



男性のための料理教室

2026.01.21 [水] 9:30~13:00

〆切
1/7

♪ 今年のメニュー♪

三色丼、キノコの味噌汁、おろしあえ

デザート

参加費： 700円 (材料代)

場所：四絡コミュニティセンター実習室・和室

講師：岡田 さおり 先生 (管理栄養士)

持ってくるもの：米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

※必ずご持参ください。



※申込書に参加費を添えて1月7日（水）までに四絡コミセンまでお持ちください

申込み：先着12名

男性のための料理教室申込み

氏名：

住所：

📞 電話：