

令和8年度 朝山地区区民体育大会



日程： 令和8年10月11日（日）

時間： 午前8：30より

場所： み な み 小 学 校 校 庭

（雨天の場合は、中止します）

主催： 朝山地区スポーツ協会

共催： 朝山地区自治協会、朝山コミュニティセンター

☆地域の皆様の参加、応援をよろしくお願いします。

令和8年度 区民体育大会プログラム

令和8年10月11日(日)

時刻	順番	種 目	出 場 者
8:20	1	入場行進	全員(分団15名以上、以下は一人1点)
8:30	2	開 会 式	
8:45	3	ラジオ体操	全 員
9:00	4	姉山マラソン	選手:各分団中学生以上6名 小学生は1500mとしマラソンスタート1分後にスタートする ○
9:30	5	目指せホールインワン	60才以上 男女問わず6名
10:00	6	未就学児かけっこ	未就学児、保護者
10:10	7	くにびき綱引き	男女最大各10名
10:30	8	50メートル決勝	各分団男女問わず1名
10:40	9	宅配便リレー	中学生以上 男女問わず5名
10:50	10	玉入れ	最大20名(50才以上3名入れる)
11:10	11	共同参画リレー	うさぎとび(麻袋) 中学生以上1名 単独走 年齢問わず1名 2人3脚 男女1組 5連むかで 中学生以上5名
11:30	12	じゃんけん大会	中学生以下
11:45	表彰式・閉会式		

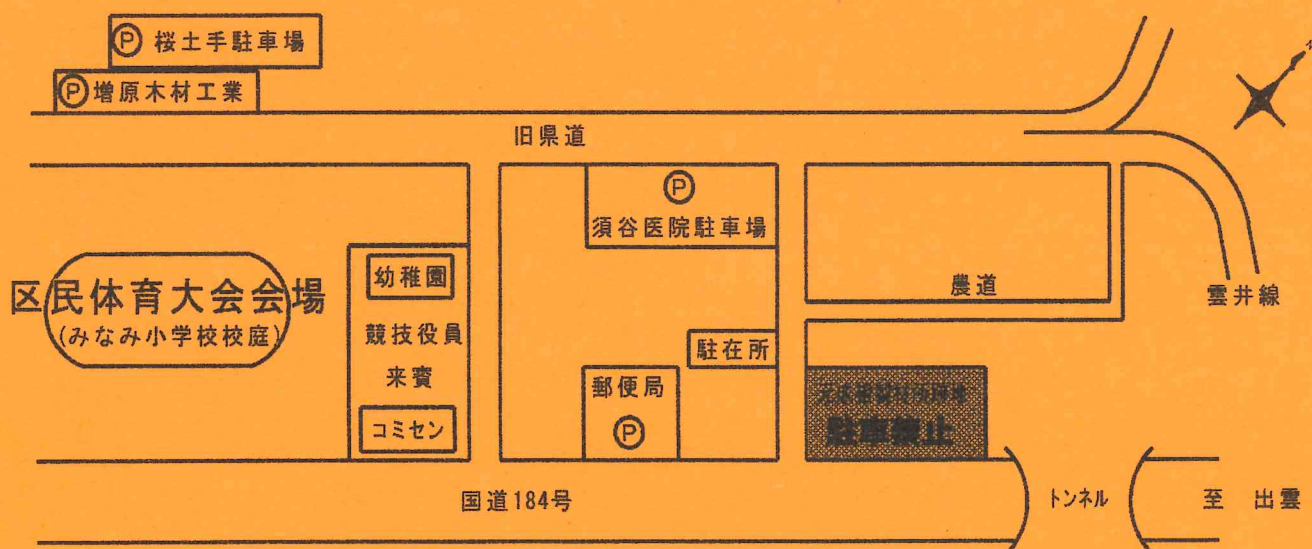
- ① 総合優勝 → 優勝チームに対して総合優勝旗を授与
- ② 合計得点が同点の場合には、1位数の多いチームを上位とする。
1位数が同数の場合は、3位数の多いチームを上位とする。
以下順次同様に順位を決定する。
- ③ 選手招集場所について、競技順番4、6、7、8、10、12に出場の方は、競技場所とし
その他の競技に出場される方は、プール側に集合とする。
- ④ 年齢は、4月1日現在満年齢
- ⑤ 出場者は、朝山地区に在住している方及び在住していた方
※12番のじゃんけん大会については、朝山地区内外問わず会場にいらっしゃる方を対象
- ⑥ 前日に熱中症警戒アラートが発表された場合は、区民体育大会を中止とします。

※幼稚園・小学校・コミュニティセンター敷地内は、禁煙です。ご協力お願いします。

※トイレは、体育館及び朝山コミュニティセンターのトイレをご利用ください。

駐車場・応援席案内

- ・須谷医院駐車場 ・増原木材工業 ・桜駐車場（桜土手）
 - ・朝山郵便局（ポストの直近1台分は禁止）
 - ・コミュニティセンター駐車場は、「来賓駐車場」
 - ・幼稚園園庭は、「競技役員駐車場」
- ※ できるだけ、乗り合わせてお出かけください。
 ※ 分団指定は、ありません。
 ※ 元成相製材所跡地は【駐車禁止】とします。



分団別応援席見取り図

4分団	3分団	2分団	1分団	6分団	5分団
-----	-----	-----	-----	-----	-----

分団 応援席



国道184号