  
※詳細は、配布のチラシをご覧ください。  
主催:神門コミュニティセンター自主企画(地域学習部)



◎ゴキブリ団子を作ろう!

日時:6月3日(水)10時～  
場所:神門コミュニティセンター  
※詳細は、配布のチラシをご覧ください。  
主催:神門コミュニティセンター自主企画(生活部)



◎楽習会 その1 ～癒しのシンキングボウル ヒーリング体験～

日時:6月6日(土)、6月14日(日)10時～12時  
場所:神門コミュニティセンター  
※詳細は、配布のチラシをご覧ください。  
主催:神門コミュニティセンター自主企画(文化部)



◎ホット@ ～卓球と共にかかる青春～

日時:6月1日(月)～5日(金)10時～16時  
場所:神門コミュニティセンター 談話室  
※詳しくは、裏面をご覧ください。 主催:神門コミュニティセンター



◎花の郷花見ウォーク ～花の郷を歩こう～

開催日:6月16日(火) ※しまね花の郷は入場料が必要です  
時間:14時～1時間程度 集合場所:神門コミュニティセンター  
(ノルディックポール貸出あり)  
※天候によっては神門コミュニティセンターで軽スポーツをします。  
主催:神門うおーきんぐ同好会 共催:出雲市健康づくり推進員・神門健康くらぶ



◎今後の予定 ◇森林浴ウォーキング…7月4日(土)

※ 日程、内容は変更になる場合もあります。ご了承ください。

♡かなのお知らせ♡

下のQRコードから、神門地区に配布  
または閲覧している広報物等を見る  
ことができます。

こちらもご覧ください。

神門コミュニティセンター地域からのお知らせ



♡♡♡♡♡6月の子育てひろば♡♡♡♡♡

保護者の方は、感染症予防に努めてください。

【あんじゅ】(対象:0歳～1歳未満)  
24日(水)事故予防(スマイルキッズと合同)

※身体計測、健康相談ができます。  
場 所:神門コミュニティセンター和室  
時 間:9時30分～11時30分  
持ち物:母子健康手帳、フェイスタオル等



【スマイルキッズ】(対象:1歳～就園前)

10日(水)ちまきづくり  
場 所:神門コミュニティセンター大集会室、実習室  
時 間:9時30分～11時30分 参加費:100円  
持ち物:お茶、着替え、タオル、エプロン、マスク等

24日(水)幼児におこりやすい事故予防(あんじゅと合同)

場 所:神門コミュニティセンター大集会室  
時 間:9時30分～11時30分  
持ち物:お茶、着替え、タオル等



主催:神門地区社会福祉協議会・出雲市健康増進課

◎チューリップ教室(出雲市立神門幼稚園 未就園児教室)

令和8年度チューリップ教室を6月から開催します。  
詳しくは、回覧でお知らせしています。ぜひご来園ください。  
お待ちしております。

問合せ:出雲市立神門幼稚園 ☎ 21-0845



◎囲碁の会 囲碁を楽しみましょう。ご参加をお待ちしています。

日時:毎月第1金曜日 13時～16時  
場所:神門コミュニティセンター 和室  
開催日:6月5日(金)、7月3日(金)、8月7日(金)の予定です。



◎卓球 マンバー募集中!

練習日時:6月6日・13日・20日(土)19時～21時  
場 所:神門コミュニティセンター大集会室

主催:神門卓球同好会



◆裏面もご覧ください 00

神門コミュニティセンター

あっと

# 「ホット@」

開催期間:令和8年

## 6月1日(月)~5日(金)

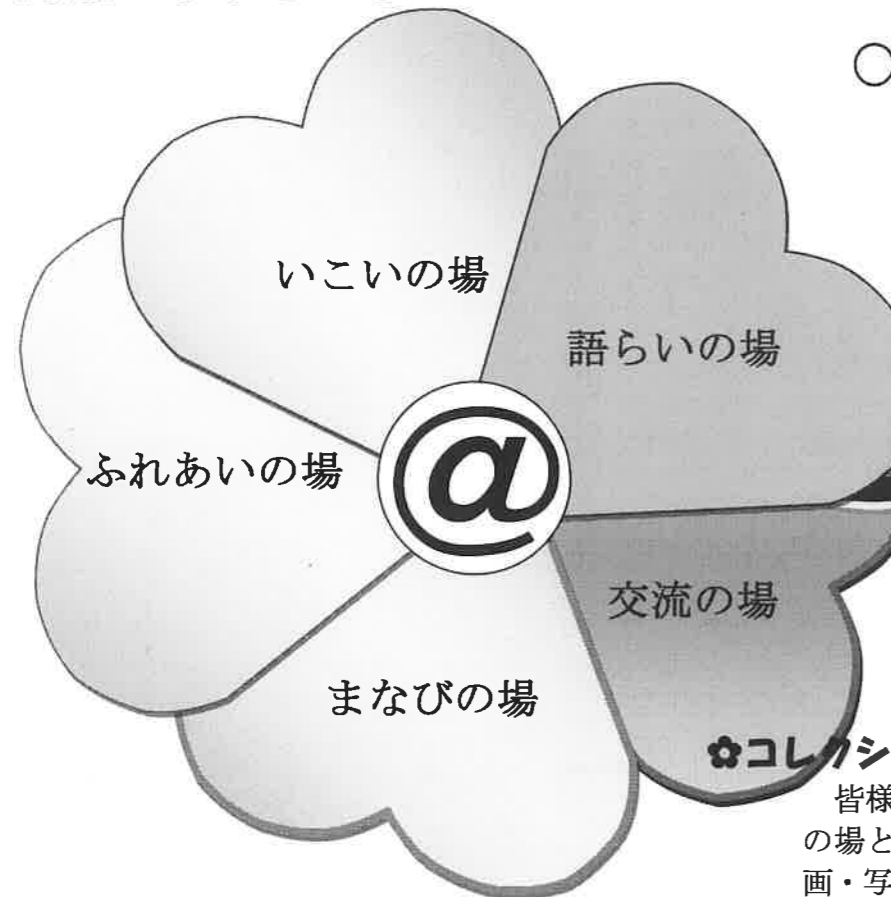
時間:10時~16時

場所:神門コミュニティセンター談話室

内容:淺津碧利さん(町一)

~卓球と共にかける青春~

対象:どなたでも



### ☆コレクション・エキシビジョンとは

皆様のコレクションや作品の展示の場として提供します。(手芸品・絵画・写真など)ご希望の方は、お気軽に神門コミュニティセンターまで、お申し出ください。

♪♪ちょっとしお寄りください。

♪♪お気軽にどうぞ!美味しいお飲み物でおもてなします。待ってま〜す♪♪

注意事項:感染症の感染防止のため、体調管理と予防対策の徹底をしておこしてください。

問合せ先:神門コミュニティセンター 電話21-1038 ファクス21-1056

主催:神門コミュニティセンター

## 見守り 新鮮情報

# 海外からの 不審な電話に ご注意

### 事例1

最近、「+1」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受電を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか。

(60歳代)

### 事例2

自動音声で数時間後に電話が使えなくなるという不審な電話があった。「1」を押せと言われて押したら、電話口に出た人が出て、名前と生年月日を聞かれて答えたところ、間違いだったと言われて切られた。着信履歴から海外からの着信だと知った。今後どうしたらよいか。

(80歳代)



©Kurosaki Gen

## ひとこと助言

「+」で始まる電話に注意!



見守るくん

- 海外からの知らない国際電話が増えています。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。
- 心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。
- もし電話に出てしまった場合、個人情報は絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請等をお願いします。  
(固定電話)国際電話不取扱受付センター(無料) 電話:0120-210-364  
(携帯電話)携帯電話端末やOSによっては発着信の設定が可能です。  
携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。
- 不安なときはお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。総務省が実施している「迷惑電話対策相談センター(でんわんセンター):電話03-6162-1111(平日10時~17時)」でも受け付けています。被害の相談は警察でもできます(警察相談専用電話「#9110」)。

本文イラスト:黒崎 玄

見守り新鮮情報 第537号(2026年3月19日)発行:独立行政法人国民生活センター