

ちよっこし昔ばなし その1

～懐かしのあの頃～

今でも鮮明に記憶に残っていますのは、小学校時代の帰路の通学路です。
 普段は国道184号線で通学しますが、季節によって帰路は5コースあり、殊に夏、秋は特別のコースがありました。
 その中でも夏のコースは、神戸川の水位が下がると大井関の堤防を、ズボンを通り上げて渡って帰りました。
 途中、十間川に注ぐ水路付近には稚鮎が乱舞し、ついつい見とれ足を滑らせびしょ濡れになって帰宅しました。
 今でも懐かしく思い出されます。現在の子供も達には想像すらできない出来事だと思います。

馬木上 花田 史朗



この写真に写っているのは、一畑電鉄の所原駅です。
 私が小学生の頃ですから、今から70～75年ほど前に撮影されたものです。当時の所原駅は、駅長さんと駅員さんの二人体制でした。
 駅は私の家のすぐ前にあり、子どもの私にとっては庭のような場所でもよく遊んでいました。時には、駅の事務所の隣にあった駅長さんの家(官舎)に行き、おやつをいただいたこともありました。それが子ども心にとっても嬉しかったことを覚えています。所原駅には貨物車を留める線路があり、貨車に乗って遊んで叱られたことも度々ありました。
 また、駅の隣にあった農協も、子どもたちにとっては絶好の遊び場でした。裏口には井戸があり、上から石を落として遊んだりもしました。

この路線は、昭和39年の災害で大きな被害を受け、廃線となりました。この汽車に乗って出雲へ遠足に出かけたことを、今でも懐かしく思い出します。

安谷 吾郷 武治

私達家族(当時)が現居住地に移ったのは、昭和42年の12月だったと思います。私が12歳のときでした。それまでは今の雲南市三刀屋町(当時は飯石郡三刀屋町根波別所字後根波、下組)でした。

ちょうど稗原ダムの上流2kmあたりにぽつんと1戸。川を挟んだ向かいに出雲市見々久町の民家がこれもぽつんと1戸。小学校4年生までは1歳年下の妹と三刀屋町立鍋山小学校根波分校に通っていました。自宅から根波分校まで片道2時間位を徒歩通学していました。同級生がいる家までおよそ1.5km離れていましたが、途中に民家は無かったです。暗い山道は本当に不安でした。冬の時期は日暮れも早く、また当時は積雪量も多くてなかなか家に辿り着けなかったことを覚えています。

私が小学5年生の時に、妹とともに朝山小学校(現みなみ小学校)に転校しました。学校の大きさや先生・児童の人数の多さに困惑しておりました。



現住地付近の当時の田植えの様子
 〳〵 何人かのご存命 〳〵

転居当時の田畑は現在のように基盤整備など全くされておらず、歪な田んぼで手植えでの田植えが連日のようになされておりました。労働の対価は先人たちが引き継がれたいわゆる「手代わり」だったのであります。

段 今岡 健治

昭和58年冬、主人の実家、所原町に帰って来ました。今年で43年目になります。それまでも何度か帰っていましたが、ずーっと生活するとなると、とても不安でした。子供達は小学校1年生、3年生で朝山小学校に通いました。子供は慣れるまでそう時間がかからなかったです。自然に田んぼで走り回っていました。

昭和59年だったと思いますが、近所で仕事に誘ってくださる方がいて、働かせていただくことになりました。その頃は、どうして私のことを知ったのだろうと不思議でした。仕事をやるようになってからは、たくさんの友達もでき、とても親切にしてくれました。

この43年間は、長かったですがあっという間だった気がします。今ではすっかり出雲人となりました。

木村 奥井 喜代美

編集後記に変えて

「お久しぶりです、大島です！」

大島健二さん

昨年3月、草刈り中に排水路に落ち、頸椎を損傷しました。一命を取り止め、医大に3か月入院。その後は徳洲会病院にて4か月、毎日リハビリを続けました。そして11月に退院が叶い、自宅に帰ることが出来ました。入院中、気にかけてくださった皆さんにこの場を借りてお礼申し上げます。現在は身の回りの世話をしてくれる妻に心から感謝する日々を送っています。天気の良い日には慶人会の役員会にも出かけています。みなさん、どうか体に気をつけて元気でお過ごしください。

みんな、待ってたよ!

慶人あさやま

令和8年(2026)4月1日発行

発行 朝山地区慶人会
 編集 慶人あさやま編集委員会

☎ 48-0201

会員数 令和8年4月1日現在 303名

「あさやま」

日頃より、慶人会の活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。
 令和7年度役員改選により図らずも朝山地区慶人会会長を引き受け1年が経過しました。
 もとより浅学非才の私に会長という大役が務まるか非常に心配していましたが、単位クラブの役員のみなさんの助言、サポートを受けながら、そして何より会員のみなさんの協力により、活動計画を滞りなく実施することができました。みなさまのご協力にお礼申し上げます。
 朝山地区慶人会には会員数300余名と大人数です。活動は主に団塊の世代で行われています。各地区町内入会適齢者のみなさま、ぜひとも入会していただき、私たちと一緒に生きがいづくり、仲間づくり、健康づくり、そして地域づくりを通してシニアライフを楽しみましょう！

祝
 令和7年度出雲市高齢者クラブ連合会会長表彰
 高根県老人クラブ連合会会長表彰

一般功労者表彰 加藤 勇さん(前朝山地区慶人会長)

おめでとうござります
 平成27年より朝山町慶人会副会長、平成31年から6年間朝山地区慶人会の会長として尽力され、会議の場においても「元気に、楽しく」をモットーに会の指針を示してくださいました。それらの賞を、9月12日の「出雲市総合社会福祉大会」、9月27日の「しまね県民福祉大会」にて受賞されました。長きにわたりご尽力いただきましたことに、改めて感謝申し上げます。



朝山地区慶人会 令和7年度 活動を振り返って

- 5/10 島根大学医学部附属病院 清掃奉仕
- 6/6 出雲慶人会女性部タオル寄贈活動
毎年、新聞のごみ袋作り、チラシの小物入れ作りにご協力いただきありがとうございます。なんと3,000個近く集まりました。
- 6/12 ノルディックウォーク講習会@上塩治スポーツセンター
- 6/26 地区対抗ラダーゲッター競技大会@古志スポーツセンター
見々久町慶人会チームが出場!
- 7/29 世代間交流パタンク大会@出雲ドーム
小学生+シニア混合チームで出場しました!
- 10/21 出雲慶人会芸能大会@ラピタウェディングパレス
JA朝山女性部銭太鼓グループ「なでしこ」のみなさんによる大好評のステージ♪
- 10/30 出雲慶人会スポーツ大会@出雲ドーム
大功労者の内藤三恵子さん
- 11/22 世代間交流グラウンド・ゴルフ大会@南部ふるさとセンター
【男性の部】 優勝:成相 卓雄さん 第2位:高橋 庸さん 第3位:花田 史朗さん
 【女性の部】 優勝:武田 敏子さん 第2位:佐藤 一恵さん 第3位:天喰 佐千代さん
- 12/3 出雲市高齢者クラブ連合会グラウンド・ゴルフ交歓会@出雲ドーム
- 2/10 みんなで昔遊び@朝山幼稚園
昔あそびやカローリングあそびを通して園児のみなさんとたくさん笑い、お互いに心あたたまる時間を過ごしました。

令和8年度 活動計画

- 「慶人あさやま」発行
- 島根大学医学部附属病院清掃奉仕
- ノルディックウォーク講習会
- 地区対抗ラダーゲッター競技大会
- 世代間交流ポウリング大会 NEW
- 出雲慶人会芸能大会
- 出雲慶人会スポーツ大会
- 世代間交流グラウンド・ゴルフ大会
- 出雲市高齢者クラブ連合会グラウンド・ゴルフ交歓大会
- あいサポーター研修
- 救命講習会
- 出雲市高齢者交流推進大会
- 健康づくり教室
- 世代間交流「みんなで昔あそび」

各単位クラブの活動にぜひご参加ください。新規会員登録中!お気軽にお声掛けください。

見々久町	所原上	所原中	所原下	朝山町	馬木町	単位クラブ
今岡健治	長瀬隆幸	吾郷武治	渡部健一	吉田郁夫	花田史朗	会長
渡部敏孝	飯塚幸夫	奥井久人	大島健二	石橋貞則	永田隆明	副会長
32名	35名	46名	66名	70名	54名	会員数

令和8年度 朝山地区慶人会役員紹介

生きがいづくり、仲間づくり、健康づくり、地域づくりなど様々な活動に取り組んでいます。今年度もよろしくお願ひいたします。

監事 石橋 貞則
 女性部長 奥井 喜代
 青年部長 井 喜代
 副会長 貞 史
 副会長 武 孝
 副会長 治 治
 副会長 朗 治

月イチの定例会で情報交換

みなさんぜひご参加ください!

馬木町慶人会

馬木慶人は、奇数月には熊野人神社掃部奉仕作業及び役員会、偶数月には会員の要望される文化的または体育的事業を展開しています。

- 4月 ①ノルディックウォーク
馬木不動尊前庭で、勝部真理子さんにスティックの使用方法を指導いただいた後、2km余り神戸川堤防を歩きました。
- 6月 ②グラウンドゴルフ ペタンク
みどりの郷においてグラウンドゴルフ、ペタンク大会を実施。その後は八光園において新入会員歓迎会・懇親会に併せて表彰式を開催しました。
- 8月 ③歌声喫茶
「クローバー」のみなさんによる素晴らしい歌唱を鑑賞した後、会員で昔懐かしい歌等を合唱し和やかなひとときを過ごしました。
- 10月 ④島根原子力発電所視察
原発地域共生部 石橋淳子さん案内のもと、原子力館、原子力発電所構内を視察しました。初めて見学される会員も多数おられ大変参考になりました。その後、鹿島多久の湯にて昼食・懇親会の後、帰路につきました。
- 12月 ⑤お座敷ボウリング
青木美範さん指導による第2回お座敷ボウリング大会を開催しました。ストライク、ガーターの度に大いに盛り上がりました。
- 2月 ⑥オカリナ演奏会
オカリナ愛好グループ「ゆるり」の5人を迎え、昔懐かしの歌謡曲、馴染みの曲等オカリナの演奏に合わせ合唱で楽しみました。



懇親会



グラウンド・ゴルフ



お座敷ボウリング



オカリナ演奏会

朝山町慶人会

朝山町慶人会主催活動について

- ①高齢者の健康づくり教室(朝山公会堂)
講師 勝部真理子さん 13名参加
- ②健康講話とお座敷ボウリング(朝山公会堂)
講師 加藤富美子さん(講話) 青木美範さん(お座敷ボウリング) 19名参加
- ③朝山神社周辺清掃活動(3回実施) 合計83名参加
- ④視察研修バス旅行
堀川遊覧 小泉八雲記念館 地ビール館 ふじな亭(昼食) 20名参加



恒例の朝山神社 周辺清掃活動



健康づくり 教室



NHKの朝ドラ「ばけげん」のモデル小泉八雲と妻セツの八雲記念館へ行きました。



視察研修 バス旅行 堀川めぐりを楽しみました



小泉八雲記念館

所原下慶人会

主な活動として、6月に総会、10月にコミセン周回清掃、12月に健康づくり教室と忘年会を行いました。

- 6月5日の総会および演芸会では、令和6年度の活動報告等の後、古志町の小中寛さんによるギター・ハーモニカ・詩吟の演奏を楽しみました。
- 詩吟 (1) 頼山陽の通称「川中島」
上杉謙信の軍は、靴音も立てないようにして夜の千曲川を渡って川中島に攻め寄せた。が、信玄を打ち取ることが出来なかった。この10年の間、一剣を磨いて待っていたが、信玄軍を取り逃がしたのは、無念至極なことであった。
- (2) 日柳石の「楠公を詠ず」
どうした弾みか、誤って戦乱の世に生まれた楠木正成公が剣を引つ提げて、賊軍の大将どもを成敗して英雄になった。



文化祭前にコミセン周回 清掃活動を実施

所原中慶人会

令和7年5月16日(金)、南部ふるさとセンターで健康づくり教室を行いました。健康運動指導士の勝部真理子さんによる笑い優しい運動で身体をほぐすことができ、気分一新、会員のみなさんはとても喜ばれていました。終了後はお茶を飲みながら、楽しく和やかなひとときを過ごし、いい思い出となりました。



6/4 健康体操

5/16 健康づくり教室

7/26 お座敷ボウリング大会

お座敷ボウリング大会

所原上慶人会

令和7年度も、令和6年度と同じ36名での活動となりました。
・春には「神社とお寺の清掃作業」を行いました。宮の坂と階段では、滑って怪我などないように気をつけながら清掃しています。
・ホテルの出る頃と10月には「水車小屋周辺の清掃作業」も行いました。前もって除草剤の散布をしたり、草刈機を使用したりと、短時間で作業を終えることができました。



お寺の清掃活動

水車小屋周辺の清掃作業

6月には、勝部真理子さんによる「健康づくり教室」もあり、毎年会員のみなさんが楽しまれていきます。また、週1回実施している「いきいき体操」は7年目となり、平均で10名の参加があります。休憩時間での世間話も含め、健康寿命を延ばそうとみんなで頑張っています。年末の忘年会で無事に活動を終えました。



健康づくり教室



忘年会での集合写真

見々久町慶人会

毎月1月を除く1日に御崎神社の清掃と定例会を開催しています。
令和7年度は、古志スポーツセンターで開催された出雲慶人会主催のラダーゲッター大会に、11月には広島県の世羅温泉へ日帰り視察研修に出かけました。

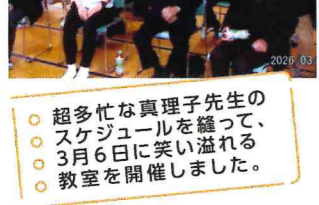


ラダーゲッター大会

観劇の様子 (日帰り視察研修)

清掃活動の様子

年度の締めくくりとして、インストラクターに勝部真理子さんをお迎えし、健康づくり教室を開催しました。今回で4回目の開催となります。参加人数も少し増やしての開催となりました。



健康づくり教室

超多忙な真理子先生のスケジュールを縫って、3月6日に笑い溢れる教室を開催しました。

2026.03



健康づくり教室



健康づくり教室



忘年会での集合写真



2026.03

健康づくり教室

健康体操

お座敷ボウリング大会

グラウンド・ゴルフ大会

健康体操