



第 163 号

令和7年12月25日発行

社協いまち

今市地区社会福祉協議会

会長 高瀬 政夫

事務局 今市コミュニティセンター内

TEL 21-5318 FAX 24-1706

近隣の助け合いで 安心して住める まちづくり

ふれあい昼食会 10月7日(火)



ポカポカと天気も良く、ふれあい昼食会にたくさんの方が参加されました。

まず最初に今市幼稚園児さんのかわいい歌と踊りに皆さん手拍子をしながら、一緒になって楽しんでおられました。

続いて県内の保健所や市役所などを退職した保健師さんの団体の「ぼたん座」さんに「忘れてもいいんだよ 希望を持って生きようよ」という題で認知症初期の人との関わり方の寸劇を披露していただきました。

「認知症初期の症状は人によって違いますが、もの忘れ・イライラ・しょんぼりなど、いつもと違うなと思ったら、家族の方などが認知症かも?!と気づいてあげることが大切です。落ち込むのではなく、これから先どう自分らしく生きていくかを考えるヒントをもらうためにもの忘れ外来へ行くことを勧めあげましょう。年をとればお互いさまの心で助けあい、趣味を持ち、楽しく暮していけるようにサロンへ行って人とお話ししたり社会参加をしましょう」とお話していただきました。

寸劇の中では出雲弁での日常会話のやり取りに笑ったりして楽しんでおられました。

そのあとはお楽しみの昼食会。楽しそうに会話もはずみ笑顔で召し上がっていました。帰られる時は「楽しかったよー!」「良かったよー!」とうれしいお言葉をいただきスタッフ一同喜びました。



健康マージャンチャンピオン大会 11月16日(日)



今市コミセンにて、日頃の成果を出すチャンスに12名の方が3チームに分かれて対戦しました。

結果は 1位 蒲生精一さん
2位 瀬島勲さん
3位 吉田敏夫さんでした!

みなさんお疲れさまでした。

男の料理教室 11月22日(土)

コミセン近くの行幸町で47年間お好み焼きを作っておられた「ふじはら」さんから藤原満智子さん、桑原緑さんをお招きし、今は無きお店の味を教えてくださいました! みなさんとっても懐かしく、学生の時から通っておられた方もおいでになって、話が盛り上がりました。しっかりとお店のコツを教えてくださいました!





♪参加者大募集♪

まずは
見学でも♪

私たちと一緒に楽しみませんか？



今市在住の
高齢者サロン

ふたふたクラブ

- ★毎週金曜日 10時～
- ★ボールを使って転倒予防体操など
- ★参加費：100円
(月に一度おやつのお楽しみ会)

未就園児
対象

今市わくわく広場

- ★毎月1回 第2水曜日 10時～
- ★健康相談・七夕まつり・バスでお出かけ・クリスマス会・体操・アイシングクッキー などなど
- ★参加費は月によって異なります。



ガラスでクリスマス飾り作り



健康体操



バスに乗って芋ほり

〈今後の予定〉

ふたふたクラブ

- 1月 9日(金) ＊ボールを使った簡単健康体操&新年会♪
- 1月16日(金) ボールを使った簡単健康体操
- 1月23日(金) ボールを使った簡単健康体操
- 1月30日(金) ＊理学療法士さんの健康体操
- 2月 6日(金) ボールを使った簡単健康体操
- 2月13日(金) ボールを使った簡単健康体操
- 2月20日(金) ボールを使った簡単健康体操
- 2月27日(金) ボールを使った簡単健康体操
- 3月 6日(金) ボールを使った簡単健康体操
- 3月13日(金) ボールを使った簡単健康体操
(3月20日・27日はお休みです)

＊マークの日は、予約が必要です

今市わくわく広場

- 2月18日(水) アイシングクッキー
参加費：500円(申込み要)
- 3月11日(水) お楽しみコンサート
参加費：200円(申込み要)

輪や和や食堂

1月18日(日) 2月8日(日)

今年度、食材を提供していただきました皆様に
感謝申し上げます！ ありがとうございます!!
輪や和や食堂スタッフ一同

あたたかいご厚志ありがとうございました。今市の社会福祉事業に有効に活用させていただきます。

(R7.8.18～R7.11.17 受付分まで)(受付順) ※香典返し()内は故人

- ◆寄付(香典返し) 境町1 嘉儀圭一(廣治)様 加田町北 高見睦哉(稚子)様
- 本町1 原田君江(哲夫)様 街北1姫園 古志和也(静枝)様
- 中川下 小山好明(裕子)様 一の谷1 池田浩(芳子)様
- 寺町 奥野和子(弘和)様 毘沙門町 飯島明子(菊次郎)様
- 観音寺3 深井和幸(麻子)様
- ◆一般寄付 出雲高校第18期卒業60周年同窓会様

※ご寄付いただいた方のご意志を尊重し、氏名等を掲載しています。金額は掲載しませんのでご了承ください。

この「社協いまいち」は「出雲市社会福祉協議会の会費、寄附金及び共同募金を財源とした出雲市社会福祉協議会地区社協等活動総合支援事業の助成金」を財源の一部としています。