今市
やなぎ便り
題字
樋野　清子
第44号
令和８年10月13日
今市慶人クラブ連合会

長寿の皆様を祝し今市慶人会からお祝い品の贈呈を

南クラブ　勝部　武

今年も酷暑の夏を私達高齢者も共ども耐え凌ぎ、ようやく秋気の訪れを感じる九月となり敬老の日を迎えて、恒例の長寿・米寿・喜寿の会員の皆様をお祝い申しあげ「丹波大納言赤飯」をお贈りすることとなりました。

先ずは、平成十四年から二十年間に亘り当南クラブの第二代会長(初代会長故杉谷寛一様)として組織拡充等などにご尽力を賜り、今尚、グラウンド・ゴルフにご活躍の森岡昌弘様(九十八歳)に、柳楽芳快会長の代理として、謹んでお祝い品をお渡しいたし、ご本人様には嬉々としてこれをお受け取り頂きました。

又、昨年米寿を迎えられた愛妻玲子様(八十九歳)とお二人の写真をお願いいたし、諸もろ会話を交す中で、お年を重ねられた人生の重み「亀の甲より年の功」を、つくづく感銘に受け取らせて頂いた一時でありました。

長寿で理想の夫婦像のお二人様が、これからも仲睦まじくお元気で穏やかな日々をお過しになられますように、心よりご祈念申しあげ、この伝達使者役の光栄にただ感謝いたしながら、次の訪問先(三名様宅)へと、歩を進めたものでした。





今年は六十七名の会員の方々に、長寿・米寿・喜寿のお祝いをいたしました。　(敬称　略)

【長寿】昭和十二年以前生れ
九十歳以上　四十七名

(町東クラブ)
瀬島　勲・瀬島三千代・原田君江
武田幸子・園山克己・直良幸枝
森山光子・内藤友子・内山田よそ
木村圭子・春岡文夫・打田仁子
國分　力・栗原ツエ子
矢田喜久栄・広戸富士雄
坂本智多江
(中央東クラブ)
天野芳栄・横山光子・竹内サナエ
松本秀夫・永田等子・伊藤健吉
佐々木桂子・山本満子・児玉流子
柳楽清子・萬代恭子
(中央西クラブ)
正木　勉・足立真一・持田幸孝
持田静江・北村和義・柘植正樹
(中東クラブ)
深田博子・多久甲一
(南クラブ)
長澤良子・勝部　武・松尾久恵
森岡昌弘・園山藤吉
(北本町クラブ)
神門玉枝・飯塚幸枝・今村二郎
鐘築静雄・槙野茂樹・槙野幸子

【米寿】昭和十四年生れ
八十八歳　八名

(町東クラブ)
古田愛子・堀江和子
(中央東クラブ)
知野見光正・板倉照一・大谷加代子
(中央西クラブ)
錦織　勇
(中東クラブ)
加藤雅子
(北本町クラブ)
山本敦子

【喜寿】昭和二十五年生れ
七十七歳　十二名

(町東クラブ)
伊藤佳恵・伊藤和夫
(中央東クラブ)
永瀬省二
(中央西クラブ)
兒玉秀已・山代君枝
(中東クラブ)
小山好明・和田珠実・玉串早苗
(北本町クラブ)
竹本慶二・林　正利・柳樂康二
石崎隆義

交通・生活安全教室に参加して

中東クラブ　和田　珠実

令和八年七月六日(月)に今市コミュニティセンターで行われました。

相変わらず高齢者の交通事故が多いという話でした。

島根県は高齢者の割合自体が高く、高齢者の事故率が押し上げられている実態です。また、六十五歳以上の高齢者が事故に遭った場合、加齢にともなう身体機能の変化や、衝撃への危うさから、死亡・重傷者の割合いが跳ね上ります。慎重な運転、公道を歩く時は周囲に気を配りルールを守らなければならないと思いました。

特殊詐欺は年間百八十八件、額にして約十億九千万円。単純計算で一件につき約五百八十万円だそうです。

あの手この手で隙を狙う詐欺グループに気をつけましょう。

私の目下の不安は偽制服や偽警察手帳を身につけて、ひと気のない道路で車を停められたり、自宅に戸別訪問されることです。全て一一〇番に確認してから、車の窓や、自宅の戸を開くことにしています。





第二回世代間交流ボウリング大会

中東クラブ　小山　好明

八月五日猛暑の中、昨年のペタンクに代わり、世代間交流ボウリング大会が、出雲会館センターボールで開催されました。小学生児童二名と会員二名、小学生児童一名と会員三名が一チームの構成で、今市地区からは三チーム参加しました。十歳から九十二歳の会員まで幅広い年齢層で二ゲームマッチで大会が繰り広げられました。



レーンには溝に球が落ちない様にガードがあり安心して投球することが出来ました。小学生の力強い投球や久し振りの我々もボールの重さに苦しみながら、和気あいあい進んで行きました。スペアが取れたら皆でハイタッチと拍手が自然に起こり、なごやかに試合を行うことが出来ました。

一位高松チーム、二位稗原チーム、三位高浜チームの結果でした。



第9回出雲慶人会地区対抗ラダーゲッター大会

中央西クラブ　竹内　吉郎

令和八年六月二十三日(火)、古志スポーツセンターに於いて、ラダーゲッター大会が開催されました。

出雲地区から十五チームが四つのグループに分かれて、リーグ戦を行ない、一位のチームが決勝トーナメントに進みました。今市チームもリーグ戦を勝ち上がり、決勝トーナメントに進出しましたが、一回戦で敗れて、三位決定戦となりましたがそれにも敗れてしまい、残念ながらトロフィーには手が届きませんでした。

今市チームは錦織勇さん、伊路見誠治さん、竹内吉郎、竹内美弥子の四人が選手として参加しました。応援に小山好明さんも来ていただきました。



お口の健康づくり講座に参加

北本町クラブ　柳樂　康二

フレイル予防教室の言い換えで参加呼掛けです。

令和八年八月六日(木)今市コミュニティセンター大会議室にて午前十時より開催されました。

講師さんは、出雲医療生協の小村和子氏に依るプロジェクタースクリーン映像を見ながらの講義でした。

参加者は十一名で、ふきもどし器具持参の方、又ロングピロピロを購入しトレーニングをされた方。口を鍛えて健康づくりを進める学習会に私も実践し、口の健康が身体に及ぼす影響がいかに大事で有ることを学びました。

口の健康なくして全身の健康はありえません！舌の上に白、黄色、茶色っぽい汚れが付着したのを放置すると歯周病のリスクが高まります。さらに歯周病菌が体内に侵入すると、血管や臓器を傷つけ全身にさまざまな悪影響を及ぼし、脳卒中や心臓病、糖尿病、認知症などのリスクを高めるそうです。

一日一回、朝起きて、すぐの歯磨きに舌磨きを加えてみましょう。

健康なお口をつくり、いつまでも美味しく食事を楽しむ健康寿命を実現しましょう。





充実した清掃奉仕活動

中央東クラブ　永瀬　省二

老人週間の九月二十日(日)、午前八時過ぎから十時頃まで、慶人会の清掃活動を行いました。場所は、普段からグラウンド・ゴルフ等で利用している北本町中央公園で、当日はあいにく小雨の降る中でしたが、三十名の会員が参加し、皆で協力して公園内の清掃に汗を流しました。



日頃お世話になっている公園を自分たちの手できれいにすることで、環境美化への意識を高めるとともに、会員同士の親睦を深める良い機会となりました。

清掃終了後は、参加者でグラウンド・ゴルフホールインワンの体験会も行い、和やかな雰囲気の中で楽しく交流しました。小雨の中での活動でしたが、皆さんの協力のおかげで、充実した老人週間の一日となりました。







中町商店街

中央西クラブ　吉田　圭一

六月二十三日夕方、部屋で夕食をとっていると何となくきな臭いにおいがしてきた。

気になって表へ出てみると、街全体がうすくけむっている。東の方を見ると白い煙がもくもくと上っている。これは火事だ。だが代官町なのか本町か中町か分からない。寺町の親せきへ電話してみると、「ううん、何ともないよ」…。しばらくして外へ出てみたら真赤な炎が上っていてびっくりしたそうな。

中町は、中学・高校の時帰りによく通った町。友達の店もあったし、初めてコーヒーと言うものを飲んだ小さな喫茶店もあって、本町、新町と共ににぎやかな商店街で懐かしい町。

二十四戸も焼け出されたと言う、大火事にみまわれて、焼け出された人達がとても心配。

色々再建計画があるようだが一日も早く復興され、又昔のにぎわいを取り戻される事を願っている。



昭和40年 アーケード設置



昭和29年頃



火事後、復興へ向けてフェンス設置


イベントでにぎわう現在のアーケード

行事予定

［十月］
・ニュースポーツモルック教室　（七日）
・うたかんざし（ふれあい昼食会）　（八日）
・出雲慶人会スポーツ大会　（二十三日）

［十一月］
・秋の日帰り研修会　（十七日）
・あいサポーター研修　（十九日）
・出雲慶人会　芸能大会（二十日）

［十二月］
・お茶飲み話し会
・出雲市高連ＧＧ交歓大会　（九日）

［一月］
・今市慶人会新年祝賀会　（十三日）
・救命講習会
・出雲市高齢者交流推進大会　（二十六日）
・今市小学校一年生　昔の遊び講師



